

# 大齋節靈修之旅 2024

..... 透過聖經走過跟隨耶穌的旅程

## 開始的時候.....

耶穌呼召你來盡心，盡性，盡力，盡意敬拜神，讓你經歷生命的豐盛。

這是一個與神相遇的旅程；我們不單會清楚看到人性墮落之本相；但當你走到旅程亮光之處，你卻會深深經歷神救贖大能的豐盛恩典。

當你尋求父神同在時，你能領受耶穌的真理話語，生命亦讓聖靈更新改變。

## 靈修之旅簡介.....

此一系列靈修資料是“紐約救贖主教會”為著大齋節預備的。從創世記開始閱遍整本聖經，從律法和先知書卷，再細看新約福音，記念耶穌生平，祂在世上的事工，然後被釘在十字架上，三天後復活。

教會邀請你在這旅程中一起同行，透過每日靈修之旅讓你可以得到靈裡的餵養與更新的盼望，在大齋節期間定睛聚焦父神，尋求神的同在。

## 第三週概要:

第十一天：神的兒子 | 2月26日 週一

詩篇 2

第十二天：房角石 | 2月27日 週二

詩篇 118:22-24

第十三天：蔑視 | 2月28日 週三

詩篇 69:1-13

第十四天：呼求 | 2月29日 週四

詩篇 109:21-31

第十五天：被棄絕的 | 3月1日 週五

詩篇 22:1-11, 29-31

第十六天：得勝者 | 3月2日 週六

詩篇 68:7-18

主日：安息 | 3月3日

## 靈修旅程指引.....

敬拜：靈的姿態

與神相遇

交出你所有權柄

.... 等候神對你說話....

懺悔：敞開心扉

讓神鑑察心靈

求神赦免醫治

.... 神在對你說什麼？

思想：緊握神的話

求主啟示真理和奧秘

思考你人生現狀

.... 你在思考什麼？

回應：在靈裡得力

讓聖靈在你心中工作

讓真理改變生命

.... 你在向神祈求什麼？

第十一天：神的兒子 | 2月26日 週一

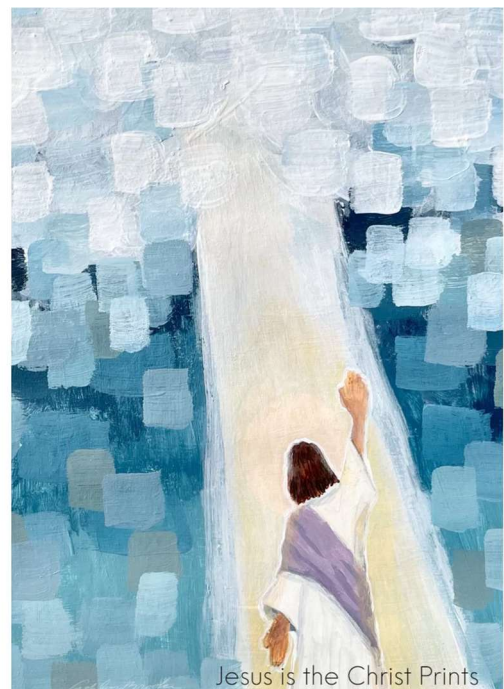
詩篇 2

外邦為什麼爭鬧？萬民為什麼謀算虛妄的事？世上的君王一齊起來，臣宰一同商議，要敵擋耶和華並祂的受膏者，說：“我們要掙開他們的捆綁，脫去他們的繩索。”那坐在天上的必發笑，主必嗤笑他們。那時，祂要在怒中責備他們，在烈怒中驚嚇他們，說：“我已經立我的君在錫安我的聖山上了。”受膏者說：“我要傳聖旨！耶和華曾對我說：‘你是我的兒子，我今日生你。你求我，我就將列國賜你為基業，將地極賜你為田產。你必用鐵杖打破他們，你必將他們如同窯匠的瓦器摔碎。’”現在，你們君王應當省悟；你們世上的審判官該受管教！當存畏懼事奉耶和華，又當存戰兢而快樂。當以嘴親子，恐怕祂發怒，你們便在這道中滅亡，因為祂的怒氣快要發作。凡投靠祂的，都是有福的。

### 禱告

我們的王和我們的父，祢所在之處，盡是威嚴與完美。感謝祢賜下祢的兒子，祂反射祢的榮耀，並為我們祈求，作我們的中保；感謝祢賜給我們聖靈來引導我們進入一切的真理。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Son of God* YouTube link: <https://youtu.be/lVKdzGBVdwU?si=jml8XW4mYQ5N2hPI>



Jesus is the Christ Prints

第十二天：房角石 | 2月27日 週二

詩篇 118:22-24

匠人所棄的石頭，已成了房角的頭塊石頭。

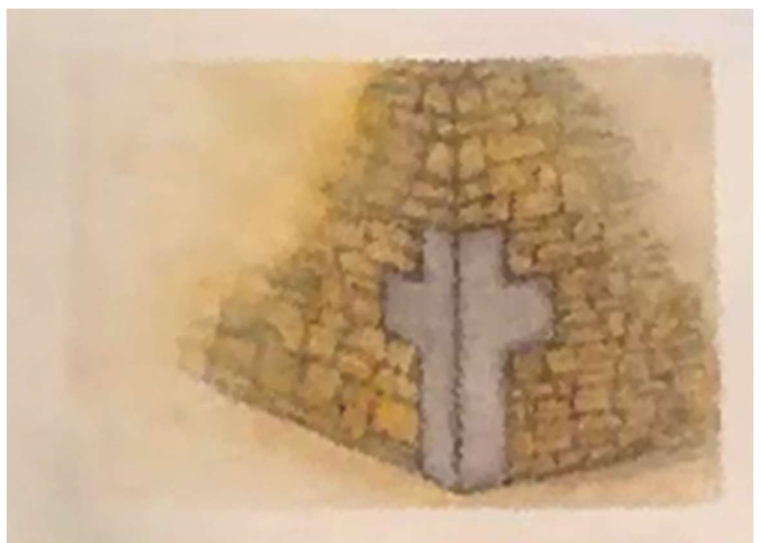
這是耶和華所做的，在我們眼中看為希奇。

這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜。

### 禱告

主，祢照著祢美善旨意行做萬事。雖然基督死了，似乎是被擊敗，祢卻使祂從死裡復活，證明祂無辜。因此我們在祂裡面歡唱“我們必不至死，仍要存活”（詩 118:17）。祂是我們的拯救，這在我們眼中看為希奇。奉基督的名，阿們！

敬拜歌：主根基(粵語) YouTube link: <https://youtu.be/S3FJLGRGdyU?si=ekrwh5VD0URVhatn>  
Cornerstone YouTube link: <https://youtu.be/FI15U2ifYzo?si=fNOQVwVDeIXY7Y6O>



第十三天：蔑視 | 2月28日 週三

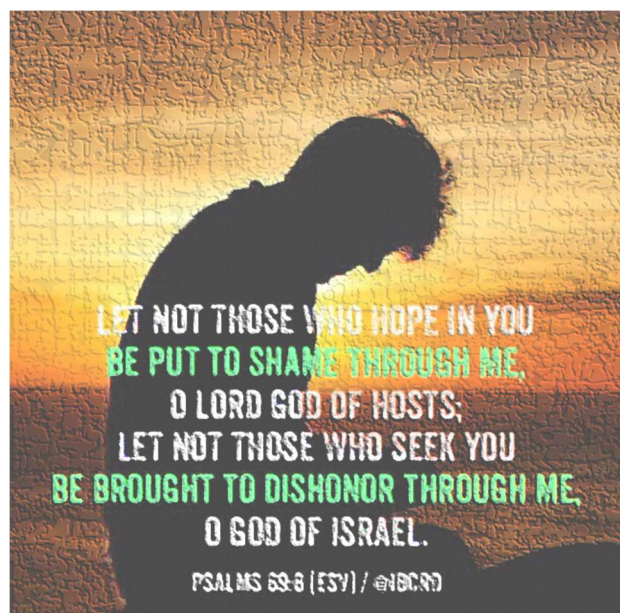
詩篇 69:1-13

神啊，求你救我，因為眾水要淹沒我！我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；我到了深水中，大水漫過我身。我因呼求困乏，喉嚨發幹；我因等候神，眼睛失明。無故恨我的，比我頭髮還多；無理與我為仇、要把我剪除的，甚為強盛。我沒有搶奪的，要叫我償還。5 神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隱瞞。萬軍的主耶和華啊，求你叫那等候你的，不要因我蒙羞；以色列的神啊，求你叫那尋求你的，不要因我受辱。因我為你的緣故受了辱罵，滿面羞愧。我的弟兄看我為外路人，我的同胞看我為外邦人。因我為你的殿心裡焦急，如同火燒，並且辱罵你人的辱罵，都落在我身上。我哭泣，以禁食刻苦我心，這倒算為我的羞辱。我拿麻布當衣裳，就成了他們的笑談。坐在城門口的談論我，酒徒也以我為歌曲。但我在悅納的時候，向你耶和華祈禱。神啊，求你按你豐盛的慈愛，憑你拯救的誠實應允我。

### 禱告

主耶穌基督，大衛的子孫，神的兒子，我們承認我們太多為自己求名，卻很少思想祢已賜給我們的名。祢的名乃是超乎萬名之上，但祢反倒使自己無名。祢存心卑微，取了奴僕的形象，忍受那些人的極端蔑視，就是祢提供自己名稱給他們的人。借著終極的交換，祢已將祢名寫在我們的額頭上，並將我們的名字寫在祢的生命冊上，是永遠不能消除的。求祢賜給我們高舉祢名所必須有的智慧和信心，借著聖靈和真道來教導我們在祢的名中一起成長；因此開始反射祢名的特點，為祢的國度，借著祢的權能，並為祢的榮耀之故。阿們！

敬拜歌: *From the Inside Out* YouTube link: <https://youtu.be/4Ke37l7lpBs?si=CxDm8ugxEZCKOv3e>



第十四天：呼求 | 2月29日 週四

詩篇 109:21-31

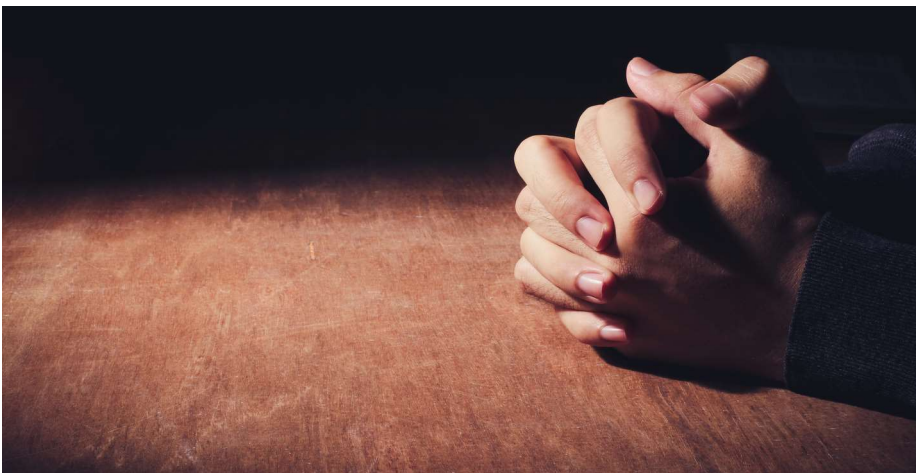
主耶和華啊，求你為你的名恩待我，因你的慈愛美好，求你搭救我！因為我困苦窮乏，內心受傷。我如日影漸漸偏斜而去，我如蝗蟲被抖出來。我因禁食，膝骨軟弱；我身上的肉也漸漸瘦了。我受他們的羞辱，他們看見我便搖頭。耶和華我的神啊，求你幫助我，照你的慈愛拯救我。使他們知道這是你的手，是你耶和華所行的事。任憑他們咒罵，惟願你賜福；他們幾時起來就必蒙羞，你的僕人卻要歡喜。願我的對頭披戴羞辱，願他們以自己的羞愧為外袍遮身。我要用口極力稱謝耶和華，我要在眾人中間讚美祂！因為祂必站在窮乏人的右邊，要救他脫離審判他靈魂的人。

### 禱告

神啊，我們的父，我們讚美你，祢差遣基督遮蓋我們向祢所行的不義，以至於我們得以與聖潔、完全的祢有和好的關係。我們稱謝祢，當我們被錯待時，祢傾聽我們的呼求，祢在祢的憐憫和慈愛中垂聽了我們。幫助我們在被得罪的時候，是向祢呼求，而不是自己去報復。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *You are Still God* YouTube link: [https://youtu.be/R\\_pYrJ8MLUY?si=3LZYHgRlpZwGnk1\\_](https://youtu.be/R_pYrJ8MLUY?si=3LZYHgRlpZwGnk1_)

我向祢禱告 (粵語) YouTube link: <https://youtu.be/-IVXs-rBonc?si=ZdMgXdoVH7fJOfaO>



第十五天：被棄絕的 | 3月1日 週五

詩篇 22:1-11, 29-31

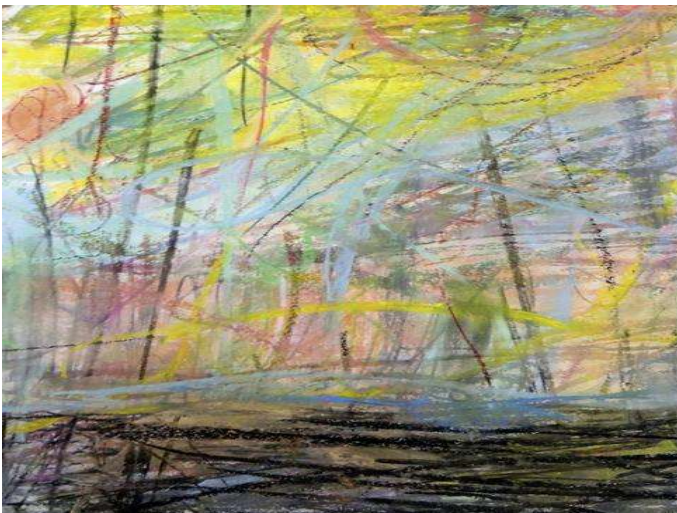
我的神，我的神！為什麼離棄我？為什麼遠離不救我，不聽我唉哼的言語？我的神啊，我白日呼求，你不應允；夜間呼求，並不住聲。但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座（注：或作“居所”）的。我們的祖宗倚靠你；他們倚靠你，你便解救他們。他們哀求你，便蒙解救；他們倚靠你，就不羞愧；但我是蟲，不是人，被眾人羞辱，被百姓藐視。凡看見我的都嗤笑我，他們撇嘴搖頭說：“他把自己交托耶和華，耶和華可以救他吧！耶和華既喜悅他，可以搭救他吧！”但你是叫我出母腹的，我在母懷裡，你就使我有倚靠的心。我自出母胎就被交在你手裡，從我母親生我，你就是我的神。求你不要遠離我，因為急難臨近了，沒有人幫助我。

地上一切豐肥的人必吃喝而敬拜；凡下到塵土中不能存活自己性命的人，都要在祂面前下拜。祂必有後裔事奉祂，主所行的事必傳與後代！他們必來把祂的公義傳給將要生的民，言明這事是祂所行的。

### 禱告

恩慈的神，我們頌揚祢，因耶穌知道與祢完全隔絕是何意，所以我們永不需經歷那隔絕。求祢堅固我們的信心，相信祢不棄絕我們，特別是當我們自認有理而懷疑之時。奉基督的名，阿們！

敬拜歌：哀歌 (粵語) YouTube link: <https://youtu.be/GK5A8GKAkqQ?si=zjlb62nR5rmKgxc->



第十六天：得勝者 | 3月2日 週六

詩篇 68:7-18

神啊，你曾在你百姓前頭出來，在曠野行走。那時，地見神的面而震動，天也落雨，西奈山見以色列神的面也震動。神啊，你降下大雨。你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。你的會眾住在其中。神啊，你的恩惠是為困苦人預備的。主發命令，傳好資訊的婦女成了大群。統兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的婦女分受所奪的。你們安臥在羊圈的時候，好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。全能者在境內趕散列王的時候，勢如飄雪在撒們。巴珊山是神的山，巴珊山是多峰多嶺的山。你們多峰多嶺的山哪，為何斜看神所願居住的山？耶和華必住這山，直到永遠。神的車輦累萬盈千，主在其中，好像在西奈聖山一樣。你已經升上高天擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間受了供獻，叫耶和華神可以與他們同住。

## 禱告

天父，我們為現今生命中的權能感謝祢，那權能是因著我們的“優勝者/冠軍”——耶穌基督而有的。我們祈求祢讓我們今天能夠披戴勇氣和喜樂，因著基督耶穌已經升上高天之故。奉基督的名，阿們！

敬拜歌: *Champion*

YouTube link: [https://youtu.be/rzUP2MN3xR8?si=9xFpIWj\\_XW5-CO16](https://youtu.be/rzUP2MN3xR8?si=9xFpIWj_XW5-CO16)

