

# 大齋節靈修之旅 2024

..... 透過聖經走過跟隨耶穌的旅程

## 開始的時候.....

耶穌呼召你來盡心，盡性，盡力，盡意敬拜神，讓你經歷生命的豐盛。

這是一個與神相遇的旅程；我們不單會清楚看到人性墮落之本相；但當你走到旅程亮光之處，你卻會深深經歷神救贖大能的豐盛恩典。

當你尋求父神同在時，你能領受耶穌的真理話語，生命亦讓聖靈更新改變。

## 靈修之旅簡介.....

此一系列靈修資料是“紐約救贖主教會”為著大齋節預備的。從創世記開始閱遍整本聖經，從律法和先知書卷，再細看新約福音，記念耶穌生平，祂在世上的事工，然後被釘在十字架上，三天後復活。

教會邀請你在這旅程中一起同行，透過每日靈修之旅讓你可以得到靈裡的餵養與更新的盼望，在大齋節期間定睛聚焦父神，尋求神的同在。

## 第七週概要:

第三十五天：香膏 | 3月25日 週一  
可 14: 3-9

第三十六天：潔淨聖殿 | 3月26日 週二  
可 11: 15-19

第三十七天：被賣 | 3月27日 週三  
太 26: 1-5; 14-15

第三十八天：洗腳 | 3月28日 週四  
約 13: 1-15

第三十九天：十字架 | 3月29日 週五  
約 19: 1-37

第四十天：墳墓 | 3月30日 週六  
太 27: 57-66

復活節主日：3月31日

## 靈修旅程指引.....

敬拜：靈的姿態

與神相遇

交出你所有權柄

.... 等候神對你說話....

懺悔：敞開心扉

讓神鑑察心靈

求神赦免醫治

.... 神在對你說什麼？

思想：緊握神的話

求主啟示真理和奧秘

思考你人生現狀

.... 你在思考什麼？

回應：在靈裡得力

讓聖靈在你心中工作

讓真理改變生命

.... 你在向神祈求什麼？

第三十五天：香膏 | 3 月 25 日 週一

可 14: 3-9

耶穌在伯大尼長大痲瘋的西門家裡坐席的時候，有一個女人拿著一玉瓶至貴的真哪噠香膏來，打破玉瓶，把膏澆在耶穌的頭上。有幾個人心中很不喜悅，說：“何用這樣枉費香膏呢？這香膏可以賣三十多兩銀子賙濟窮人。”他們就向那女人生氣。耶穌說：“由她吧！為什麼難為她呢？她在我身上做的是一件美事。因為常有窮人和你們同在，要向他們行善隨時都可以；只是你們不常有我。她所做的，是盡她所能的；她是為我安葬的事把香膏預先澆在我身上。我實在告訴你們：普天之下，無論在什麼地方傳這福音，也要述說這女人所做的，以為紀念。”

### 禱告

主，我常常敬拜錯誤的事物！求祢幫助我看見我的生命是要“枉費”在祢的身上；唯有如此，生命才能變得美麗，被祢使用在祢的世界中。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Alabaster Box*

YouTube link: [https://youtu.be/gfaUHJFiaJc?si=J9bQKKldNfF\\_Ftmb](https://youtu.be/gfaUHJFiaJc?si=J9bQKKldNfF_Ftmb)



第三十六天：潔淨聖殿 | 3 月 26 日 週二

可 11: 15-19

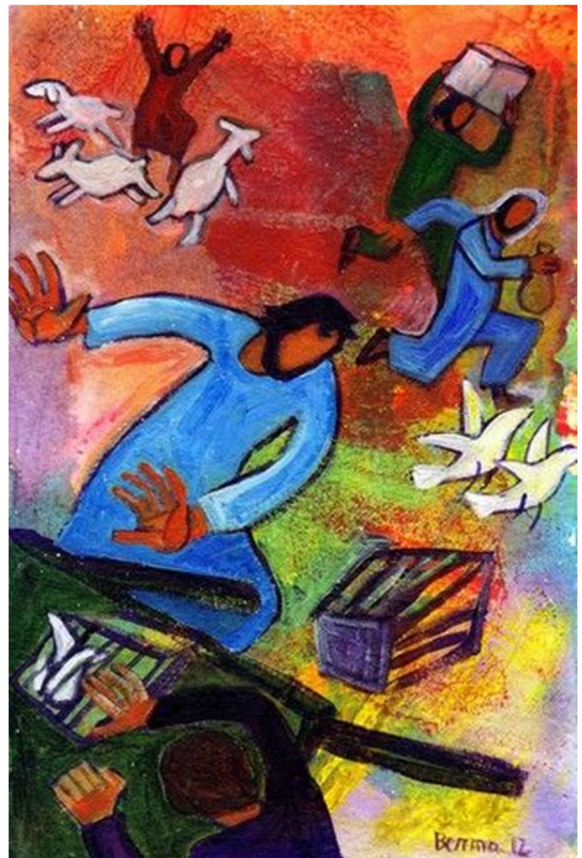
他們來到耶路撒冷。耶穌進入聖殿，趕出殿裡作買賣的人，推倒兌換銀錢之人的桌子和賣鴿子之人的凳子，也不許人拿著器具從殿裡經過。便教訓他們說：“經上不是記著說‘我的殿必稱為萬國禱告的殿’嗎？你們倒使它成為賊窩了。”祭司長和文士聽見這話，就想法子要除滅耶穌，卻又怕他，因為眾人都希奇他的教訓。每天晚上，耶穌出城去。

## 禱告

我們敬拜耶穌，祂是那最後的祭物、大祭司、榮耀和聖殿！因此求讓我們加入耶穌，以至於我們能愛祂的名並成為祂的僕人（賽 56:6）。在基督裡，願萬國——無論遠近——以禱告來就近祢（賽 56:8）。奉基督的名，阿們！

敬拜歌：我們呼求（粵語） YouTube link: [https://youtu.be/9mlRtp5-XFo?si=z1iEWgzDlbF0SiN\\_](https://youtu.be/9mlRtp5-XFo?si=z1iEWgzDlbF0SiN_)

我們呼求（國語） YouTube link: <https://youtu.be/CigLPfxQ7Sc?si=y6Klv-zKmWUhmKTV>



第三十七天：被賣 | 3 月 27 週三

太 26: 1-5; 14-15

耶穌說完了這一切的話，就對門徒說：“你們知道，過兩天是逾越節，人子將要被交給人，釘在十字架上。”那時，祭司長和民間的長老，聚集在大祭司稱為該亞法的院裡。大家商議要用詭計拿住耶穌殺他；只是說：“當節的日子不可，恐怕民間生亂。”

當下，十二門徒裡有一個稱為加略人猶大的，去見祭司長，說：“我把他交給你們，你們願意給我多少錢？”他們就給了他三十塊錢。從那時候，他就找機會要把耶穌交給他們。除酵節的第一天，門徒來問耶穌說：“你吃逾越節的筵席，要我們在哪裡給你預備？”耶穌說：“你們進城去，到某人那裡，對他說，‘夫子說：我的時候快到了，我與門徒要在你家裡守逾越節。’”門徒遵著耶穌所吩咐的，就去預備了逾越節的筵席。到了晚上，耶穌和十二個門徒坐席。正吃的時候，耶穌說：“我實在告訴你們，你們中間有一個人要賣我了。”他們就甚憂愁，一個一個地問他說：“主，是我嗎？”耶穌回答說：“同我蘸手在盤子裡的，就是他要賣我。人子必要去世，正如經上指著他所寫的，但賣人子的人有禍了，那人不生在世上倒好！”賣耶穌的猶大問他說：“拉比，是我嗎？”耶穌說：“你說的是。

## 禱告

慈悲的天父，感謝祢掌管我們的生命，特別是在我們嚴重失控時！求祢讓我們能以那位萬古以來是祢計畫核心的耶穌為中心。求聖靈來幫助我們信靠基督，以至於我們能經歷真正的出埃及。既經歷罪得赦免，求祢使我們天天活在祢愛的自由中，全心全意愛祢。奉基督的名，阿們！

敬拜歌：Remember Me [YouTube link: https://youtu.be/4CCXo8vliQw?si=U1hZDfiDZ8WRqXmC](https://youtu.be/4CCXo8vliQw?si=U1hZDfiDZ8WRqXmC)



第三十八天：洗腳 | 3 月 28 日 週四

約 13: 1-15

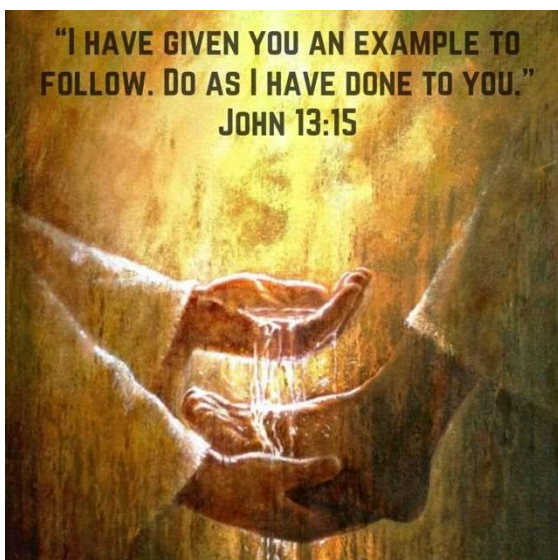
逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了，祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。吃晚飯的時候（魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裡），耶穌知道父已將萬有交在祂手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去，就離席站起來脫了衣服，拿一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。挨到西門彼得，彼得對他說：“主啊，你洗我的腳嗎？”耶穌回答說：“我所做的，你如今不知道，後來必明白。”彼得說：“你永不可洗我的腳！”耶穌說：“我若不洗你，你就與我無分了。”西門彼得說：“主啊，不但我的腳，聯手和頭也要洗！”耶穌說：“凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了；你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。”耶穌原知道要賣他的是誰，所以說：“你們不都是乾淨的。”耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：“我向你們所做的，你們明白嗎？你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做……”

## 禱告

天父，我每天都忘記我在基督裡的身份，以及圍繞我生命的恩典。我的愛何其有限，因我沒有擁抱祢已造我成所是的真理。求祢幫助我活出是祢蒙愛的兒女的事實，以至於我對人的愛是由此新身份湧流而出。當祢除去我對愛人的限制時，讓我成為令周遭的人大感困惑的僕人服事。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Lord I Come (Wash my Feet)*

YouTube link: : <https://youtu.be/u9a9MBuJLGo?si=CfATTxyP3ZogjLLj>



第三十九天：十字架 | 3月29日 週五

約 19: 1-37

當下彼拉多將耶穌鞭打了。兵丁用荊棘編作冠冕戴在他頭上，給他穿上紫袍，又挨近他說：“恭喜猶太人的王啊！”他們就用手掌打他。彼拉多又出來對眾人說：

“我帶他出來見你們，叫你們知道我查不出他有什麼罪來。”耶穌出來，戴著荊棘冠冕，穿著紫袍。彼拉多對他們說：“你們看這個人！”祭司長和差役看見他，就喊著說：“釘他十字架！釘他十字架！”彼拉多說：“你們自己把他釘十字架吧！我查不出他有什麼罪來。”猶太人回答說：“我們有律法，按那律法，他是該死的！因他以自己為神的兒子。”彼拉多聽見這話，越發害怕。又進衙門，對耶穌說：“你是哪裡來的？”耶穌卻不回答。彼拉多說：“你不對我說話嗎？你豈不知我有權柄釋放你，也有權柄把你釘十字架嗎？”耶穌回答說：“若不是從上頭賜給你的，你就毫無權柄辦我，所以把我交給你的那人，罪更重了。”

從此彼拉多想要釋放耶穌，無奈猶太人喊著說：“你若釋放這個人，就不是凱撒的忠臣（注：原文作“朋友”）。凡以自己為王的，就是背叛凱撒了。”彼拉多聽見這話，就帶耶穌出來，到了一個地方，名叫鋪華石處，希伯來話叫厄巴大，就在那裡坐堂。那日是預備逾越節的日子。約有午正，彼拉多對猶太人說：“看哪，這是你們的王！”他們喊著說：“除掉他！除掉他！釘他在十字架上！”彼拉多說：

“我可以把你們的王釘十字架嗎？”祭司長回答說：“除了凱撒，我們沒有王！”於是，彼拉多將耶穌交給他們去釘十字架。

他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫髑髏地，希伯來話叫各各他。他們就在那裡釘他在十字架上，還有兩個人和他一同釘著，一邊一個，耶穌在中間。彼拉多又用牌子寫了一個名號，安在十字架上，寫的是：

“猶太人的王，拿撒勒人耶穌。”有許多猶太人念這名號，因為耶穌被釘十字架的地方，與城相近，並且是用希伯來、羅馬、希臘三樣文字寫的。猶太人的祭司長就對彼拉多說：“不要寫‘猶太人的王’，要寫‘他自己說我是猶太人的王’。”彼拉多說：“我所寫的，我已經寫上了。”兵丁既然將耶穌釘在十字架上，就拿他的

衣服分為四份，每兵一份；又拿他的裡衣，這件裡衣原來沒有縫兒，是上下一片織成的。他們就彼此說：“我們不要撕開，只要拈鬮，看誰得著。”這要應驗經上的話說：“他們分了我的外衣，為我的裡衣拈鬮。”兵丁果然做了這事。站在耶穌十字架旁邊的，有他母親與他母親的姊妹，並革羅罷的妻子馬利亞和抹大拉的馬利亞。耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對他母親說：“母親（注：原文作“婦人”），看，你的兒子！”又對那門徒說：“看，你的母親！”從此那門徒就接她到自己家裡去了。

這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為要使經上的話應驗，就說：“我渴了。”有一個器皿盛滿了醋，放在那裡，他們就拿海絨蘸滿了醋，綁在牛膝草上，送到他口。耶穌嘗（注：原文作“受”）了那醋，就說：“成了！”便低下頭，將靈魂交付神了。猶太人因這日是預備日，又因那安息日是個大日，就求彼拉多叫人打斷他們的腿，把他們拿去，免得屍首當安息日留在十字架上。於是兵丁來，把頭一個人的腿，並與耶穌同釘第二個人的腿都打斷了。只是來到耶穌那裡，見他已經死了，就不打斷他的腿。唯有一個兵拿槍扎他的肋旁，隨即有血和水流出來。看見這事的那人就作見證，他的見證也是真的，並且他知道自己所說的是真的，叫你們也可以信。這些事成了，為要應驗經上的話說：“他的骨頭一根也不可折斷。”經上又有一句說：“他們要仰望自己所扎的人。”

## 禱告

主耶穌，是我們的罪把祢送上了十字架！我們在十字架那裡觀看我們的王；祢在十字架那裡完成了救贖我們之工。我們在十字架那裡仰望祢，就是我們所扎的那一位；在十字架那裡救贖之工已經完成了！感謝祢驚人的愛！奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Lead me to the Cross*

YouTube link: [https://youtu.be/StW6ZKHRCFo?si=77U8XmMOW5pBD-V\\_](https://youtu.be/StW6ZKHRCFo?si=77U8XmMOW5pBD-V_)

第四十天：墳墓 | 3 月 30 日 週六

太 27: 57-66

到了晚上，有一個財主，名叫約瑟，是亞利馬太來的，他也是耶穌的門徒。這人去見彼拉多，求耶穌的身體，彼拉多就吩咐給他。約瑟取了身體，用乾淨細麻布裹好，安放在自己的新墳墓裡，就是他鑿在磐石裡的。他又把大石頭滾到墓門口，就去了。有抹大拉的馬利亞和那個馬利亞在那裡，對著墳墓坐著。次日，就是預備日的第二天，祭司長和法利賽人聚集，來見彼拉多，說：

“大人，我們記得那誘惑人的還活著的時候，曾說：‘三日後我要復活。’因此，請吩咐人將墳墓把守妥當，直到第三日，恐怕他的門徒來把他偷了去，就告訴百姓說：‘他從死裡復活了。’這樣，那後來的迷惑比先前的更利害了。”彼拉多說：“你們有看守的兵，去吧！盡你們所能的把守妥當。”他們就帶著看守的兵同去，封了石頭，將墳墓把守妥當。

## 禱告

我們的父，請提醒我們記得：墳墓的幽暗很快就被第三天的光明所勝過了！奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Living Hope*

YouTube link: <https://youtu.be/9f2FXxDVO6w?si=qyqbFDI7c7-s2Aiq>

