

大齋節靈修之旅 2024

..... 透過聖經走過跟隨耶穌的旅程

開始的時候.....

耶穌呼召你來盡心，盡性，盡力，盡意敬拜神，讓你經歷生命的豐盛。

這是一個與神相遇的旅程；我們不單會清楚看到人性墮落之本相；但當你走到旅程亮光之處，你卻會深深經歷神救贖大能的豐盛恩典。

當你尋求父神同在時，你能領受耶穌的真理話語，生命亦讓聖靈更新改變。

靈修之旅簡介.....

此一系列靈修資料是“紐約救贖主教會”為著大齋節預備的。從創世記開始閱遍整本聖經，從律法和先知書卷，再細看新約福音，記念耶穌生平，祂在世上的事工，然後被釘在十字架上，三天後復活。

教會邀請你在這旅程中一起同行，透過每日靈修之旅讓你可以得到靈裡的餵養與更新的盼望，在大齋節期間定睛聚焦父神，尋求神的同在。

第四週概要:

第十七天：這名 | 3月4日 週一

詩篇 72: 12-19

第十八天：神揀選的僕人 | 3月5日 週二

賽 42: 1-9

第十九天：以色列的僕人 | 3月6日 週三

賽 49: 1-6

第二十天：無罪的僕人 | 3月7日 週四

賽 50: 4-9

第二十一天：受苦的僕人 | 3月8日 週五

賽 53: 1-6

第二十二天：生命活水 | 3月9日 週六

賽 55: 1-7

主日：安息 | 3月10日

靈修旅程指引.....

敬拜：靈的姿態

與神相遇

交出你所有權柄

.... 等候神對你說話....

懺悔：敞開心扉

讓神鑑察心靈

求神赦免醫治

.... 神在對你說什麼？

思想：緊握神的話

求主啟示真理和奧秘

思考你人生現狀

.... 你在思考什麼？

回應：在靈裡得力

讓聖靈在你心中工作

讓真理改變生命

.... 你在向神祈求什麼？

第十七天：這名 | 3月4日 週一

詩篇 72: 12-19

因為窮乏人呼求的時候，祂要搭救；沒有人幫助的困苦人，祂也要搭救。祂要憐恤貧寒和窮乏的人，拯救窮苦人的性命。祂要救贖他們脫離欺壓和強暴；他們的血在祂眼中看為寶貴。他們要存活！示巴的金子要奉給祂。人要常常為祂禱告，終日稱頌祂。在地的山頂上，五穀必然茂盛（注：“五穀必然茂盛”或作“有一把五穀”），所結的穀實要響動，如黎巴嫩的樹林，城裡的人要發旺如地上的草。祂的名要存到永遠，要留傳如日之久。人要因祂蒙福，萬國要稱祂有福。獨行奇事的耶和華以色列的神是應當稱頌的。祂榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願祂的榮耀充滿全地。阿們！阿們！

禱告

全能的神，我們讚美祢！祢的獨生愛子是我們所渴望和需要的大君王，祢的憐憫遠超過我們眼所能見的任何事物；幫助我們信靠並順服祢是我們公義的大君王；願祢的名被稱頌，直到永遠。奉基督的名，阿們！

敬拜歌：當我呼求祢聖名 (國語)

YouTube link: <https://youtu.be/vARVJwFS9mw?si=X0KSFuBEPb04cavI>



第十八天：神揀選的僕人 | 3月5日 週二

賽 42: 1-9

看哪！我的僕人，我所扶持、所揀選、心裡所喜悅的。我已將我的靈賜給祂，祂必將公理傳給外邦。祂不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見祂的聲音。壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。祂憑真實將公理傳開。祂不灰心，也不喪膽，直到祂在地上設立公理，海島都等候祂的訓誨。” 創造諸天，鋪張穹蒼，將地和地所出的一併鋪開，賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給行在其上之人的神耶和華，祂如此說：“我耶和華憑公義召你，必攙扶你的手，保守你，使你作眾民的中保（注：“中保”原文作“約”），作外邦人的光，開瞎子的眼，領被囚的出牢獄，領坐黑暗的出監牢。我是耶和華，這是我的名。我必不將我的榮耀歸給假神，也不將我的稱讚歸給雕刻的偶像。看哪！先前的事已經成就，現在我將新事說明，這事未發以先，我就說給你們聽。”

禱告

聖父、聖子、聖靈，我們讚美祢！祢豐富完全的神性正在工作，要結束偶像崇拜及其帶來的痛苦，在這段經文裡就完全展現出來。我們感謝祢賜下祢的話語，使我們得以窺見和思想祢如何與祢的子民立約。我們以祢為樂，因祢差遣耶穌基督這位僕人君王，祂真正使“被擄的得釋放”（路 4:18）。奉基督的名，阿們！

敬拜歌： 君尊義僕(粵語) YouTube link: <https://youtu.be/Tupg2rtvLdU?si=GyfFJ9X5mvtsEPZ5>
Servant King YouTube link: <https://youtu.be/8rh4xEvMVQQ?si=P6PUdfJIRBIGaCO7>



第十九天：以色列的僕人 | 3月6日 週三

賽 49: 1-6

眾海島啊，當聽我言！遠方的眾民哪，留心而聽！自我出胎，耶和華就選召我；自出母腹，祂就提我的名。祂使我的口如快刀，將我藏在祂手蔭之下；又使我成為磨亮的箭，將我藏在祂箭袋之中。對我說：“你是我的僕人以色列，我必因你得榮耀。”我卻說：“我勞碌是徒然，我盡力是虛無虛空；然而，我當得的理必在耶和華那裡，我的賞賜必在我神那裡。”耶和華從我出胎，造就我作祂的僕人，要使雅各歸向祂，使以色列到祂那裡聚集。現在祂說：“你作我的僕人，使雅各眾支派復興，使以色列中得保全的歸回，尚為小事；我還要使你作外邦人的光，叫你施行我的救恩，直到地極。”

禱告

主耶穌，受苦的僕人和救贖主，祢是我們的拯救！祢也因此把我們帶回到與祢的關係裡，祢以祢的生命買贖了我們，將我們從必然死亡中贖回。求祢賜我們肉心，使我們被祢良善的真理所溫暖，那良善是在祢借著祢的死亡和復活，顯明祢為愛我們的確據中而見到的。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: 以色列的聖者 (粵語) [YouTube link: https://youtu.be/oRaQ9ZK-Kao?si=d6ZiDxufHRDIWDX](https://youtu.be/oRaQ9ZK-Kao?si=d6ZiDxufHRDIWDX)
以色列的聖者 (國語) [YouTube link: https://youtu.be/Nd00S7E5V3w?si=YSJGMEWVJ19ErwJU](https://youtu.be/Nd00S7E5V3w?si=YSJGMEWVJ19ErwJU)



第二十天：無罪的僕人 | 3月7日 週四

賽 50: 4-9

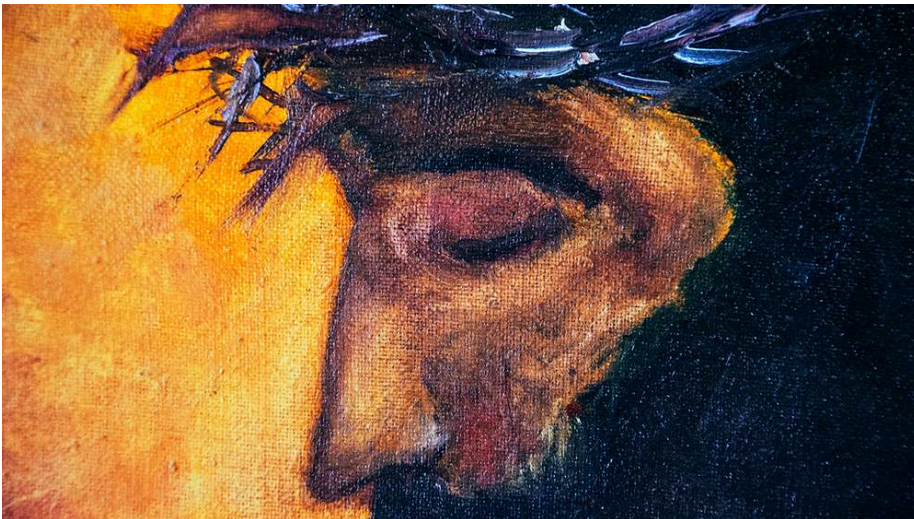
主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵，我並沒有違背，也沒有退後。人打我的背，我任他打；人拔我腮頰的鬍鬚，我由他拔；人辱我，吐我，我並不掩面。主耶和華必幫助我，所以我不抱愧。我硬著臉面好像堅石，我也知道我必不至蒙羞。稱我為義的與我相近；誰與我爭論？可以與我一同站立！誰與我作對？可以就近我來！主耶和華要幫助我，誰能定我有罪呢？他們都像衣服漸漸舊了，為蛀蟲所咬。

禱告

天父，我們為著我們無罪的僕人——耶穌的生、死和復活感謝祢！當我們在痛苦與苦難中尋求喜樂時，願這個好消息帶給我們力量。奉基督的名，阿們！

敬拜歌：祢成就救恩 (粵語) YouTube link: <https://youtu.be/XHcziVqJTp0?si=FAmgtOCVoYFbV3r2>

Saviour King YouTube link: https://youtu.be/fFZXe_cMEkl?si=cZ2nArztWdSBz2rZ



第二十天：受苦的僕人 | 3月8日 週五

賽 53:1-6

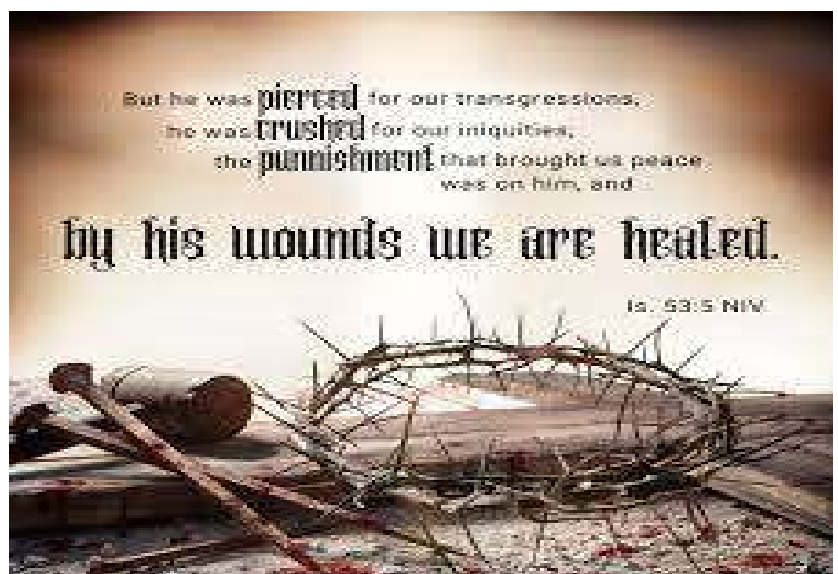
我們所傳的有誰信呢？耶和華的膀臂向誰顯露呢？他在耶和華面前生長如嫩芽，像根出於幹地。他無佳形美容，我們看見他的時候，也無美貌使我們羨慕他。他被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重他。他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷，各人偏行己路。耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

禱告

天父，我們對祢兒子的謙卑和憐憫大感驚訝！唯獨借著他的鞭傷，我們才得醫治。求祢以我們救恩的喜樂日日更新我們，並幫助我們活在將要來的更大之事的亮光中。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *I won't forget* YouTube link: <https://youtu.be/XsjSYFlhK5g?si=ynZa8JrM4BGk4ARz>

最痛的時候(國語) YouTube link: https://youtu.be/p_rKhj11mTY?si=Ncbxl_IrBwNrFFdi



第二十二天：生命活水 | 3月9日 週六

賽 55: 1-7

“你們一切乾渴的都當就近水來，沒有銀錢的也可以來。你們都來，買了吃，不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。你們為何花錢買那不足為食物的？用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？你們要留意聽我的話，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。你們當就近我來，側耳而聽，就必得活。我必與你們立永約，就是應許大衛那可靠的恩典。我已立他作萬民的見證，為萬民的君王和司令。你素不認識的國民，你也必召來；素不認識你的國民，也必向你奔跑，都因耶和華你的神以色列的聖者，因為他已經榮耀祢。” 當趁耶和華可尋找的時候尋找祂，相近的時候求告祂。惡人當離棄自己的道路，不義的人當除掉自己的意念。歸向耶和華，耶和華就必憐恤他；當歸向我們的神，因為神必廣行赦免。

禱告

恩慈的主，在祢憐憫中祢呼召我們！因著祢的憐憫，求開通我們的耳朵，使我們得聽祢的聲音，我們就回轉。求祢除去我們眼睛上的鱗片，為我們揭開祢話語的奇妙，祢的榮耀也彰顯在祢的話語裡。求祢成為我們的喜樂，成為我們的滿足。在我們心中喚醒新的盼望，使凡依靠祢的必不至羞愧。榮耀的主耶和華，我們是屬祢的。奉基督的名，阿們！

敬拜歌： 生命活水充滿我

YouTube link: https://youtu.be/dD3-QDAOnMg?si=RZuEvT_YAJSINWsd

