

开始的时候.....

耶稣呼召你来尽心，尽性，尽力，尽意敬拜神，让你经历生命的丰盛。

这是一个与神相遇的旅程；我们不但会清楚看到人性堕落之本相；但当你走到旅程亮光之处，你却会深深经历神救赎大能的丰盛恩典。

当你寻求父神同在时，你能领受耶稣的真理话语，生命亦让圣灵更新改变。

灵修之旅简介.....

此一系列灵修数据是“纽约救赎主教会”为着大斋节预备的。从创世记开始阅遍整本圣经，从律法和先知书卷，再细看新约福音，记念耶稣生平，祂在世上的事工，然后被钉在十字架上，三天后复活。

教会邀请你在这旅程中一起同行，透过每日灵修之旅让你可以得到灵里的喂养与更新的盼望，在大斋节期间定睛聚焦父神，寻求神的同在。

第三周概要：

第十一天：神的儿子 | 2月26日 周一

诗篇 2

第十二天：房角石 | 2月27日 周二

诗篇 118：22-24

第十三天：蔑视 | 2月28日 周三

诗篇 69：1-13

第十四天：呼求 | 2月29日 周四

诗篇 109：21-31

第十五天：被弃绝的 | 3月1日 周五

诗篇 22：1-11， 29-31

第十六天：得胜者 | 3月2日 周六

诗篇 68：7-18

主日：安息 | 3月3日

灵修旅程指引.....

敬拜：灵的姿态

与神相遇

交出你所有权柄

.... 等候神对你说话....

悔：敞开心扉

让神鉴察心灵

求神赦免医治

....神在对你说什么？

思想：紧握神的话

求主启示真理和奥秘

思考你人生现状

.... 你在思考什么？

回应：在灵里得力

让圣灵在你心中工作

让真理改变生命

.... 你在向神祈求什么？

第十一天：神的儿子 | 2月26日 周一

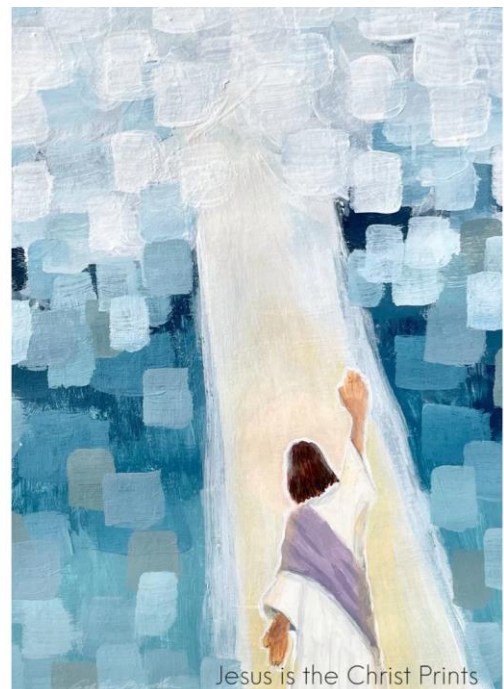
诗篇 2

外邦为什么争闹？万民为什么谋算虚妄的事？世上的君王一齐起来，臣宰一同商议，要敌挡耶和华并祂的受膏者，说：“我们要挣开他们的捆绑，脱去他们的绳索。”那坐在天上的必发笑，主必嗤笑他们。那时，祂要在怒中责备他们，在烈怒中惊吓他们，说：“我已经立我的君在锡安我的圣山上了。”受膏者说：“我要传圣旨！耶和华曾对我说：‘你是我的儿子，我今日生你。你求我，我就将列国赐你为基业，将地极赐你为田产。你必用铁杖打破他们，你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。’”现在，你们君王应当省悟；你们世上的审判官该受管教！当存畏惧事奉耶和华，又当存战兢而快乐。当以嘴亲子，恐怕祂发怒，你们便在道中灭亡，因为祂的怒气快要发作。凡投靠祂的，都是有福的。

祷告

我们的王和我们的父，祢所在之处，尽是威严与完美。感谢祢赐下祢的儿子，祂反射祢的荣耀，并为我们祈求，作我们的中保；感谢祢赐给我们圣灵来引导我们进入一切的真理。奉基督的名，阿们！

敬拜歌: *Son of God* YouTube link: <https://youtu.be/IVKdzGBVdwU?si=jml8XW4mYQ5N2hPI>



第十二天：房角石 | 2月27日 週二

詩篇 118：22-24

匠人所棄的石頭，已成了房角的頭塊石頭。

这是耶和华所做的，在我们眼中看为希奇。

这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。

祷告

主，祢照着祢美善旨意行做万事。虽然基督死了，似乎是被击败，祢却使祂从死里复活，证明祂无辜。因此我们在祂里面欢唱“我们必不至死，仍要存活”（诗 118：17）。祂是我们的拯救，这在我们眼中看为希奇。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：主根基(粵語) YouTube link: <https://youtu.be/S3FJLGRGdyU?si=ekrwh5VD0URVhatn>
Cornerstone YouTube 链接: <https://youtu.be/FI15U2ifYzo?si=fNOQVwVDeIXY7Y6O>



第十三天：蔑视 | 2月28日 周三

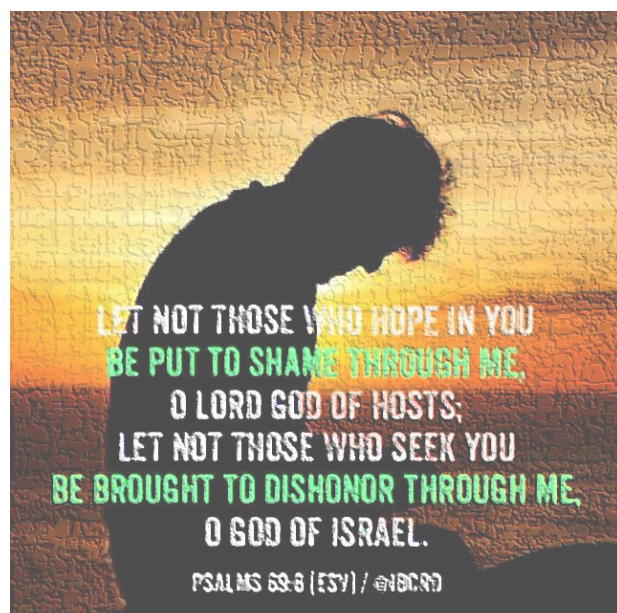
诗篇 69：1-13

神啊，求你救我，因为众水要淹没我！我陷在深淤泥中，没有立脚之地；我到了深水中，大水漫过我身。我因呼求困乏，喉咙发干；我因等候神，眼睛失明。无故恨我的，比我头发还多；无理与我为仇、要把我剪除的，甚为强盛。我没有抢夺的，要叫我偿还。5 神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隐瞒。万军的主耶和华啊，求你叫那等候你的，不要因我蒙羞；以色列的神啊，求你叫那寻求你的，不要因我受辱。因我为你的缘故受了辱骂，满面羞愧。我的弟兄看我为外路人，我的同胞看我为外邦人。因我为你的殿心里焦急，如同火烧，并且辱骂你人的辱骂，都落在我身上。我哭泣，以禁食刻苦我心，这倒算为我的羞辱。我拿麻布当衣裳，就成了他们的笑谈。坐在城门口的谈论我，酒徒也以我为歌曲。但我在悦纳的时候，向你耶和华祈祷。神啊，求你按你丰盛的慈爱，凭你拯救的诚实应允我。

祷告

主耶稣基督，大卫的子孙，神的儿子，我们承认我们太多为自己求名，却很少思想祢已赐给我们的名。祢的名乃是超乎万名之上，但祢反倒使自己无名。祢存心卑微，取了奴仆的形象，忍受那些人的极端蔑视，就是祢提供自己名称给他们的人。借着终极的交换，祢已将祢名写在我们的额头上，并将我们的名字写在祢的生命册上，是永远不能消除的。求祢赐给我们高举祢名所必须有的智慧和信心，借着圣灵和真道来教导我们在祢的名中一起成长；因此开始反射祢名的特点，为祢的国度，借着祢的权能，并为祢的荣耀之故。阿们！

敬拜歌: *From the Inside Out* YouTube link : <https://youtu.be/4Ke37l7lpBs?si=CxDm8ugxEZCKOv3e>



第十四天：呼求 | 2月29日 周四

诗篇 109：21-31

主耶和華啊，求你为你的名恩待我，因你的慈爱美好，求你搭救我！因为我困苦穷乏，内心受伤。我如日影渐渐偏斜而去，我如蝗虫被抖出来。我因禁食，膝骨软弱；我身上的肉也渐渐瘦了。我受他们的羞辱，他们看见我便摇头。耶和華我的神啊，求你帮助我，照你的慈爱拯救我。使他们知道这是你的手，是你耶和華所行的事。任凭他们咒骂，惟愿你赐福；他们几时起来就必蒙羞，你的仆人却要欢喜。愿我的对头披戴羞辱，愿他们以自己的羞愧为外袍遮身。我要用口极力称谢耶和華，我要在众人中间赞美祂！因为祂必站在穷乏人的右边，要救他脱离审判他灵魂的人。

祷告

神啊，我们的父，我们赞美你，祢差遣基督遮盖我们向祢所行的不义，以至于我们得以与圣洁、完全的祢有和好的关系。我们称谢祢，当我们被错待时，祢倾听我们的呼求，祢在祢的怜悯和慈爱中垂听了我们。帮助我们在被得罪的时候，是向祢呼求，而不是自己去报复。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：You are Still God YouTube link：

https://youtu.be/R_pYrJ8MLUY?si=3LZYHgRlpZwGnk1

我向祢祷告 (粵語) YouTube link: <https://youtu.be/-IVXs-rBonc?si=ZdMgXdoVH7fJOfaO>



第十五天：被弃绝的 | 3月1日 周五

诗篇 22：1-11， 29-31

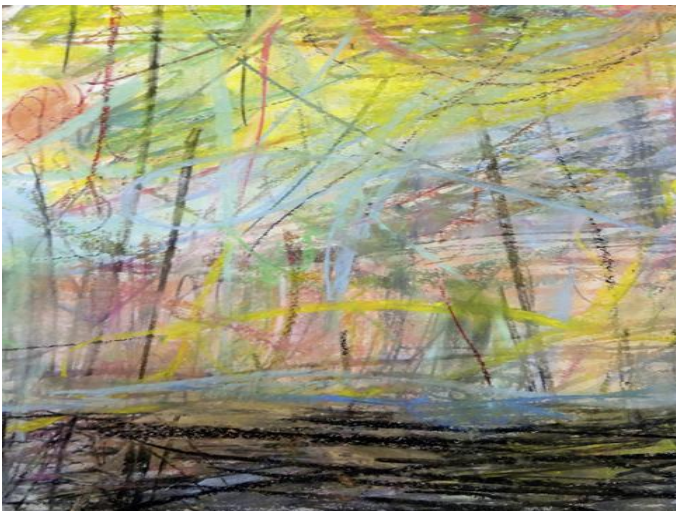
我的神，我的神！为什么离弃我？为什么远离不救我，不听我唉哼的言语？我的神啊，我白日呼求，你不应允；夜间呼求，并不住声。但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座（注：或作“居所”）的。我们的祖宗倚靠你；他们倚靠你，你便解救他们。他们哀求你，便蒙解救；他们倚靠你，就不羞愧；但我是虫，不是人，被众人羞辱，被百姓藐视。凡看见我的都嗤笑我，他们撇嘴摇头说：“他把自己交托耶和华，耶和华可以救他吧！耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！”但你是叫我出母腹的，我在母怀里，你就使我有倚靠的心。我自出母胎就被交在你手里，从我母亲生我，你就是我的神。求你不要远离我，因为急难临近了，没有人帮助我。

地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；凡下到尘土中不能存活自己性命的人，都要在祂面前下拜。祂必有后裔事奉祂，主所行的事必传与后代！他们必来把祂的公义传给将要生的民，言明这事是祂所行的。

祷告

恩慈的神，我们颂扬祢，因耶稣知道与祢完全隔绝是何意，所以我们永不需经历那隔绝。求祢坚固我们的信心，相信祢不弃绝我们，特别是当我们自认有理而怀疑之时。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：哀歌 (粵語) YouTube link: <https://youtu.be/GK5A8GKAkqQ?si=zjlb62nR5rmKqxc->



第十六天：得勝者 | 3月2日 週六

詩篇 68：7-18

神啊，你曾在你百姓前头出来，在旷野行走。那时，地见神的面而震动，天也落雨，西奈山见以色列神的面也震动。神啊，你降下大雨。你产业以色列疲乏的时候，你使他坚固。你的会众住在其中。神啊，你的恩惠是为困苦人预备的。主发命令，传好信息的妇女成了大群。统兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的妇女分受所夺的。你们安卧在羊圈的时候，好像鸽子的翅膀镀白银，翎毛镀黄金一般。全能者在境内赶散列王的时候，势如飘雪在撒们。巴珊山是神的山，巴珊山是多峰多岭的山。你们多峰多岭的山哪，为何斜看神所愿居住的山？耶和华必住这山，直到永远。神的车辇累万盈千，主在其中，好像在西奈圣山一样。你已经升上高天掳掠仇敌；你在人间，就是在悖逆的人间受了供献，叫耶和华神可以与他们同住。

祷告

天父，我们为现今生命中的权能感谢祢，那权能是因着我们的“优胜者/冠军”——耶稣基督而有的。我们祈求祢让我们今天能够披戴勇气和喜乐，因着基督耶稣已经升上高天之故。奉基督的名，阿们！

敬拜歌：Champion

YouTube link: https://youtu.be/rzUP2MN3xR8?si=9xFpIWj_XW5-CO16

