

大齋节灵修之旅 2024

..... 透过圣经走过跟随耶稣的旅程

开始的时候.....

耶稣呼召你来尽心，尽性，尽力，尽意敬拜神，让你经历生命的丰盛。

这是一个与神相遇的旅程；我们不单会清楚看到人性堕落之本相；但当你走到旅程亮光之处，你却会深深经历神救赎大能的丰盛恩典。

当你寻求父神同在时，你能领受耶稣的真理话语，生命亦让圣灵更新改变。

灵修之旅简介.....

此一系列灵修资料是“纽约救赎主教会”为着大斋节预备的。从创世记开始阅遍整本圣经，从律法和先知书卷，再细看新约福音，记念耶稣生平，祂在世上的事工，然后被钉在十字架上，三天后复活。

教会邀请你在这旅程中一起同行，透过每日灵修之旅让你可以得到灵里的喂养与更新的盼望，在大斋节期间定睛聚焦父神，寻求神的同在。

第一周概要:

第一天：本是尘土 | 2月14日 周三

创 3: 14-19

第二天：彩虹之约 | 2月15日 周四

创 9:8-17

第三天：惊天黑暗 | 2月16日 周五

创 15:7-12, 17-21

第四天：信心试炼 | 2月17日 周六

创 22:1-14

主日：安息 | 2月18日

灵修旅程指引.....

敬拜：灵的姿态

与神相遇

交出你所有权柄

.... 等候神对你说话....

忏悔：敞开心扉

让神监察心灵

求神赦免医治

....神在对你说什么？

思想：紧握神的话

求主启示真理和奥秘

思考你人生现状

.... 你在思考什么？

回应：在灵里得力

让圣灵在你心中工作

让真理改变生命

.... 你在向神祈求什么？

第一天：本是尘土 | 2月14日 周三

创 3: 14-19

耶和华神对蛇说：“你既作了这事，就必受咒诅，比一切的牲畜野兽更甚！你必用肚子行走，终身吃土。我又要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头；你要伤他的脚跟。”又对女人说：“我必多加增你怀孕的苦楚，你生产儿女必多受苦楚。你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你。”又对亚当说：“你既听从妻子的话，吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子，地必为你的缘故受咒诅。你必终身劳苦，才能从地里得吃的。地必给你长出荆棘和蒺藜来，你也要吃田间的菜蔬。你必汗流满面才得糊口，直到你归了土，因为你 是从土而出的。你本是尘土，仍要归于尘土。”

祷告

亲爱的天父，我知道祢是圣洁公义的神，我所犯的罪祢必要刑罚，绝不轻忽和姑息。然而，感谢祢的救赎计划，因祢的智慧和怜悯，将本是我所当得的咒诅，落在了祢儿子的身上。奉基督的名，阿们！



第二天：彩虹之约 | 2月15日 周四

创 9: 8-17

神晓谕挪亚和他的儿子说：“我与你们和你们的后裔立约，并与你们这里的一切活物，就是飞鸟、牲畜、走兽，凡从方舟里出来的活物立约。我与你们立约，凡有血肉的，不再被洪水灭绝，也不再被洪水毁坏地了。”神说：“我与你们并你们这里的各样活物所立的永约是有记号的。我把虹放在云彩中，这就可作我与地立约的记号了。我使云彩盖地的时候，必有虹现在云彩中，我便纪念我与你们和各样有血肉的活物所立的约，水就再不泛滥毁坏一切有血肉的物了。虹必现在云彩中，我看见，就要纪念我与地上各样有血肉的活物所立的永约。”神对挪亚说：“这就是我与地上一切有血肉之物立约的记号了。”

祷告

主，求祢帮助我们分享祢对我们的罪所感到的哀伤和伤恸。在此节期，赐我们勇气坦诚面对我们罪的阴暗，以便于我们能重新看见祢在基督里赐予我们荣耀的应许和恩典。奉基督的名，阿们！



第三天：惊天黑暗 | 2月16日 周五

创 15: 7-12, 17-21

耶和华又对他说：“我是耶和华，曾领你出了迦勒底的吾珥，为要将这地赐你为业。”亚伯兰说：

“主耶和华啊，我怎能知道必得这地为业呢？”祂说：“你为我取一只三年的母牛，一只三年的母山羊，一只三年的公绵羊，一只斑鸠，一只雏鸽。”亚伯兰就取了这些来，每样劈开分成两半，一半对着一半地摆列，只有鸟没有劈开。有鸚鸟下来落在那死畜的肉上，亚伯兰就把它吓飞了。日头正落的时候，亚伯兰沉沉地睡了；忽然有惊人的大黑暗落在他身上。

日落天黑，不料，有冒烟的炉，并烧着的火把，从那些肉块中经过。当那日，耶和华与亚伯兰立约说：“我已赐给你的后裔，从埃及河直到幼发拉底大河之地，就是基尼人、基尼洗人、甲摩尼人、赫人、比利洗人、利乏音人、亚摩利人、迦南人、革迦撒人、耶布斯人之地。”

祷告

天父，请提醒我，因耶稣经历惊人黑暗，祢已向我显明祢的光；因祂在十字架经历了隔绝，祢已应许我一个家；因祂经历了坟墓，祢已赐给我天堂。帮助我不再惧怕，因祢是我的盾牌，也是我极大的赏赐。

奉基督的名，阿们！



第四天：信心试炼 | 2月17日 周六

创 22:1-14

这些事以后，神要试验亚伯拉罕，就呼叫他说：“亚伯拉罕！”他说：“我在这里。”神说：“你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，往摩利亚地去，在我所要指示你的山上，把他献为燔祭。”亚伯拉罕清早起来，备上驴，带着两个仆人和他儿子以撒，也劈好了燔祭的柴，就起身往神所指示他的地方去了。到了第三日，亚伯拉罕举目远远地看见那地方。亚伯拉罕对他的仆人说：“你们和驴在此等候，我与童子往那里去拜一拜，就回到你们这里来。”亚伯拉罕把燔祭的柴放在他儿子以撒身上，自己手里拿着火与刀，于是二人同行。以撒对他父亲亚伯拉罕说：“父亲哪！”亚伯拉罕说：“我儿，我在这里。”以撒说：“请看，火与柴都有了，但燔祭的羊羔在哪里呢？”亚伯拉罕说：“我儿，神必自己预备作燔祭的羊羔。”于是二人同行。他们到了神所指示的地方，亚伯拉罕在那里筑坛，把柴摆好，捆绑他的儿子以撒，放在坛的柴上。亚伯拉罕就伸手拿刀，要杀他的儿子。耶和华的使者从天上呼叫他说：“亚伯拉罕！亚伯拉罕！”他说：“我在这里。”天使说：“你不可在这童子身上下手，一点不可害他！现在我知道你是敬畏神的了，因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。”亚伯拉罕举目观看，不料，有一只公羊，两角扣在稠密的小树中，亚伯拉罕就取了那只公羊来，献为燔祭，代替他的儿子。亚伯拉罕给那地方起名叫“耶和华以勒”（意思就是“耶和华必预备”），直到今日人还说：“在耶和华的山上必有预备。”

祷告

圣洁的天父，我为祢赐下祢独生爱子来到世上而感谢赞美祢！求祢开我的眼睛，让我看见耶稣的荣美和完全——那甘心将自己献上为祭，无瑕疵、无玷污的羔羊；好叫我领受赦罪恩典与新生命。在祢恩典的光中，巴不得我活出信心的生活，信靠神祢的良善，并为他人舍己。奉基督的名，阿们！

