

# 40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

「尋找神」是甚麼意思？它的意思是除去令你分心的人和事，將焦點轉向神，全神貫注於祂，將自己放在能夠聆聽祂的位置上。很多時，我們說自己在尋求神，事實上卻將我們的時間心力著眼於其他地方。我們花更多時間著眼於流行文化、自我幫助的書籍、社交平台、還有電視清談節目，多於沉浸在神的話語中。如果你真的想要尋找神、認識祂、聆聽祂，那麼你就要全心投入。你的心今天想要甚麼呢？

**你們如果全心全意地尋找我，  
就必定尋見。**

**耶利米書 29:13 (新普及譯本)**

## 反思

### 你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？  
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

### 你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

### 你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

# 40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

你越認識神的話語，你就更加能夠按照神的旨意來禱告。你所尋求的大部分答案，都已經在祂的話語內！你更多的進入祂的話語 - 祂的話語也更多的進入你的生命 - 你就更容易知道神想你為祂去作的事，並且知道祂應許為你成就甚麼。當你將信心加在神的應許上，奇蹟就會發生。

**你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。**

**約翰福音 15:7 (和合本)**

## 反思

### 你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？

哪一個字眼或字句對你有特別意義？

### 你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

### 你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

# 40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

神希望你尋求祂。祂沒有向你隱藏自己，也沒有欲擒故縱；祂正在等待，並且樂意回應。但你需要尋求祂。尋求神不只是隨便一瞥，它需要專心致志。在今天的經文裡，「尋求」的希伯來文意指及早地、懇切地尋求某人。換言之，「懇切尋求我」意味著首先轉向神，而不是以此為最後一著，也要緊緊跟隨祂，直至你得到回應。

**愛我的，我也愛他；  
尋求我的，必會尋見。**

**箴言 8:17 (新普及譯本)**

## 反思

**你聽到甚麼？**

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？  
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

**你有甚麼想法？**

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

**你有甚麼要禱告？**

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。



# 40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

當你向神祈求某事，以感恩的態度去祈求，感謝祂的慈愛和應許，感謝祂的恩慈和信實，要具體的。今天就列出你感恩的事情。然後，在你向神祈求任何事情之前，先用幾分鐘對祂說謝謝，感謝祂已經成就的事。你越多感謝祂，你就越能夠明白祂的屬性。你越明白祂的屬性，你就越有信心去禱告。

**我向上主我的上帝禱告、認罪說：**

**『主啊，你是偉大而可畏的上帝！  
你總是履行你的約，信守你的諾言，  
以永遠的慈愛對待那些愛你、遵守你  
命令的人。』**

**但以理書 9:4 (新普及譯本)**

## 反思

**你聽到甚麼？**

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？  
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

**你有甚麼想法？**

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

**你有甚麼要禱告？**

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

# 40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

世界所描繪的神，是一位審判的神；但神首先顯明自己是一位憐憫的神。憐憫是祂在聖經裡的首要屬性，多於祂的主權、全知、全能、無所不在，或是其他有關祂的華麗詞藻；多於祂的憤怒、公義、或審判 - 多於其他任何事 - 神在聖經裡首要的屬性是憐憫。很久以前，當祂向摩西顯明祂的榮耀，將十誡賜給他，神說：「這是我的名字：上主！上主！慈悲憐憫的上帝！我不輕易發怒，滿懷永遠的慈愛和信實。」(出埃及記34章6節，新普及譯本) 留意第一個屬性是憐憫。神沒有說：「我是上主，公正及公義的上帝」或「永恒及全能的上帝」。祂說：「你是否想知道我是誰，我是怎樣的？我是憐憫的，我為你所作的一切，都是源自我的憐憫。」

**主我們的上帝是慈憐寬容的，雖然我們竟背叛了他他。**

**但以理書 9:9 (新普及譯本)**

## 反思

**你聽到甚麼？**

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？  
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

**你有甚麼想法？**

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

**你有甚麼要禱告？**

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。



# 40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

禱告不是建基於你有多好，而是建基於神的憐憫。憐憫是甚麼？字典以兩個方式定義憐憫。首先，憐憫是「免除傷害或懲罰」。第二，憐憫是「意料之外的仁慈」。所以神的憐憫有兩個層面：赦免的層面，和同情的層面。赦免的層面抑制懲罰，即使我們罪有應得。同情的層面進一步以意料之外的仁慈來幫助我們。因著神的憐憫，祂邀請你去祈求祂赦免你，並在有需要的時候幫助你。

**我的上帝啊，求你俯身聆聽我的祈求，睜開你的眼睛，看看我們絕望的處境吧.....我們這樣請求，不是我們配得幫助，而是因為你有憐憫。**

**但以理書 9:18 (新普及譯本)**

## 反思

### 你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？  
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

### 你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

### 你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

# 40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

你今天是否需要突破 - 關係上的、財政上的、職業上的，或是習慣上的？是否看似你已祈禱良久，卻甚麼也沒有發生？不要放棄，神比你更早就知道你的需要，祂也經已開始回應你的禱告。即使回應延遲了，它也會驟然而來。繼續禱告，繼續相信，繼續儆醒，你的突破即將來到。

**我繼續禱告，承認我的罪和我同胞的罪，為主我上帝的聖山耶路撒冷向他祈求。正禱告的時候，我之前在異象中看見的加百列，在獻晚祭的時分飛快地來到我這裡。他向我解釋說：『但以理啊，我來這裡，是要給你洞察力和悟性。你一開始禱告，就有一道命令發出。我現在就是來告訴你那個命令的，因為你對上帝來說非常寶貴。你要仔細聆聽，好明白異象的意思。』**

**但以理書 9:20-23 (新普及譯本)**

## 反思

**你聽到甚麼？**

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？  
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

**你有甚麼想法？**

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

**你有甚麼要禱告？**

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。