

大齋節靈修之旅 2024

..... 透過聖經走過跟隨耶穌的旅程

開始的時候.....

耶穌呼召你來盡心，盡性，盡力，盡意敬拜神，讓你經歷生命的豐盛。

這是一個與神相遇的旅程；我們不單會清楚看到人性墮落之本相；但當你走到旅程亮光之處，你卻會深深經歷神救贖大能的豐盛恩典。

當你尋求父神同在時，你能領受耶穌的真理話語，生命亦讓聖靈更新改變。

靈修之旅簡介.....

此一系列靈修資料是“紐約救贖主教會”為著大齋節預備的。從創世記開始閱遍整本聖經，從律法和先知書卷，再細看新約福音，記念耶穌生平，祂在世上的事工，然後被釘在十字架上，三天後復活。

教會邀請你在這旅程中一起同行，透過每日靈修之旅讓你可以得到靈裡的餵養與更新的盼望，在大齋節期間定睛聚焦父神，尋求神的同在。

第一週概要:

第一天：本是塵土 | 2月14日 週三

創 3: 14-19

第二天：彩虹之約 | 2月15日 週四

創 9:8-17

第三天：驚天黑暗 | 2月16日 週五

創 15:7-12, 17-21

第四天：信心試煉 | 2月17日 週六

創 22:1-14

主日：安息 | 2月18日

靈修旅程指引.....

敬拜：靈的姿態

與神相遇

交出你所有權柄

.... 等候神對你說話....

懺悔：敞開心扉

讓神鑑察心靈

求神赦免醫治

....神在對你說什麼？

思想：緊握神的話

求主啟示真理和奧秘

思考你人生現狀

.... 你在思考什麼？

回應：在靈裡得力

讓聖靈在你心中工作

讓真理改變生命

.... 你在向神祈求什麼？

第一天：本是塵土 | 2月14日 週三

創 3: 14-19

耶和華神對蛇說：“你既作了這事，就必受咒詛，比一切的牲畜野獸更甚！你必用肚子行走，終身吃土。我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。”又對女人說：“我必多多加增你懷胎的苦楚，你生產兒女必多受苦楚。你必戀慕你丈夫，你丈夫必管轄你。”又對亞當說：“你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛。你必終身勞苦，才能從地裡得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來，你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。”

禱告

親愛的天父，我知道祢是聖潔公義的神，我所犯的罪祢必要刑罰，絕不輕忽和姑息。然而，感謝祢的救贖計畫，因祢的智慧和憐憫，將本是我所當得的咒詛，落在了祢兒子的身上。奉基督的名，阿們！



第二天：彩虹之約 | 2月15日 週四

創 9: 8-17

神曉諭挪亞和他的兒子說：“我與你們和你們的後裔立約，並與你們這裡的一切活物，就是飛鳥、牲畜、走獸，凡從方舟裡出來的活物立約。我與你們立約，凡有血肉的，不再被洪水滅絕，也不再被洪水毀壞地了。”神說：“我與你們並你們這裡的各樣活物所立的永約是有記號的。我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了。我使雲彩蓋地的時候，必有虹現在雲彩中，我便紀念我與你們和各樣有血肉的活物所立的約，水就再不氾濫毀壞一切有血肉的物了。虹必現在雲彩中，我看見，就要紀念我與地上各樣有血肉的活物所立的永約。”神對挪亞說：“這就是我與地上一切有血肉之物立約的記號了。”

禱告

主，求祢幫助我們分享祢對我們的罪所感到的哀傷和傷慟。在此節期，賜我們勇氣坦誠面對我們罪的陰暗，以便於我們能重新看見祢在基督裡賜予我們榮耀的應許和恩典。奉基督的名，阿們！



第三天：驚天黑暗 | 2月16日 週五

創 15: 7-12, 17-21

耶和華又對他說：“我是耶和華，曾領你出了迦勒底的吾珥，為要將這地賜你為業。”亞伯蘭說：

“主耶和華啊，我怎能知道必得這地為業呢？”祂說：“你為我取一隻三年的母牛，一隻三年的母山羊，一隻三年的公綿羊，一隻斑鳩，一隻雛鴿。”亞伯蘭就取了這些來，每樣劈開分成兩半，一半對著一半地擺列，只有鳥沒有劈開。有鷲鳥下來落在那死畜的肉上，亞伯蘭就把它嚇飛了。日頭正落的時候，亞伯蘭沉沉地睡了；忽然有驚人的大黑暗落在他身上。

日落天黑，不料，有冒煙的爐，並燒著的火把，從那些肉塊中經過。當那日，耶和華與亞伯蘭立約說：“我已賜給你的後裔，從埃及河直到幼發拉底大河之地，就是基尼人、基尼洗人、甲摩尼人、赫人、比利洗人、利乏音人、亞摩利人、迦南人、革迦撒人、耶布斯人之地。”

禱告

天父，請提醒我，因耶穌經歷驚人黑暗，祢已向我顯明祢的光；因祂在十字架經歷了隔絕，祢已應許我一個家；因祂經歷了墳墓，祢已賜給我天堂。幫助我不再懼怕，因祢是我的盾牌，也是我極大的賞賜。奉基督的名，阿們！



第四天：信心試煉 | 2月17日 週六

創 22:1-14

這些事以後，神要試驗亞伯拉罕，就呼叫他說：“亞伯拉罕！”他說：“我在這裡。”神說：“你帶著你的兒子，就是你獨生的兒子，你所愛的以撒，往摩利亞地去，在我所要指示你的山上，把他獻為燔祭。”亞伯拉罕清早起來，備上驢，帶著兩個僕人和他兒子以撒，也劈好了燔祭的柴，就起身往神所指示他的地方去了。到了第三日，亞伯拉罕舉目遠遠地看見那地方。亞伯拉罕對他的僕人說：“你們和驢在此等候，我與童子往那裡去拜一拜，就回到你們這裡來。”亞伯拉罕把燔祭的柴放在他兒子以撒身上，自己手裡拿著火與刀，於是二人同行。以撒對他父親亞伯拉罕說：“父親哪！”亞伯拉罕說：“我兒，我在這裡。”以撒說：“請看，火與柴都有了，但燔祭的羊羔在哪裡呢？”亞伯拉罕說：“我兒，神必自己預備作燔祭的羊羔。”於是二人同行。他們到了神所指示的地方，亞伯拉罕在那裡築壇，把柴擺好，捆綁他的兒子以撒，放在壇的柴上。亞伯拉罕就伸手拿刀，要殺他的兒子。耶和華的使者從天上呼叫他說：“亞伯拉罕！亞伯拉罕！”他說：“我在這裡。”天使說：“你不可在這童子身上下手，一點不可害他！現在我知道你是敬畏神的了，因為你沒有將你的兒子，就是你獨生的兒子，留下不給我。”亞伯拉罕舉目觀看，不料，有一隻公羊，兩角扣在稠密的小樹中，亞伯拉罕就取了那只公羊來，獻為燔祭，代替他的兒子。亞伯拉罕給那地方起名叫“耶和華以勒”（意思就是“耶和華必預備”），直到今日人還說：“在耶和華的山上必有預備。”

禱告

聖潔的天父，我為祢賜下祢獨生愛子來到世上而感謝讚美祢！求祢開我的眼睛，讓我看見耶穌的榮美和完全——那甘心將自己獻上為祭，無瑕疵、無玷污的羔羊；好叫我領受赦罪恩典與新生命。在祢恩典的光中，巴不得我活出信心的生活，信靠神祢的良善，並為他人捨己。奉基督的名，阿們！

