

开始的时候.....

耶稣呼召你来尽心，尽性，尽力，尽意敬拜神，让你经历生命的丰盛。

这是一个与神相遇的旅程；我们不但会清楚看到人性堕落之本相；但当你走到旅程亮光之处，你却会深深经历神救赎大能的丰盛恩典。

当你寻求父神同在时，你能领受耶稣的真理话语，生命亦让圣灵更新改变。

灵修之旅简介.....

此一系列灵修数据是“纽约救赎主教会”为着大斋节预备的。从创世记开始阅遍整本圣经，从律法和先知书卷，再细看新约福音，记念耶稣生平，祂在世上的事工，然后被钉在十字架上，三天后复活。

教会邀请你在这旅程中一起同行，透过每日灵修之旅让你可以得到灵里的喂养与更新的盼望，在大斋节期间定睛聚焦父神，寻求神的同在。

第七周概要：

第三十五天：香膏 | 3月25日 周一

可 14：3-9

第三十六天：洁净圣殿 | 3月26日 周二

可 11：15-19

第三十七天：被卖 | 3月27日 周三

太 26：1-5; 14-15

第三十八天：洗脚 | 3月28日 周四

约 13：1-15

第三十九天：十字架 | 3月29日 周五

约 19：1-37

第四十天：坟墓 | 3月30日 週六

太 27：57-66

复活节主日：3月31日

灵修旅程指引.....

敬拜：灵的姿态

与神相遇

交出你所有权柄

.... 等候神对你说话....

懺悔：敞開心扉

让神鉴察心灵

求神赦免医治

....神在对你说什么？

思想：紧握神的话

求主启示真理和奥秘

思考你人生现状

.... 你在思考什么？

回应：在灵里得力

让圣灵在你心中工作

让真理改变生命

.... 你在向神祈求什么？

第三十五天：香膏 | 3月25日 周一

可 14：3-9

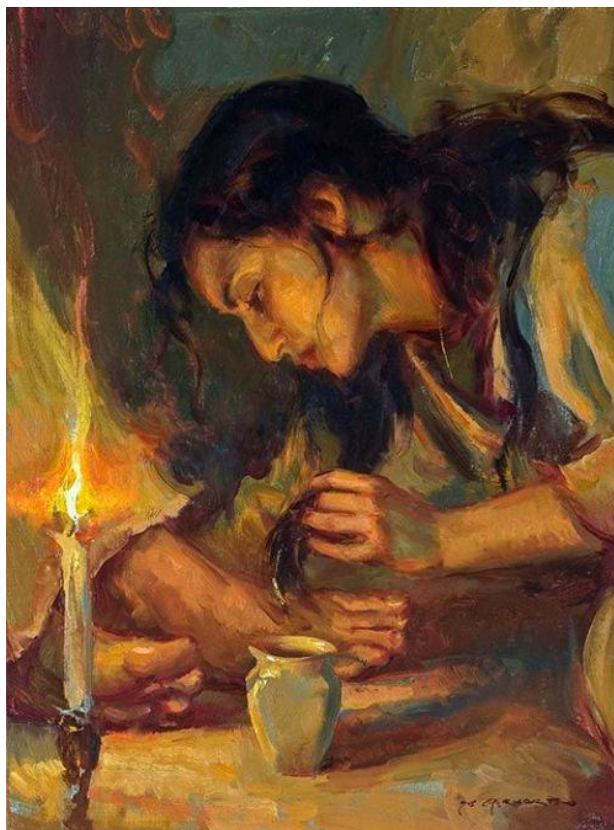
耶稣在伯大尼长大痲疯的西门家里坐席的时候，有一个女人拿着一玉瓶至贵的真哪哒香膏来，打破玉瓶，把膏浇在耶稣的头上。有几个人心中很不喜悦，说：“何用这样枉费香膏呢？这香膏可以卖三十多两银子赈济穷人。”他们就向那女人生气。耶稣说：“由她吧！为什么难为她呢？她在我身上做的是一件美事。因为常有穷人和你们同在，要向他们行善随时都可以；只是你们不常有我。她所做的，是尽她所能的；她是为我安葬的事把香膏预先浇在我身上。我实在告诉你们：普天之下，无论在什么地方传这福音，也要述说这女人所做的，以为纪念。”

祷告

主，我常常敬拜错误的事物！求祢帮助我看见我的生命是要“枉费”在祢的身上；唯有如此，生命才能变得美丽，被祢使用在祢的世界中。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：*Alabaster Box*

YouTube link: https://youtu.be/gfaUHJFiaJc?si=J9bQKKldNff_Ftmb



第三十六天：洁净圣殿 | 3月26日 周二

可 11：15-19

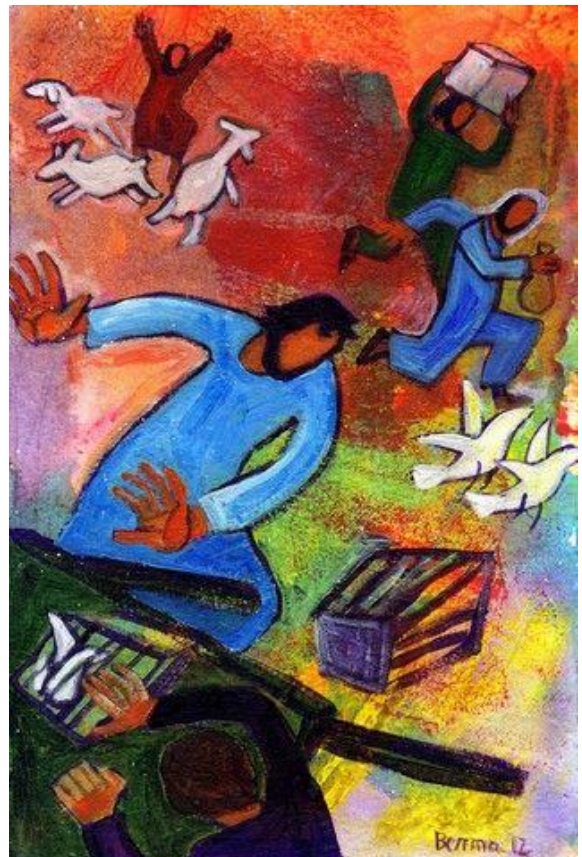
他们来到耶路撒冷。耶稣进入圣殿，赶出殿里作买卖的人，推倒兑换银钱之人的桌子和卖鸽子之人的凳子，也不许人拿着器具从殿里经过。便教训他们说：“经上不是记着说‘我的殿必称为万国祷告的殿’吗？你们倒使它成为贼窝了。”祭司长和文士听见这话，就想法子要除灭耶稣，却又怕他，因为众人都希奇他的教训。每天晚上，耶稣出城去。

祷告

我们敬拜耶稣，祂是那最后的祭物、大祭司、荣耀和圣殿！因此求让我们加入耶稣，以至于我们能爱祂的名并成为祂的仆人（赛 56：6）。在基督里，愿万国——无论远近——以祷告来就近祂（赛 56：8）。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：我們呼求（粵語） YouTube link: https://youtu.be/9mlRtp5-XFo?si=z1iEWgzDlbF0SiN_

我們呼求（國語） YouTube link: <https://youtu.be/CigLPfxQ7Sc?si=y6Klv-zKmWUhMkTV>



第三十七天：被卖 | 3月27日 周三

太 26：1-5; 14-15

耶稣说完了这一切的话，就对门徒说：“你们知道，过两天是逾越节，人子将要被交给人，钉在十字架上。“那时，祭司长和民间的长老，聚集在大祭司称为该亚法的院里。大家商议要用诡计拿住耶稣杀他；只是说：“当节的日子不可，恐怕民间生乱。”

当下，十二门徒里有一个称为加略人犹大的，去见祭司长，说：“我把他交给你们，你们愿意给我多少钱？”他们就给了他三十块钱。从那时候，他就找机会要把耶稣交给他们。除酵节的第一天，门徒来问耶稣说：“你吃逾越节的筵席，要我们在哪里给你预备？”耶稣说：“你们进城去，到某人那里，对他说，‘夫子说：我的时候快到了，我与门徒要在你家里守逾越节。’”门徒遵着耶稣所吩咐的，就去预备了逾越节的筵席。到了晚上，耶稣和十二个门徒坐席。正吃的时候，耶稣说：“我实在告诉你们，你们中间有一个人要卖我了。”他们就甚忧愁，一个一个地问他：“主，是我吗？”耶稣回答说：“同我蘸手在盘子里的，就是他要卖我。”人子必要去世，正如经上指着他所写的，但卖人子的人有祸了，那人不生在世上倒好！”卖耶稣的犹大问他说：“拉比，是我吗？”耶稣说：“你说的是。

祷告

慈悲的天父，感谢祢掌管我们的生命，特别是在我们严重失控时！求祢让我们能以那位万古以来是祢计划核心的耶稣为中心。求圣灵来帮助我们依靠基督，以至于我们能经历真正的出埃及。既经历罪得赦免，求祢使我们天天活在祢爱的自由中，全心全意爱祢。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：Remember Me [YouTube link: https://youtu.be/4CCXo8vliQw?si=U1hZDfiDZ8WRqXmC](https://youtu.be/4CCXo8vliQw?si=U1hZDfiDZ8WRqXmC)



第三十八天：洗脚 | 3月28日 周四

约 13：1-15

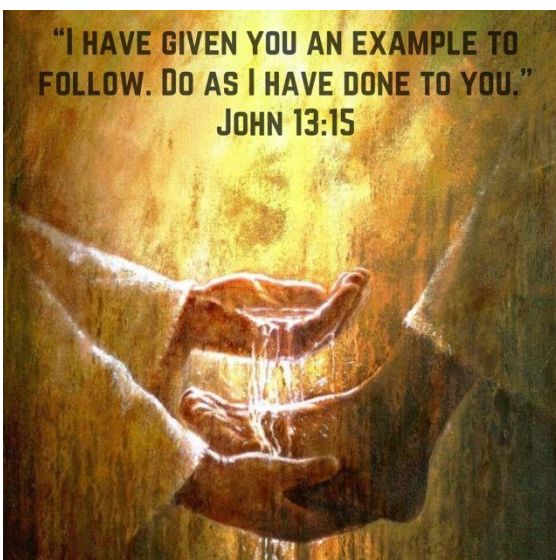
逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了，祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。吃晚饭的时候（魔鬼已将卖耶稣的意思放在西门的儿子加略人犹大心里），耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是从神出来的，又要归到神那里去，就离席站起来脱了衣服，拿一条手巾束腰，随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。挨到西门彼得，彼得对他说：“主啊，你洗我的脚吗？”耶稣回答说：“我所做的，你如今不知道，后来必明白。”彼得说：“你永不可洗我的脚！”耶稣说：“我若不洗你，你就与我无分了。”西门彼得说：“主啊，不但我的脚，联手和头也要洗！”耶稣说：“凡洗过澡的人，只要把脚一洗，全身就干净了；你们是干净的，然而不都是干净的。”耶稣原知道要卖他的是谁，所以说：“你们不都是干净的。”耶稣洗完了他们的脚，就穿上衣服，又坐下，对他们说：“我向你们所做的，你们明白吗？你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做……”

祷告

天父，我每天都忘记我在基督里的身份，以及围绕我生命的恩典。我的爱何其有限，因我没有拥抱祢已造我成所是的真理。求祢帮助我活出是祢蒙爱的儿女的事实，以至于我对人的爱是由此新身份涌流而出。当祢除去我对爱人的限制时，让我成为令周遭的人大感困惑的仆人服事。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：Lord I Come (Wash my feet)

YouTube link: <https://youtu.be/u9a9MBuJLGo?si=CfATTxyP3ZogjLLj>



第三十九天：十字架 | 3月29日 周五

约 19：1-37

当下彼拉多将耶稣鞭打了。兵丁用荆棘编作冠冕戴在他头上，给他穿上紫袍，又挨近他说：“恭喜犹太人的王啊！”他们就用手掌打他。彼拉多又出来对众人说：“我带他出来见你们，叫你们知道我查不出他有什么罪来。”耶稣出来，戴着荆棘冠冕，穿着紫袍。彼拉多对他们说：“你们看这个人！”祭司长和差役看见他，就喊着说：“钉他十字架！钉他十字架！”彼拉多说：“你们自己把他钉十字架吧！我查不出他有什么罪来。”犹太人回答说：“我们有律法，按那律法，他是的！因他以自己为神的儿子。”彼拉多听见这话，越发害怕。又进衙门，对耶稣说：“你是哪里来的？”耶稣却不回答。彼拉多说：“你不对我说话吗？你岂不知我有权柄释放你，也有权柄把你钉十字架吗？”耶稣回答说：“若不是从上头赐给你的，你就毫无权柄办我，所以把我交给你的那人，罪更重了。”

从此彼拉多想要释放耶稣，无奈犹太人喊着说：“你若释放这个人，就不是凯撒的忠臣（注：原文作“朋友”）。凡以自己为王的，就是背叛凯撒了。”彼拉多听见这话，就带耶稣出来，到了一个地方，名叫铺华石处，希伯来话叫厄巴大，就在那里坐堂。那日是预备逾越节的日子。“有午正，彼拉多对犹太人说：“看哪，这是你们的王！”他们喊着说：“除掉他！除掉他！钉他在十字架上！”彼拉多说：“我可以把你们的王钉十字架吗？”祭司长回答说：“除了凯撒，我们没有王！”于是，彼拉多将耶稣交给他们去钉十字架。

他们就把耶稣带了去。耶稣背着自己的十字架出来，到了一个地方，名叫髑髅地，希伯来话叫各各他。他们就在那里钉他在十字架上，还有两个人和他一同钉着，一边一个，耶稣在中间。彼拉多又用牌子写了一个名号，安在十字架上，写的是：“犹太人的王，拿撒勒人耶稣。”有许多犹太人念这名号，因为耶稣被钉十字架的地方，与城相近，并且是用希伯来、罗马、希腊三样文字写的。犹太人的祭司长就对彼拉多说：“不要写‘犹太人的王’，要写‘他自己说我是犹太人的王’。”彼拉多说：“我所写的，我已经写上了。”兵丁既然将耶稣钉在十字架上，就拿他的衣服分为

四份，每兵一份；又拿他的里衣，这件里衣原来没有缝儿，是上下一片织成的。他们就彼此说：“我们不要撕开，只要拈阄，看谁得着。”这要应验经上的话说：“他们分了我的外衣，为我的里衣拈阄。”兵丁果然做了这事。站在耶稣十字架旁边的，有他母亲与他母亲的姊妹，并革罗罢的妻子马利亚和抹大拉的马利亚。耶稣见母亲和他所爱的那门徒站在旁边，就对他母亲说：“母亲（注：原文作“妇人”），看，你的儿子！”又对那门徒说：“看，你的母亲！”从此那门徒就接她到自己家里去了。

这事以后，耶稣知道各样的事已经成了，为要使经上的话应验，就说：“我渴了。”

“有一个器皿盛满了醋，放在那里，他们就拿海绵蘸满了醋，绑在牛膝草上，送到他口。耶稣尝（注：原文作“受”）了那醋，就说：“成了！”便低下头，将灵魂交付神了。犹太人因这日是预备日，又因那安息日是个大日，就求彼拉多叫人打断他们的腿，把他们拿去，免得尸首当安息日留在十字架上。于是兵丁来，把头一个人的腿，并与耶稣同钉第二个人的腿都打断了。只是来到耶稣那里，见他已经死了，就不打断他的腿。唯有一个兵拿枪扎他的肋旁，随即有血和水流出来。看见这事的那人就作见证，他的见证也是真的，并且他知道自己所说的是真的，叫你们也可以信。这些事成了，为要应验经上的话说：“他的骨头一根也不可折断。”经上又有一句说：“他们要仰望自己所扎的人。”

祷告

主耶稣，是我们的罪把祢送上了十字架！我们在十字架那里观看我们的王；祢在十字架那里完成了救赎我们之工。我们在十字架那里仰望祢，就是我们所扎的那一位；在十字架那里救赎之工已经完成了！感谢祢惊人的爱！奉基督的名，阿们！

敬拜歌：*Lead me to the Cross*

YouTube link: https://youtu.be/StW6ZKHRCFo?si=77U8XmMOW5pBD-V_

第四十天：墳墓 | 3月30日 週六

太 27：57-66

到了晚上，有一个财主，名叫约瑟，是亚利马太来的，他也是耶稣的门徒。这人去见彼拉多，求耶稣的身体，彼拉多就吩咐给他。约瑟取了身体，用干净细麻布裹好，安放在自己的新坟墓里，就是他凿在磐石里的。他又把大石头滚到墓门口，就去了。有抹大拉的马利亚和那个马利亚在那里，对着坟墓坐着。次日，就是预备日的第二天，祭司长和法利赛人聚集，来见彼拉多，说：“大人，我们记得那诱惑人的还活着的时候，曾说：‘三日后我要复活。’因此，请吩咐人将坟墓把守妥当，直到第三日，恐怕他的门徒来把他偷了去，就告诉百姓说：‘他从死里复活了。’这样，那后来的迷惑比先前的更利害了。”彼拉多说：“你们有看守的兵，去吧！尽你们所能的把守妥当。”他们就带着看守的兵同去，封了石头，将坟墓把守妥当。

祷告

我们的父，请提醒我们记得：坟墓的幽暗很快就被第三天的光明所胜过了！奉基督的名，阿们！

敬拜歌：*Living Hope*

Youtube link：[HTTPS://utu.v/9f2buxtivo6vu?C=GigPd7K7-S2Ek](https://utu.v/9f2buxtivo6vu?C=GigPd7K7-S2Ek)

