

在曠野中紀念 第四主日

閱讀經文：詩篇63

1神啊，你是我的神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。2我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。3因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。4我還活的時候要這樣稱頌你；我要奉你的名舉手。

5-6我在牀上記念你，在夜更的時候思想你；我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。7因為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡呼。8我心緊緊地跟隨你；你的右手扶持我。

9但那些尋索要滅我命的人必往地底下去；10他們必被刀劍所殺，被野狗所吃。11但是王必因神歡喜。凡指着他發誓的必要誇口，因為說謊之人的口必被塞住。

如果您曾經禁食過或節食過，那麼您就會知道，當您飢餓時，所有的事物都會讓您想到食物！篝火的氣味可能會讓您想起熏制的香腸，或者咖啡的芬芳可能使您想起想要與之一起吃的蛋糕。我們隱約可以感覺到，在曠野中的大衛餓了：

「.....我渴想你.....」 第2節

「.....我的心就像飽足了骨髓肥油.....」 第5節

「.....他們必被刀劍所殺，被野狗所吃。」 第10節

重點是，他在曠野的飢餓、口渴和孤獨似乎使他想起了上帝。大衛回憶到：「我在聖所中曾如此瞻仰你.....」，「.....我在牀上記念你，在夜更的時候思想你.....」（第2、6節）

當我們身處曠野時，我們也需要提醒自己記念上帝。如果我們不這樣做，我們可能會陷入自憐的螺旋之中。特別重要的是要記住上一次上帝為我們提供幫助的時刻。「因為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡呼.....」大衛詩般地回憶。

挑戰：今天就讓我們花了一些時間紀念上帝。使用下面的列表寫下您想記住的有關祂的屬性以及祂過去在您的生活中的作為。如果您現在正處於曠野之中，這可能是一個不容易的練習，因此您可能需要深入《聖經》中尋找關於那些您現在還沒感受到的神的真理。

我記得神...	4
1	5
2	6
3	7