

# 大齋节灵修之旅 2024

..... 透过圣经走过跟随耶稣的旅程

## 开始的时候.....

耶稣呼召你来尽心，尽性，尽力，尽意敬拜神，让你经历生命的丰盛。

这是一个与神相遇的旅程；我们不单会清楚看到人性堕落之本相；但当你走到旅程亮光之处，你却会深深经历神救赎大能的丰盛恩典。

当你寻求父神同在时，你能领受耶稣的真理话语，生命亦让圣灵更新改变。

## 灵修之旅简介.....

此一系列灵修数据是“纽约救赎主教会”为着大斋节预备的。从创世记开始阅遍整本圣经，从律法和先知书卷，再细看新约福音，记念耶稣生平，祂在世上的事工，然后被钉在十字架上，三天后复活。

教会邀请你在这旅程中一起同行，透过每日灵修之旅让你可以得到灵里的喂养与更新的盼望，在大斋节期间定睛聚焦父神，寻求神的同在。

## 第四周概要：

第十七天：这名 | 3月4日 周一

诗篇 72：12-19

第十八天：神拣选的仆人 | 3月5日 周二

赛 42：1-9

第十九天：以色列的仆人 | 3月6日 周三

赛 49：1-6

第二十天：无罪的仆人 | 3月7日 周四

赛 50：4-9

第二十天：无罪的仆人 | 3月7日 周四

赛 53：1-6

第二十二天：生命活水 | 3月9日 周六

赛 55：1-7

主日：安息 | 3月10日

## 灵修旅程指引.....

敬拜：灵的姿态

与神相遇

交出你所有权柄

.... 等候神对你说话....

悔：敞开心扉

让神鉴察心灵

求神赦免医治

....神在对你说什么？

思想：紧握神的话

求主启示真理和奥秘

思考你人生现状

.... 你在思考什么？

回应：在灵里得力

让圣灵在你心中工作

让真理改变生命

.... 你在向神祈求什么？

第十七天：这名 | 3月4日 周一

詩篇 72： 12-19

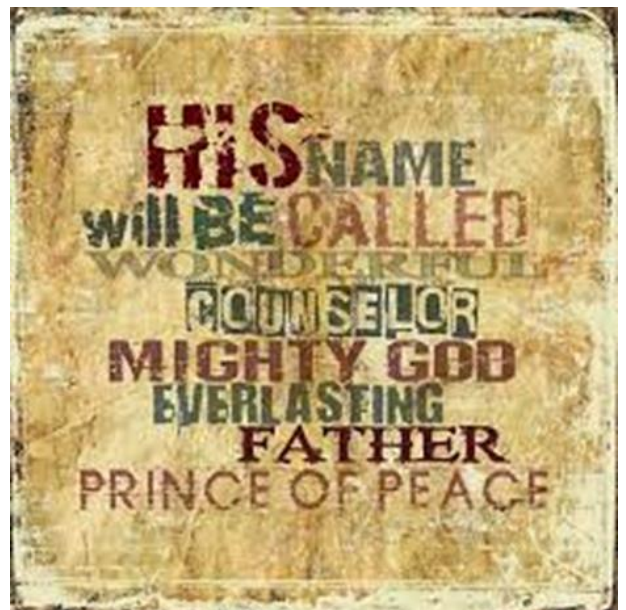
因为穷乏人呼求的时候，祂要搭救；没有人帮助的困苦人，祂也要搭救。祂要怜恤贫寒和穷乏的人，拯救穷苦人的性命。祂要救赎他们脱离欺压和；他们的血在祂眼中看为宝贵。他们要存活！示巴的金子要奉给祂。人要常常为祂祷告，终日称颂祂。在地的山顶上，五谷必然茂盛（注：“五谷必然茂盛”或作“有一把五谷”），所结的谷实要响动，如黎巴嫩的树林，城里的人要发旺如地上的草。祂的名要存到永远，要留传如日之久。人要因祂蒙福，万国要称祂有福。独行奇事的耶和華以色列的神是应当称颂的。祂荣耀的名也当称颂，直到永远。愿祂的荣耀充满全地。阿们！阿们！

## 祷告

全能的神，我们赞美祢！祢的独生爱子是我们所渴望和需要的大君王，祢的怜悯远超过我们眼所能见的任何事物；帮助我们信靠并顺服祢是我们公义的大君王；愿祢的名被称颂，直到永远。奉基督的名，阿们！

敬拜歌： 当我呼求祢圣名（国语）

YouTube link: <https://youtu.be/vARVJwFS9mw?si=X0KSFuBEPb04cav/>



第十八天：神拣选的仆人 | 3月5日 周二

赛 42：1-9

看哪！我的仆人，我所扶持、所拣选、心里所喜悦的。我已将我的灵赐给祂，祂必将公理传给外邦。祂不喧嚷，不扬声，也不使街上听见祂的声音。压伤的芦苇，祂不折断；将残的灯火，祂不吹灭。祂凭真实将公理传开。祂不灰心，也不丧胆，直到祂在地上设立公理，海岛都等候祂的训诲。“创造诸天，铺张穹苍，将地和地所出的一并铺开，赐气息给地上的众人，又赐灵性给行在其上之人的神耶和華，祂如此说：”我耶和華凭公义召你，必搀扶你的手，保守你，使你作众民的中保（注：“中保”原文作“约”），作外邦人的光，开瞎子的眼，领被囚的出牢狱，领坐黑暗的出监牢。我是耶和華，这是我的名。我必不将我的荣耀归给假神，也不将我的称赞归给雕刻的偶像。看哪！先前的事已经成就，现在我将新事说明，这事未发以先，我就说给你们听。”

## 祷告

圣父、圣子、圣灵，我们赞美祢！祢丰富完全的神性正在工作，要结束偶像崇拜及其带来的痛苦，在这段经文里就完全展现出来。我们感谢祢赐下祢的话语，使我们得以窥见和思想祢如何与祢的子民立约。我们以祢为乐，因祢差遣耶稣基督这位仆人君王，祂真正使“被掳的得释放”（路 4：18）。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：君尊義僕(粵語) YouTube link: <https://youtu.be/Tupg2rtvLdU?si=GyffJ9X5mvtsEPZ5>  
Servant King YouTube link: <https://youtu.be/8rh4xEvMVQQ?si=P6PUdfJIRBIGaCO7>



第十九天：以色列的仆人 | 3月6日 周三

赛 49：1-6

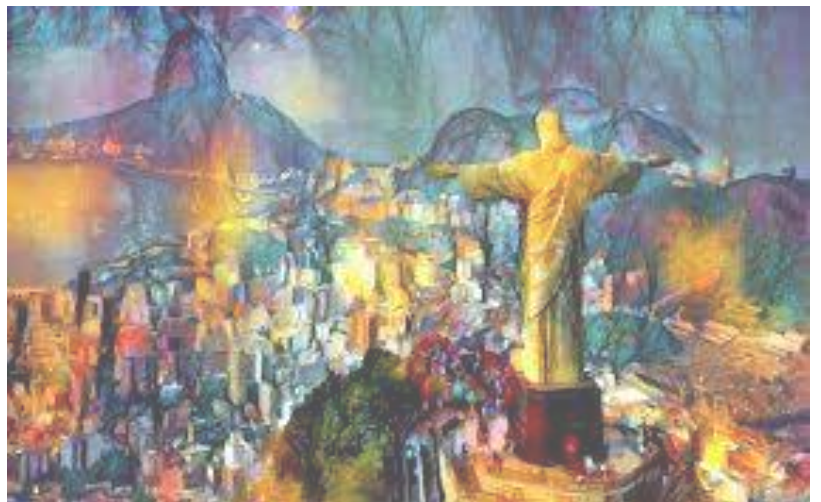
众海岛啊，当听我言！远方的众民哪，留心而听！自我出胎，耶和华就选召我；自出母腹，祂就提我的名。祂使我的口如快刀，将我藏在祂手荫之下；又使我成为磨亮的箭，将我藏在祂箭袋之中。对我说：“你是我的仆人以色列，我必因你得荣耀。”我却说：“我劳碌是徒然，我尽力是虚无虚空；然而，我当得的理必在耶和华那里，我的赏赐必在我神那里。

“耶和华从我出胎，造就我作祂的仆人，要使雅各归向祂，使以色列到祂那里聚集。现在祂说：“你作我的仆人，使雅各众支派复兴，使以色列中得保全的归回，尚为小事；我还要使你作外邦人的光，叫你施行我的救恩，直到地极。”

### 祷告

主耶稣，受苦的仆人和救赎主，祢是我们的拯救！祢也因此把我们带回到与祢的关系里，祢以祢的生命买赎了我们，将我们从必然死亡中赎回。求祢赐我们肉心，使我们被祢良善的真理所温暖，那良善是在祢借着祢的死亡和复活，显明祢为爱我们的确据中而见到的。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：以色列的聖者 (粵語) [YouTube link: https://youtu.be/oRaQ9ZK-Kao?si=d6ZiDxufHRDIWDX](https://youtu.be/oRaQ9ZK-Kao?si=d6ZiDxufHRDIWDX)  
以色列的聖者 (國語) [YouTube link: https://youtu.be/Nd00S7E5V3w?si=YSJGMEWVJ19ErwJU](https://youtu.be/Nd00S7E5V3w?si=YSJGMEWVJ19ErwJU)



第二十天：無罪的僕人 | 3月7日 週四

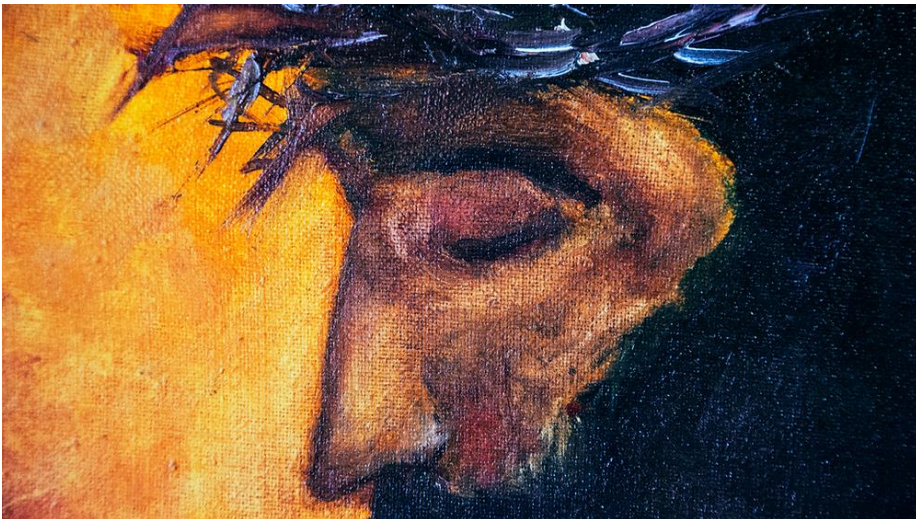
賽 50：4-9

主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵，我並沒有違背，也沒有退後。人打我的背，我任他打；人拔我腮頰的須，我由他拔；人辱我，吐我，我並不掩面。主耶和華必幫助我，所以我不抱愧。我硬着脸面好像堅石，我也知道我必不至蒙羞。稱我為義的與我相近；誰與我爭論？可以與我一同站立！誰與我作對？可以就近我來！主耶和華要幫助我，誰能定我有罪呢？他們都像衣服漸漸舊了，為蛀蟲所咬。

### 禱告

天父，我們為著我們無罪的僕人——耶穌的生、死和復活感謝祢！當我們在痛苦與苦難中尋求喜樂時，願這個好消息帶給我們力量。奉基督的名，阿們！

敬拜歌：祢成就救恩 (粵語) YouTube link : <https://youtu.be/XHcziVqJTp0?si=FAmgtOCVoYFbV3r2>  
Saviour King YouTube link: [https://youtu.be/fFZXe\\_cMEkl?si=cZ2nArztWdSBz2rZ](https://youtu.be/fFZXe_cMEkl?si=cZ2nArztWdSBz2rZ)



第二十一天：受苦的僕人 | 3月8日 週五

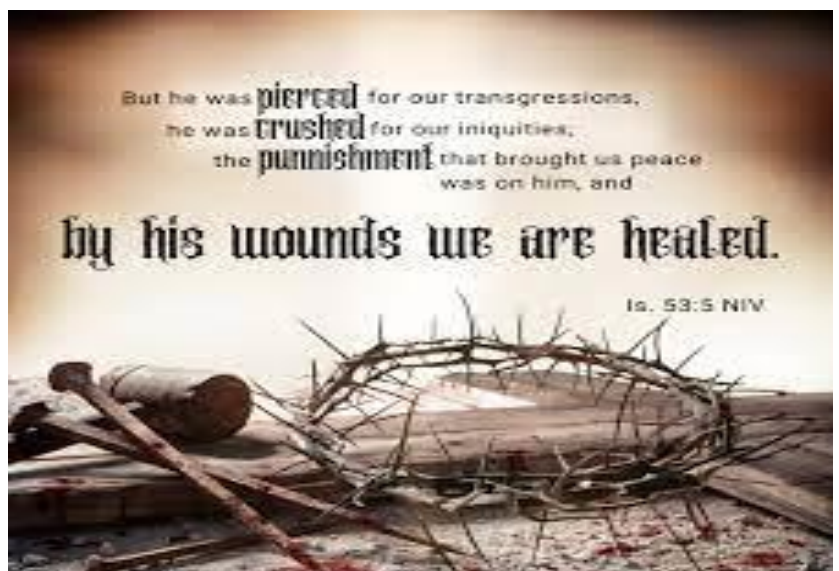
賽 53：1-6

我们所传的有谁信呢？耶和华的膀臂向谁显露呢？他在耶和華面前生长如嫩芽，像根出于干地。他无佳形美容，我们看见他的时候，也无美貌使我们羡慕他。他被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样；我们也不尊重他。他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。我们都如羊走迷，各人偏行己路。耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。

### 祷告

天父，我们对祢儿子的谦卑和怜悯大感惊讶！唯独借着他的鞭伤，我们才得医治。求祢以我们救恩的喜乐日日更新我们，并帮助我们活在将要来的更大之事的亮光中。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：I won't forget YouTube link : <https://youtu.be/XsjSYFlhK5g?si=ynZa8JrM4BGk4ARz>  
最痛的時候(國語) YouTube link: [https://youtu.be/p\\_rKhj11mTY?si=Ncbxl\\_IrBwNrFFdi](https://youtu.be/p_rKhj11mTY?si=Ncbxl_IrBwNrFFdi)



第二十二天：生命活水 | 3月9日 周六

赛 55：1-7

“你们一切干渴的都当就近水来，没有银钱的也可以来。你们都来，买了吃，不用银钱，不用价值，也来买酒和奶。你们为何花钱买那不足为食物的？用劳碌得来的买那不使人饱足的呢？你们要留意听我的话，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜乐。你们当就近我来，侧耳而听，就必得活。我必与你们立永约，就是应许大卫那可靠的恩典。我已立他作万民的见证，为万民的君王和司令。你素不认识的国民，你也必召来；素不认识你的国民，也必向你奔跑，都因耶和华你的神以色列的圣者，因为他已经荣耀你。”当趁耶和华可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂。恶人当离弃自己的道路，不义的人当除掉自己的意念。归向耶和华，耶和华就必怜恤他；当归向我们的神，因为神必广行赦免。

## 祷告

恩慈的主，在祢怜悯中祢呼召我们！因着祢的怜悯，求开通我们的耳朵，使我们得听祢的声音，我们就回转。求祢除去我们眼睛上的鳞片，为我们揭开祢话语的奇妙，祢的荣耀也彰显在祢的话语里。求祢成为我们的喜乐，成为我们的满足。在我们心中唤醒新的盼望，使凡信靠祢的必不至羞愧。荣耀的主耶和华，我们是属祢的。奉基督的名，阿们！

敬拜歌： 生命活水充满我

YouTube link: [https://youtu.be/dD3-QDAOnMg?si=RZuEvT\\_YAJSINWsd](https://youtu.be/dD3-QDAOnMg?si=RZuEvT_YAJSINWsd)

