

40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

禱告是上帝的意思。祂創造你去禱告 - 這是你受造為人的一部分。禱告讓你與神連繫在一起，就像葡萄樹上的枝子。禱告讓你接上生命之源，你藉此方式呼求「神啊，我需要祢的幫助！我完全倚靠祢！」。枝子若脫離了葡萄樹，就不能結出果子，它只會枯萎凋零。但是連於葡萄樹的枝子會在生命中所有的季節裡保持茁壯和耐寒，即使經歷最蒼涼的冬季亦然。在禱告中與神相連，這是活出生命的唯一方式。

我是葡萄樹，你們是枝子。

那些住在我裡面的，我也住在他們裡面，他們就多結果子，因為離開了我，你們就做不了甚麼。不住在我裡面的，要像無用的枝子被丟掉，枯乾以後就被人堆起來用火燒掉。但你們若住在我裡面，我的話也住在你們裡面，無論你們想要甚麼，都可以祈求，而且必定蒙應允！

約翰福音 15:5-7 (新普及譯本)

反思

你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？

哪一個字眼或字句對你有特別意義？

你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

你如何與摯友保持聯絡？交談。我們喜歡與深愛我們的人交談。你可以與朋友談甚麼？無所不談！這就是友情的真義。禱告就是與神交談，而神會是你最好的朋友。事實上，祂選擇你成為祂的朋友。祂想要聽到你說話，因為祂喜歡你。祂關心你生活中的每一細節，不論大小事情祂都關注。所以，來盡情向祂傾訴吧。神永遠不會厭倦聆聽 - 或回應 - 你的禱告。

我不再稱你們為奴僕，因為主人不會向奴僕吐靈心事，但如今你們是我的朋友，因為我把父告訴我的一切，都告訴你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。我派你們出去，結出永存的果子，這樣，你們奉我的名，無論向父祈求甚麼，他都會賜給你們。

約翰福音 15:15-16 (新普及譯本)

反思

你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

憂慮就是專注於你的恐懼，而不是專注於神。而憂慮永遠不會解決任何問題，它只會令你的問題看來更重大。你越是憂慮，你所擁有的平安就越少。但是聖經說禱告是邁向平安的路徑，它是從正確的角度來理解事情的唯一方法。

應該一無掛慮，倒要凡事禱告，把你們的需要告訴上帝，又要感謝他為你們所做的一切。那麼你們就會體驗到上帝的平安，這平安超越了我們能夠理解的任何事物。你們活在基督耶穌裡，上帝的平安就會保守你們的心懷意念。

腓立比書 4：6-7（新普及譯本）

反思

你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？

哪一個字眼或字句對你有特別意義？

你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

禱告是神選擇用來滿足你需要的方法。有些人會想：「神知道我的需要，所以我不需要祈求。當我需要的時候，祂就會賜給我。」事實並非如此。聖經教導我們，有些事情是神應許唯有當我們祈求時，祂才會為我們成就的。你現在缺乏甚麼，是因為你從來沒有向神祈求的呢？

我實在告訴你們，你們將直接向父祈求，因為你們奉我的名祈求，祂就會應允你們。你們從來沒這樣做過，但你們現在奉我的名祈求吧，你們就會得到，還要有滿足的喜樂。

約翰福音 16:23 - 24 (新普及譯本)

反思

你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？

哪一個字眼或字句對你有特別意義？

你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

那些以神為樂的人，神樂意答允他們的禱告。你可以祈求甚麼？凡你所想望的都可以。聖經說：「敬畏祂的，祂必成全他們的心願。」(詩篇145篇19節)。祂不是單單為了滿足需要 - 祂更會滿足心願。為甚麼？因為當你敬畏神並以祂為樂，你的心願會與祂的旨意一致。

要以上主為樂，他就會將你心裡所求的賜給你。

詩篇 37:4 (新普及譯本)

反思

你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

藉著禱告，神讓我們與祂並肩實現祂對世界的心意。耶穌說，我們要做的事，比祂所做的更大。這怎麼可能？很簡單，透過禱告。就像屬靈導彈一樣，你的禱告將神的力量釋放到最無望的境況裡。它們深入無人之境，無論是一個封閉的、國際的邊境，或是一個懷疑論者的鐵石心腸。禱告令不可能成為可能。所以，禱告吧！

**我實在告訴你們，我所做的事，
信我的人也要做，甚至要做更大的
事，因為我要到父那裡去。**

約翰福音 14:12 (新普及譯本)

反思

你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？

哪一個字眼或字句對你有特別意義？

你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。

40 days of Prayer

停下，禱告，今天與上帝結連

你與神的伙伴關係有兩個範疇，你的任務就是祈求，神的任務就是行動。但你禱告得著應允的最終目的，就是要榮耀神。

**無論你們奉我的名祈求甚麼，
我都會成全，好讓子為父帶來榮耀。
儘管奉我的名祈求吧，我必會成全。**

約翰福音 14:13-14 (新普及譯本)

反思

你聽到甚麼？

當你閱讀今天的經文，上帝向你說了甚麼？
哪一個字眼或字句對你有特別意義？

你有甚麼想法？

這經文對你有何意義？你會如何應用在生活上？

你有甚麼要禱告？

請把你的想法轉成禱告。可以是感恩或讚美、可以是認罪、悔改或請求上帝幫助。你祈禱的內容由你自己來決定。現請用1分鐘寫下你回應上帝的禱告內容。