牢記真理
第六主日

認識和說出上帝的真理需要我們有良好的記憶力。當我們處於最黑暗的時刻，我們可能對自己說：「我從來沒有遇上過什麼好事，上帝從未回答我的禱告，我一直都很悲慘。」當我們感覺好一些時，我們明白過來這些話是不真實的。這就是為什麼在我們的生活中牢記上帝的作為如此重要的原因，因為我們是如此健忘的人！

閱讀：詩篇107

這詩篇是一長篇詩意豐富的清單，列出了上帝為以色列所做的一切。第41節中很好地總結到：「他卻將窮乏人安置在高處，脫離苦難」。

創作：嘗試根據自己的經驗，用自己的話來重寫詩篇107(或其中一部分)。描述過去上帝在您生活中的作為，您也可以包括其他人的經歷。您周圍的人––他們有哪些對上帝的見證是您可以將其添加到您的詩篇中的嗎？

在詩篇的開頭，詩人寫道：「願耶和華的贖民說這話」（第2節）。以上的詩篇是您的故事，請將其刻在在記憶中，並在黑暗的時刻記住它。一旦您思想並牢記了上帝所做美好的事情，您就能自然且自信地說出來。

Translated from Worship in the Wilderness: Personal Devotions by Sara and Sam Hargreaves, engageworship