

开始的时候.....

耶稣呼召你来尽心，尽性，尽力，尽意敬拜神，让你经历生命的丰盛。

这是一个与神相遇的旅程；我们不单会清楚看到人性堕落之本相；但当你走到旅程亮光之处，你却会深深经历神救赎大能的丰盛恩典。

当你寻求父神同在时，你能领受耶稣的真理话语，生命亦让圣灵更新改变。

灵修之旅简介.....

此一系列灵修数据是“纽约救赎主教会”为着大斋节预备的。从创世记开始阅遍整本圣经，从律法和先知书卷，再细看新约福音，记念耶稣生平，祂在世上的事工，然后被钉在十字架上，三天后复活。

教会邀请你在这旅程中一起同行，透过每日灵修之旅让你可以得到灵里的喂养与更新的盼望，在大斋节期间定睛聚焦父神，寻求神的同在。

第六周概要：

第二十九天：神羔羊 | 3月18日 周一

约 1：29-34

第三十天：禁食 | 3月19日 周二

太 4：1-11

第三十一天：长大痲疯 | 3月20日 周三

可 1：40-45

第三十二天：行人 | 3月21日 周四

约 8：1-11

第三十三天：呼召 | 3月22日 周五

路 9：18-27

第三十四天：预言受死 | 3月23日 周六

约 12：20-33

主日：安息 | 3月24日

灵修旅程指引.....

敬拜：灵的姿态

与神相遇

交出你所有权柄

.... 等候神对你说话....

悔：敞開心扉

让神鉴察心灵

求神赦免医治

....神在对你说什么？

思想：紧握神的话

求主启示真理和奥秘

思考你人生现状

.... 你在思考什么？

回应：在灵里得力

让圣灵在你心中工作

让真理改变生命

.... 你在向神祈求什么？

第二十九天：神羔羊 | 3月18日 周一

约 1：29-34

次日，约翰看见耶稣来到他那里，就说：“看哪，神的羔羊，除去（注：或作“背负”）世人罪孽的。这就是我曾说‘有一位在我以后来，反成了在我以前的，因他本来在我以前。’我先前不认识他，如今我来用水施洗，为要叫他显明给以色列人。”约翰又作见证说：“我曾看见圣灵仿佛鸽子从天降下，住在他的身上。我先前不认识他，只是那差我来用水施洗的，对我说：‘你看见圣灵降下来，住在谁的身上，谁就是用圣灵施洗的。’我看见了，就证明这是神的儿子。”

祷告

天父，感谢祢！我们是祢的爱子，祢所喜悦的。我们祈求祢将真理更深地扎根在我们里面，使我们不再需要为我们的救恩努力，而是知道我们的身份是在神的羔羊里，我们就得以安息。求祢赐给我们悟性，明白为救赎有罪的我们所付的牺牲之深，以至于我们能更深地爱慕祢，更抓住我们是谁以及我们所将是身份。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：神羔羊（国语）

YouTube link: <https://youtu.be/CvDpUS3Y644?si=NUfvkpQe2rnxyVtu>



第三十天：禁食 | 3月19日周二

太 4：1-11

当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜，后来就饿了。那试探人的进前来，对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。”耶稣却回答说：“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”魔鬼就带他进了圣城，叫他站在殿顶上（注：“顶”原文作“翅”），对他说：“你若是神的儿子，可以跳下去，因为经上记着说：‘主要为你吩咐祂的使者，用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’”耶稣对他说：“经上又记着说：‘不可试探主你的神。’”魔鬼又带他上了一座最高的山，将世上的万国与万国的荣华，都指给他看，对他说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。”耶稣说：“撒但（注：“撒但”就是“抵挡”的意思，乃魔鬼的别名）退去吧！因为经上记着说：‘当拜主你的神，单要事奉祂。’”于是魔鬼离了耶稣，有天使来伺候他。

祷告

恩慈的主，我们赞美祢！祢了解受试探的滋味，就像我们一样。感谢祢指示我们当如何抵挡试探；也感谢祢为我们的益处也代表我们而忍受十字架的苦难，并成全了律法。奉基督的名，阿们！

敬拜歌: Purify my Heart YouTube link: https://youtu.be/RNckYP_OchQ?si=8whKwMWYoSQ9mQRZ



第三十一天：长大痲疯 | 3月20周三

可 1: 40-45

有一个长大痲疯的来求耶稣，向他跪下，说：“你若肯，必能叫我洁净了！”耶稣动了慈心，就伸手摸他，说：“我肯，你洁净了吧！”大痲疯即时离开他，他就洁净了。耶稣严严地嘱咐他，就打发他走，对他说：“你要谨慎，什么话都不可告诉人；只要去把身体给祭司察看，又因为你洁净了，献上摩西所吩咐的礼物，对众人作证据。“那人出去，倒说许多的话，把这件事传扬开了，叫耶稣以后不得再明明地进城，只好在外边旷野地方。人从各处都就了他来。

祷告

天父，我们感谢祢赐下祢的儿子！凡祢所触摸的，尽都得洁净。因祢的恩典，巴不得我们的心和行为，今天以及每一天，都被祢触摸。奉基督的名，阿们！

敬拜歌： Its Your Blood *YouTube* 链接：<https://youtu.be/MglHupCLB4?si=mmrgZgjpGfsoCjWZ>



第三十二天：行人 | 3月21日 周四

约 8: 1-11

于是各人都回家去了，耶稣却往橄榄山去。清早又回到殿里，众百姓都到他那里去，他就坐下教训他们。文士和法利赛人带着一个行淫时被拿的妇人来，叫她站在当中。就对耶稣说：“夫子，这妇人是正行淫之时被拿的。摩西在律法上吩咐我们，把这样的妇人用石头打死。你说该把她怎么样呢？”他们说这话，乃试探耶稣，要得着告他的把柄。耶稣却弯着腰用指头在地上画字。他们还是不住地问他，耶稣就直起腰来，对他们说：“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。”于是又弯着腰用指头在地上画字。他们听见这话，就从老到少一个一个地都出去了，只剩下耶稣一人，还有那妇人仍然站在当中。耶稣就直起腰来，对她说：“妇人，那些人在哪里呢？没有人定你的罪吗？”她说：“主啊，没有。”耶稣说：“我也不定你的罪，去吧！从此不要再犯罪了。”

祷告

主，我们高举耶稣的名，因祂的义借着恩典归算给我们了！因此当我们寻求不再犯罪之时，让我们渴慕圣洁和公义，是出于深深认识到我们已经借恩典得救了。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：Amazing Grace · my Chains are gone YouTube link :

https://youtu.be/_YFGzY_8li8?si=_A5Tg1S3-hP7pu6u



第三十三天：呼召 | 3月22日 周五

路 9：18-27

耶稣自己祷告的时候，门徒也同他在那里。“耶稣问他们说：”众人说我是谁？“他们说：”有人说是施洗的约翰，有人说是以利亚，还有人说是古时的一个先知又活了。“耶稣说：”你们说我是谁？“彼得回答说：”是神所立的基督。“耶稣切切地嘱咐他们，不可将这事告诉人，又说：”人子必须受许多的苦，被长老、祭司长和文士弃绝，并且被杀，第三日复活。“耶稣又对众人说：”若有人要跟我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。因为，凡要救自己生命（注：“生命”或作“灵魂”。下同）的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。人若赚得全世界，却丧了自己，赔上自己，有什么益处呢？凡把我和我的道当作可耻的，人子在自己的荣耀里，并天父与圣天使的荣耀里降临的时候，也要把那人当作可耻的。我实在告诉你们：站在这里的，有人在没尝死味以前，必看见神的国。”

祷告

恩慈的父神，我们感谢你将祢的儿子向我们显明了；耶稣就是基督，是我们众人都需要的拯救者。求祢赐我们所需的恩典来跟随祢；唯有祢是配得的，我们愿将我们的生命给祢，但我们需要祢的帮助才能做到。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：Christ is Enough YouTube link : <https://youtu.be/dEGT8lrNyvw?si=Tkh5-9Ks0tGuGKn9>



第三十四天：预言受死 | 3月23日 周六

约 12: 20-33

那时，上来过节礼拜的人中，有几个希腊人。他们来见加利利伯赛大的腓力，求他说：“先生，我们愿意见耶稣。”腓力去告诉安得烈，安得烈同腓力去告诉耶稣。耶稣说：“人子得荣耀的时候到了。我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。爱惜自己生命的，就失丧生命；在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生。若有人服事我，就当跟从我；我在哪里，服事我的人也要在那里；若有人服事我，我父必尊重他。我现在心里忧愁，我说什么才好呢？父啊，救我脱离这时候，但我原是为这时候来的。父啊！愿祢荣耀祢的名。”当时就有声音从天上来说：“我已经荣耀了我的名，还要再荣耀。”站在旁边的众人听见，就说：“打雷了。”还有人说：“有天使对他说话。”耶稣说：“这声音不是为我，是为你们来的。现在这世界受审判，这世界的王要被赶出去。我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我。”耶稣这话原是指着自己将要怎样死说的。

祷告

复活的主，祢如此爱我们，以至于祢的死将我们从罪中拯救出来！我们祈求让此一事实赐我们谦卑，引导我们一直赞美祢，并赐我们勇气活在完全沉溺于祢爱的旨意里。在祢的怜悯中，求祢如此成就这些事，因我们是奉祢的名祷告，阿们！

敬拜歌：*What a Beautiful Name*

YouTube link: [HTTPS://youtu.be/Rao5L6Klah3L4?C=_Hrukfnatzykbche](https://youtu.be/Rao5L6Klah3L4?C=_Hrukfnatzykbche)

