

# 大齋節靈修之旅 2024

..... 透過聖經走過跟隨耶穌的旅程

## 開始的時候.....

耶穌呼召你來盡心，盡性，盡力，盡意敬拜神，讓你經歷生命的豐盛。

這是一個與神相遇的旅程；我們不單會清楚看到人性墮落之本相；但當你走到旅程亮光之處，你卻會深深經歷神救贖大能的豐盛恩典。

當你尋求父神同在時，你能領受耶穌的真理話語，生命亦讓聖靈更新改變。

## 靈修之旅簡介.....

此一系列靈修資料是“紐約救贖主教會”為著大齋節預備的。從創世記開始閱遍整本聖經，從律法和先知書卷，再細看新約福音，記念耶穌生平，祂在世上的事工，然後被釘在十字架上，三天後復活。

教會邀請你在這旅程中一起同行，透過每日靈修之旅讓你可以得到靈裡的餵養與更新的盼望，在大齋節期間定睛聚焦父神，尋求神的同在。

## 第五週概要:

第二十三天：主的靈 | 3月11日 週一  
賽 61: 1-3

第二十四天：公義的苗 | 3月12日 週二  
耶 33:14-18

第二十五天：好牧人 | 3月13日 週三  
結 34:23-31

第二十六天：萬國的珍寶 | 3月14日 週四  
該 2: 6-9

第二十七天：將要來的王 | 3月15日 週五  
亞 9: 9-10

第二十八天：哀悼 | 3月16日 週六  
亞 12: 10-14

主日：安息 | 3月17日

## 靈修旅程指引.....

敬拜：靈的姿態

與神相遇

交出你所有權柄

.... 等候神對你說話....

懺悔：敞開心扉

讓神鑑察心靈

求神赦免醫治

.... 神在對你說什麼？

思想：緊握神的話

求主啟示真理和奧秘

思考你人生現狀

.... 你在思考什麼？

回應：在靈裡得力

讓聖靈在你心中工作

讓真理改變生命

.... 你在向神祈求什麼？

第二十三天：主的靈 | 3 月 11 日 週一

賽 61: 1-3

主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（注：或作“傳福音給貧窮的人”），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子，安慰一切悲哀的人；賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈。使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫祂得榮耀。

## 禱告

天父，祢已經借著基督這位受膏者成就我自己能力永遠無法做到的一切！然而在日復一日的生活中，我轉向自己，本能地將改變的盼望放在一切人事物上，除了祢以外。求祢幫助我更多地看見耶穌所完成的豐富，以至於我能將盼望放在祂身上，並經歷祂仁慈賜下的醫治、自由和安慰。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Spirit of the Living God*

YouTube link: <https://youtu.be/hPks3NQwH28?si=qE-CcOalAR6gVeYP>



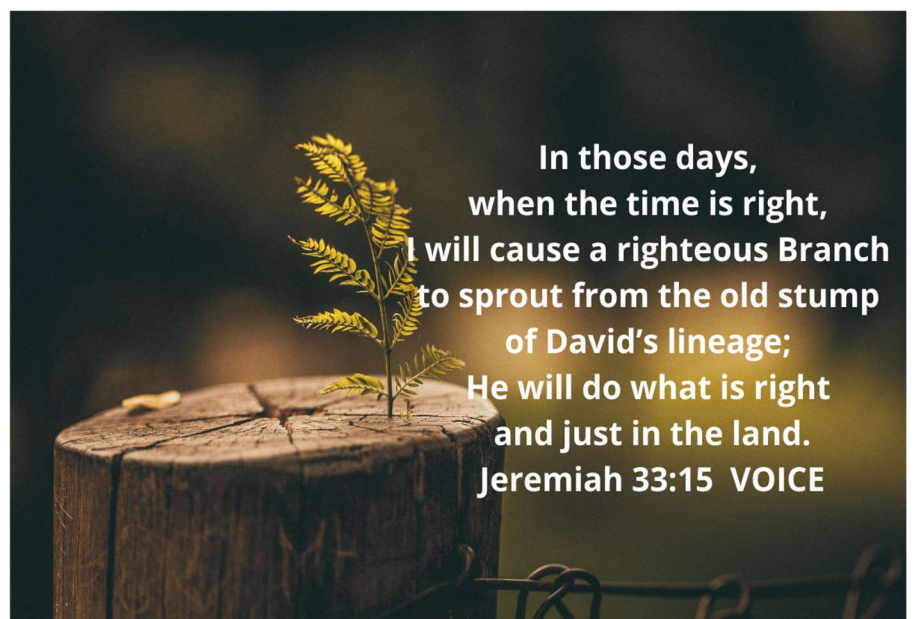
第二十四天：公義的苗 | 3 月 12 日 週二

耶 33:14-18

“耶和華說：‘日子將到，我應許以色列家和猶大家的恩言必然成就。當那日子、那時候，我必使大衛公義的苗裔長起來，祂必在地上施行公平和公義。在那日子猶大必得救，耶路撒冷必安然居住，祂的名必稱為耶和華我們的義。’因為耶和華如此說：‘大衛必永不斷人坐在以色列家的寶座上；祭司利未人在我面前也不斷人獻燔祭，燒素祭，時常辦理獻祭的事。’”

## 禱告

主耶穌，我感謝祢！祢的憐憫每早晨都是新的，祢的信實何其廣大！求祢賜我今天悔改的恩典，為那些不討祢喜悅的事悔改。當我尋求行在祢的道路中，我要倚靠祢“不會撇下我，也不會丟棄我”的事實。奉基督的名，阿們！



第二十五天：好牧人 | 3 月 13 週三

結 34:23-31

我必立一牧人照管他們，牧養他們，就是我的僕人大衛。他必牧養他們，作他們的牧人。我耶和華必作他們的神，我的僕人大衛必在他們中間作王。這是耶和華說的。我必與他們立平安的約，使惡獸從境內斷絕，他們就必安居在曠野，躺臥在林中。我必使他們與我山的四圍成為福源，我也必叫時雨落下，必有福如甘霖而降。田野的樹必結果，地也必有出產。他們必在故土安然居住。我折斷他們所負的軛，救他們脫離那以他們為奴之人的手。那時，他們就知道我是耶和華。他們必不再作外邦人的掠物，地上的野獸也不再吞吃他們，卻要安然居住，無人驚嚇。我必給他們興起有名的植物，他們在境內不再為饑荒所滅，也不再受外邦人的羞辱。必知道我耶和華他們的神是與他們同在，並知道他們以色列家是我的民。這是主耶和華說的。你們作我的羊，我草場上的羊乃是以色列人；我也是你們的神。這是主耶和華說的

### 禱告

主耶穌，謝謝祢對祢群羊的大愛和看顧；謝謝祢在十字架上捨命，以至於我能認識祢的平安，並被收養進入祢的家裡。在此反思時期，在祢愛我的光中，請幫助我在人際關係中尋求和平之道，並為人捨己。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: The Lord is my Shepherd *YouTube link:* [https://youtu.be/PLCM58m\\_w1Y?si=DpKT6fgM-0IOLxI5](https://youtu.be/PLCM58m_w1Y?si=DpKT6fgM-0IOLxI5)  
好牧人(國語) *YouTube link:* <https://youtu.be/2lZVqcUWGg4?si=x9DEVS33GoVUKqFc>



第二十六天：萬國的珍寶 | 3 月 14 日 週四

該 2: 6-9

萬軍之耶和華如此說：“過不多時，我必再一次震動天地、滄海與旱地。

我必震動萬國。萬國的珍寶必都運來（注：或作“萬國所羨慕的必來到”），我就使這殿滿了榮耀。”這是萬軍之耶和華說的。

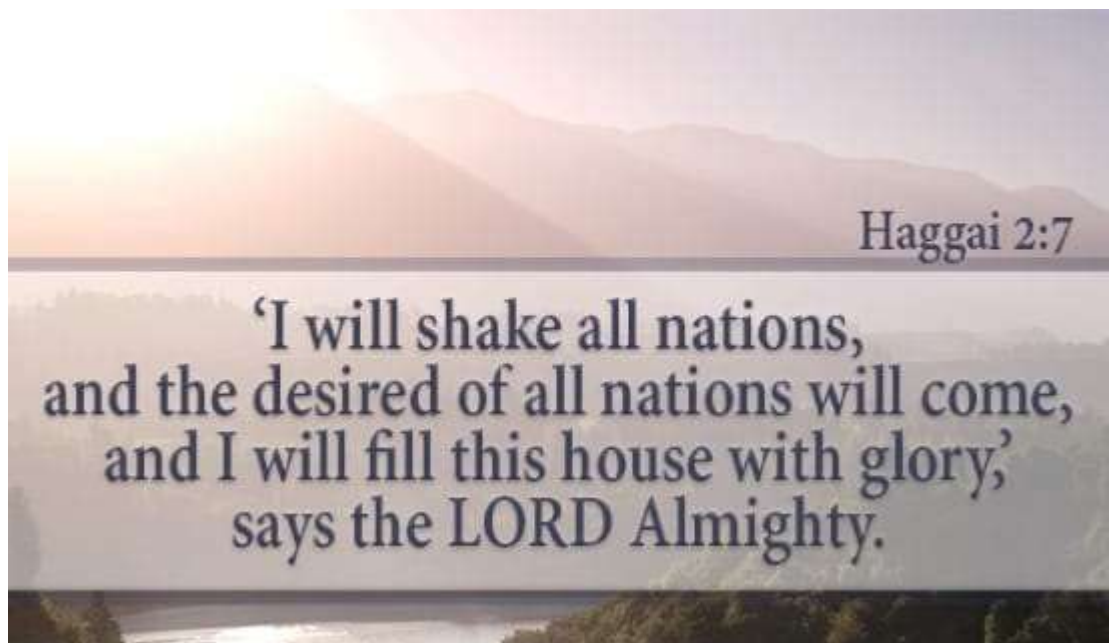
萬軍之耶和華說：“銀子是我的，金子也是我的。

這殿后來的榮耀必大過先前的榮耀。在這地方我必賜平安。”這是萬軍之耶和華說的。

### 禱告

天父，當我所處的世界被震動之時，請幫助我持守信祢永不震動的國；幫助我記得耶穌基督經歷了十字架的大震動，以至於我能不動搖；並說明我記得世界上一切珍寶都會損毀，唯祢是萬國的珍寶。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Holy Forever*      YouTube link: <https://youtu.be/jMoLC58LKF0?si=3ZQIOIGlaQefOHM1>



第二十七天：將要來的王 | 3 月 15 日 週五

亞 9: 9-10

錫安的民哪，應當大大喜樂！耶路撒冷的民哪，應當歡呼！看哪，你的王來到你這裡！他是公義的，並且施行拯救，謙謙和和地騎著驢，就是騎著驢的駒子。我必除滅以法蓮的戰車和耶路撒冷的戰馬，爭戰的弓也必除滅。祂必向列國講和平，祂的權柄必從這海管到那海，從大河管到地極。

### 禱告

主，我們要高興歡呼，因祢竟為我們的悖逆付出了生命的代價。我們讚美祢是我們一直等候的、愛戴的大君王。請祢在我們的心裡、我們的生活和我們的城市中做王。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *King of Kings* YouTube link: <https://youtu.be/7OnfQpZr030?si=qCGRJ1N43qWm8QtD>



第二十八天：哀悼 | 3 月 16 日 週六

亞 12: 10-14

“我必將那施恩叫人懇求的靈，澆灌大衛家和耶路撒冷的居民。他們必仰望我（注：或作“祂”。本節同），就是他們所扎的；必為我悲哀，如喪獨生子，又為我愁苦，如喪長子。那日，耶路撒冷必有大大的悲哀，如米吉多平原之哈達臨門的悲哀（參代下 35:20-25）。境內一家一家的都必悲哀。大衛家，男的獨在一處，女的獨在一處；拿單家，男的獨在一處，女的獨在一處；利未家，男的獨在一處，女的獨在一處；示每家，男的獨在一處，女的獨在一處。其餘的各家，男的獨在一處，女的獨在一處。”

## 禱告

主，我們承認是我們的罪扎了耶穌！因此我們傷慟，並懇求祢將恩典和憐恤的靈澆灌下來。我們在謙卑中，以祢永不止息的愛而歡喜——惟有基督在我們還作罪人的時候，為我們死了……（羅 5:8）奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *This is Our God*

YouTube link: <https://youtu.be/qT6czqPgJ5s?si=odjBTW6en7K0QH3>

