

# 大齋節靈修之旅 2024

..... 透過聖經走過跟隨耶穌的旅程

## 開始的時候.....

耶穌呼召你來盡心，盡性，盡力，盡意敬拜神，讓你經歷生命的豐盛。

這是一個與神相遇的旅程；我們不單會清楚看到人性墮落之本相；但當你走到旅程亮光之處，你卻會深深經歷神救贖大能的豐盛恩典。

當你尋求父神同在時，你能領受耶穌的真理話語，生命亦讓聖靈更新改變。

## 靈修之旅簡介.....

此一系列靈修資料是“紐約救贖主教會”為著大齋節預備的。從創世記開始閱遍整本聖經，從律法和先知書卷，再細看新約福音，記念耶穌生平，祂在世上的事工，然後被釘在十字架上，三天後復活。

教會邀請你在這旅程中一起同行，透過每日靈修之旅讓你可以得到靈裡的餵養與更新的盼望，在大齋節期間定睛聚焦父神，尋求神的同在。

## 第六週概要:

第二十九天：神羔羊 | 3月18日 週一

約 1: 29-34

第三十天：禁食 | 3月19日 週二

太 4: 1-11

第三十一天：長大痲瘋 | 3月20日 週三

可 1: 40-45

第三十二天：行淫婦人 | 3月21日 週四

約 8: 1-11

第三十三天：呼召 | 3月22日 週五

路 9: 18-27

第三十四天：預言受死 | 3月23日 週六

約 12: 20-33

主日：安息 | 3月24日

## 靈修旅程指引.....

敬拜：靈的姿態

與神相遇

交出你所有權柄

.... 等候神對你說話....

懺悔：敞開心扉

讓神鑑察心靈

求神赦免醫治

.... 神在對你說什麼？

思想：緊握神的話

求主啟示真理和奧秘

思考你人生現狀

.... 你在思考什麼？

回應：在靈裡得力

讓聖靈在你心中工作

讓真理改變生命

.... 你在向神祈求什麼？

第二十九天：神羔羊 | 3 月 18 日 週一

約 1: 29-34

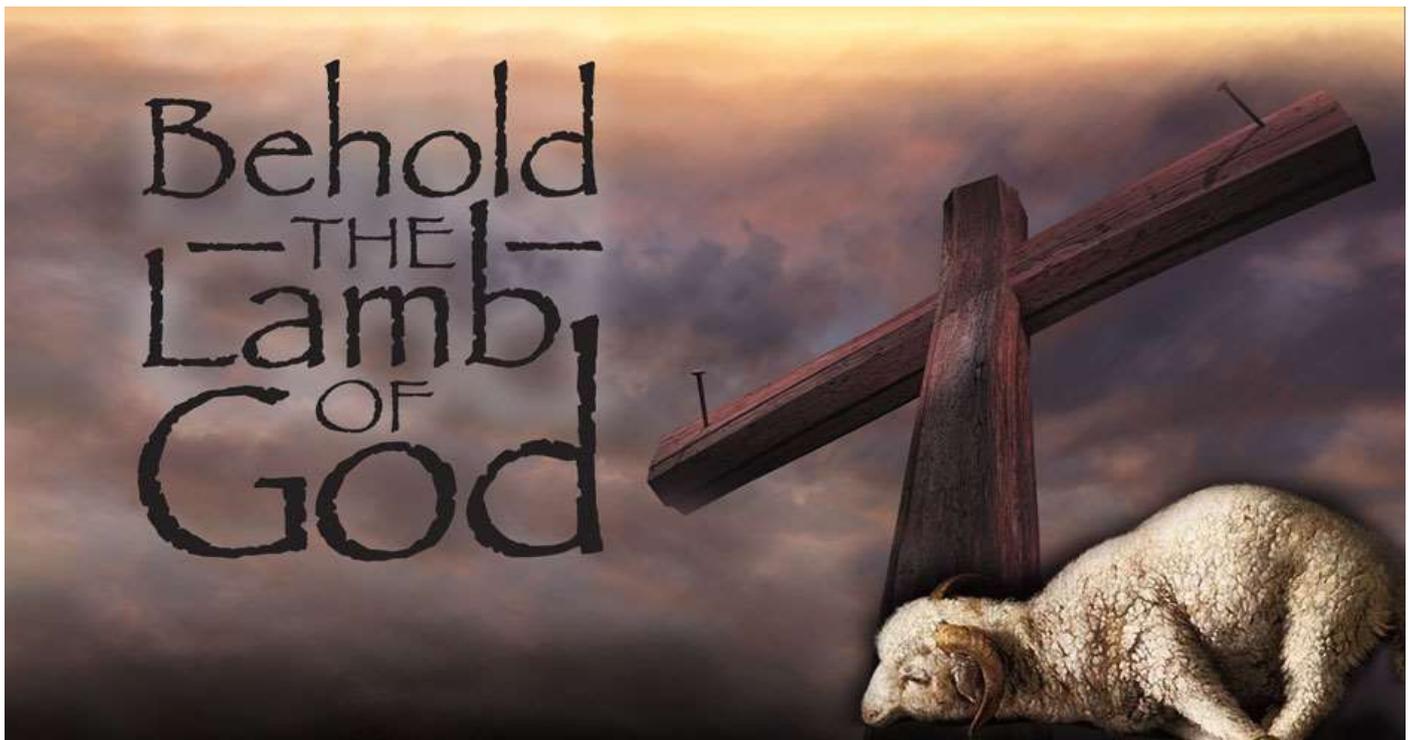
次日，約翰看見耶穌來到他那裡，就說：“看哪，神的羔羊，除去（注：或作“背負”）世人罪孽的。這就是我曾說‘有一位在我以後來，反成了在我以前的，因他本來在我以前。’我先前不認識他，如今我來用水施洗，為要叫他顯明給以色列人。”約翰又作見證說：“我曾看見聖靈仿佛鴿子從天降下，住在他的身上。我先前不認識他，只是那差我來用水施洗的，對我說：‘你看見聖靈降下來，住在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的。’我看見了，就證明這是神的兒子。”

### 禱告

天父，感謝祢！我們是祢的愛子，祢所喜悅的。我們祈求祢將真理更深地紮根在我們裡面，使我們不再需要為我們的救恩努力，而是知道我們的身是在神的羔羊裡，我們就得以安息。求祢賜給我們悟性，明白為救贖有罪的我們所付的犧牲之深，以至於我們能更深地愛慕祢，更抓住我們是誰以及我們所將是的身份。奉基督的名，阿們！

敬拜歌：神羔羊 (國語)

YouTube link: <https://youtu.be/CvDpUS3Y644?si=NUfvkpQe2rnxyVtu>



第三十天：禁食 | 3 月 19 日 週二

太 4: 1-11

當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。那試探人的進前來，對他說：“你若是神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。”耶穌卻回答說：“經上記著說：‘人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。’”魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在殿頂上（注：“頂”原文作“翅”），對他說：“你若是神的兒子，可以跳下去，因為經上記著說：‘主要為你吩咐祂的使者，用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。’”耶穌對牠說：“經上又記著說：‘不可試探主你的神。’”魔鬼又帶他上了一座最高的山，將世上的萬國與萬國的榮華，都指給他看，對他說：“你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。”耶穌說：“撒但（注：“撒但”就是“抵擋”的意思，乃魔鬼的別名）退去吧！因為經上記著說：‘當拜主你的神，單要事奉祂。’”於是魔鬼離了耶穌，有天使來伺候他。

## 禱告

*恩慈的主，我們讚美祢！祢瞭解受試探的滋味，就像我們一樣。感謝祢指示我們當如何抵擋試探；也感謝祢為我們的益處也代表我們而忍受十字架的苦難，並成全了律法。奉基督的名，阿們！*

敬拜歌: Purify my Heart YouTube link: [https://youtu.be/RNcKYP\\_OchQ?si=8whKwMWYoSQ9mQRZ](https://youtu.be/RNcKYP_OchQ?si=8whKwMWYoSQ9mQRZ)



第三十一天：長大痲瘋 | 3 月 20 週三

可 1: 40-45

有一個長大痲瘋的來求耶穌，向他跪下，說：“你若肯，必能叫我潔淨了！”耶穌動了慈心，就伸手摸他，說：“我肯，你潔淨了吧！”大痲瘋即時離開他，他就潔淨了。耶穌嚴嚴地囑咐他，就打發他走，對他說：“你要謹慎，什麼話都不可告訴人；只要去把身體給祭司察看，又因為你潔淨了，獻上摩西所吩咐的禮物，對眾人作證據。”那人出去，倒說許多的話，把這件事傳揚開了，叫耶穌以後不得再明明地進城，只好在外邊曠野地方。人從各處都就了他來。

### 禱告

天父，我們感謝祢賜下祢的兒子！凡祢所觸摸的，盡都得潔淨。因祢的恩典，巴不得我們的心和行為，今天以及每一天，都被祢觸摸。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: Its Your Blood *YouTube link:* <https://youtu.be/MgltHupCLB4?si=mmrgZgjpGfsoCjWZ>



第三十二天：行淫婦人 | 3 月 21 日 週四

約 8: 1-11

於是各人都回家去了，耶穌卻往橄欖山去。清早又回到殿裡，眾百姓都到他那裡去，他就坐下教訓他們。文士和法利賽人帶著一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中。就對耶穌說：“夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。摩西在律法上吩咐我們，把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？”他們說這話，乃試探耶穌，要得著告他的把柄。耶穌卻彎著腰用指頭在地上畫字。他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：“你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。”於是又彎著腰用指頭在地上畫字。他們聽見這話，就從老到少一個一個地都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。耶穌就直起腰來，對她說：“婦人，那些人在哪裡呢？沒有人定你的罪嗎？”她說：“主啊，沒有。”耶穌說：“我也不定你的罪，去吧！從此不要再犯罪了。”

### 禱告

主，我們高舉耶穌的名，因祂的義借著恩典歸算給我們了！因此當我們尋求不再犯罪之時，讓我們渴慕聖潔和公義，是出於深深認識到我們已經借恩典得救了。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Amazing Grace, my Chains are gone*      YouTube link: [:](https://youtu.be/_YFGzY_8li8?si=_A5Tg1S3-hP7pu6u)

[https://youtu.be/\\_YFGzY\\_8li8?si=\\_A5Tg1S3-hP7pu6u](https://youtu.be/_YFGzY_8li8?si=_A5Tg1S3-hP7pu6u)



第三十三天：呼召 | 3 月 22 日 週五

路 9: 18-27

耶穌自己禱告的時候，門徒也同他在那裡。耶穌問他們說：“眾人說我是誰？”他們說：“有人說是施洗的約翰，有人說是以利亞，還有人說是古時的一個先知又活了。”耶穌說：“你們說我是誰？”彼得回答說：“是神所立的基督。”耶穌切切地囑咐他們，不可將這事告訴人，又說：“人子必須受許多的苦，被長老、祭司長和文士棄絕，並且被殺，第三日復活。”耶穌又對眾人說：“若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。因為，凡要救自己生命的（注：“生命”或作“靈魂”。下同）的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。人若賺得全世界，卻喪了自己，賠上自己，有什麼益處呢？凡把我和我的道當作可恥的，人子在自己的榮耀裡，並天父與聖天使的榮耀裡降臨的時候，也要把那人當作可恥的。我實在告訴你們：站在這裡的，有人在沒嘗死味以前，必看見神的國。”

## 禱告

恩慈的父神，我們感謝祢將祢的兒子向我們顯明了；耶穌就是基督，是我們眾人都需要的拯救者。求祢賜我們所需的恩典來跟隨祢；唯有祢是配得的，我們願將我們的生命給祢，但我們需要祢的說明才能做到。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Christ is Enough* YouTube link: <https://youtu.be/dEGT8lrNyvw?si=Tkh5-9Ks0tGuGKn9>



第三十四天：預言受死 | 3 月 23 日 週六

約 12: 20-33

那時，上來過節禮拜的人中，有幾個希臘人。他們來見加利利伯賽大的腓力，求他說：“先生，我們願意見耶穌。”腓力去告訴安得烈，安得烈同腓力去告訴耶穌。耶穌說：“人子得榮耀的時候到了。我實實在在地告訴你們：一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生。若有人服事我，就當跟從我；我在哪裡，服事我的人也要在那裡；若有人服事我，我父必尊重他。我現在心裡憂愁，我說什麼才好呢？父啊，救我脫離這時候，但我原是為這時候來的。父啊！願祢榮耀祢的名。”當時就有聲音從天上來說：“我已經榮耀了我的名，還要再榮耀。”站在旁邊的眾人聽見，就說：“打雷了。”還有人說：“有天使對他說話。”耶穌說：“這聲音不是為我，是為你們來的。現在這世界受審判，這世界的王要被趕出去。我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。”耶穌這話原是指著自己將要怎樣死說的。

## 禱告

復活的主，祢如此愛我們，以至於祢的死將我們從罪中拯救出來！我們祈求讓此一事實賜我們謙卑，引導我們一直讚美祢，並賜我們勇氣活在完全沉溺於祢愛的旨意裡。在祢的憐憫中，求祢如此成就這些事，因我們是奉祢的名禱告，阿們！

敬拜歌: *What a Beautiful Name*

YouTube link: [https://youtu.be/r5L6QIAH3L4?si=\\_hrukfNaTjycbCHE](https://youtu.be/r5L6QIAH3L4?si=_hrukfNaTjycbCHE)

