

復活節期靈修之旅

.....尋求更深刻理解復活生命的旅程



我們身邊很熱心的教師、領袖和牧者都常常提到公義，並且邀請我們作出新的行動，不過你和我在每天日常生活中又做了什麼呢？聖經所講的公義不是一年只作一次的行動，而是每日活出天國的價值觀，這是一種生活的態度。這次的講道系列是為了幫助我們在這六大範疇活出公義：倡議，祈禱，消費，慷慨，關係和對萬物的關懷。來！讓我們一同尋求公義，並讓公義滲透在我們日常生活中的決定裡，好叫我們不單尋求公義，自己更加活出公義。

。

敬拜禱告殿

讓整個教會一起去尋求神
蘇豪佈道中心 | 每月第二個星期二
晚上七至九時之間
隨意抵達和離開
下一次禱告殿 | 五月十四日

個人靈修月刊

在你個人靜默的時候

這份靈修月刊將帶你進入一段敬拜和禱告的旅程，幫助你能進入神的同在；建立和耶穌的關係；並得到聖靈的更新

復活節期 2019 |四月 - 五月| 4月21日 - 5月18日

開始的開始.....

敬拜對我究竟意味著什麼？我的敬拜是以神為中心的敬拜嗎？是討神喜悅的敬拜嗎？我是否在敬拜中遇見經歷了神？神是否真實地聆聽並回應了我的禱告？

當我們開始思索這些疑問時，先讓我們看一看耶穌是如何解釋永生的…

「你要盡心，盡性，盡力愛耶和華你的神。」事實上，祂呼召我們要「以全人的方式來敬拜我，你就能經歷心靈，意念，和能力的極大改變…」

這就是全人敬拜…

我們在生命的旅程中遇見神的作為。不管我們聚集在教會、家庭、職場、社群，還是僅僅在我們私人靜默的空間，我們都尋求神的同在，我們都需要建立和耶穌的關係，我們都要預備自己被聖靈掌管。事實上，我們每一天與神同行的關係都在鑄造著整個教會敬拜的文化。

因此，在敬拜和禱告的旅程中，我們邀請你與我們同行！這份靈修日誌會幫助你定睛聚焦父神，你亦可在你個人的靜默的空間使用，或和其他弟兄姐妹一起來蘇豪堂進入在每月第二個星期二舉行的敬拜禱告殿。

敬拜禱告殿不是一項活動 — 因此你可在晚上七至九時之間隨意、隨時抵達和離開。當你來到我們中間，你可以按照自己的節奏去禱告、靜默、反思，你能和其他弟兄姐妹們分享並彼此代禱。

我們唯一的目的是為了要遇見神.....

旅程指引

日誌記錄

靈的姿態

進入你的同在
我願意降服、交出 _____

等待和聆聽，神在對我說什麼？

心的狀態

我的心的現狀是什麼？

你現在專注什麼樣的事情？你相信神愛你嗎？

在意念中思考 _____

神透過聖經說什麼？

在祂的話語中得到的勇氣和鼓勵

侍奉的能力

喚起行動

為.....禱告

思想問題

1. 有哪些事情是你每天都會為之禱告的？
2. 你會為飢餓、奴役和極端貧困這類“重大問題”禱告嗎？你的這些禱告是什麼樣的？
3. 尼希米的禱告生活如何讓他有信心為上帝的百姓尋求公義？我們怎樣可以通過同樣的方式為自己的處境禱告呢？
4. 分享你的禱告很明顯地蒙了應允的故事。
5. 上帝對你說了什麼？你打算怎麼辦？

禱告

主啊，求你賜給我尼希米那樣的奉獻精神，讓我即便是面對逆境也要看到公義得以施行。吸引我更親近你，讓我更貼近你的心，也讓我更加關心你所關心的事。求你賜給我敏銳的耳朵和眼睛，讓我聽見和看見不公義的事情；同樣，賜給我勇氣，去做出回應。

當我們花時間在敬拜和禱告中單獨會主時，祂會迎我們進入與祂日益進深的個人關係中。在這樣的關係中，我們不僅能在日常生活中感受祂的同在、向祂傾訴，我們也能學習操練去聆聽祂的聲音。事實上，我們的滿足和喜樂來自於和神的親密關係，也來自於聽到祂親自對我們的内心說話，並且得知神啟示的奧秘。

這份日誌將帶領你去探索和經歷神存在於我們全人的不同空間中 - 在你心中，在你的靈中，在你的意念中，也在你的能力裡

試著用這份模版來記錄你的旅程

靈的姿態

交出你所有的權柄

進入神的同在去崇拜歌頌祂

等待—傾聽—靜默

心的狀態

敞開心扉讓神鑑察

認罪—赦免—醫治

在意念中思考

思考你的人生現狀

並緊緊抓住神的話語和真理

閱讀—反思—發問

侍奉的能力

致力侍奉神

與聖靈同工

回應—服侍—祈求

**敬拜 -
進入神的同在**

**思想經文 -
思考神的話語**

**禱告 -
與神對話**

講道記錄

第 1 週

第 4 週 | 5月12 日- 5月18日

思想經文: 尼希米記 5章

1百姓和他們的妻大大呼號，埋怨他們的弟兄猶大人。

2有的說：我們和兒女人口眾多，要去得糧食度命；

3有的說：我們典了田地、葡萄園、房屋，要得糧食充飢；

4有的說：我們已經指著田地、葡萄園，借了錢給王納稅。

5我們的身體與我們弟兄的身體一樣；我們的兒女與他們的兒女一般。現在我們將要使兒女作人的僕婢，我們的女兒已有為婢的；我們並無力拯救，因為我們的田地、葡萄園已經歸了別人。

6我聽見他們呼號說這些話，便甚發怒。

7我心裡籌劃，就斥責貴胄和官長說：你們各人向弟兄取利！於是招聚大會攻擊他們。

8我對他們說：我們盡力贖回我們弟兄，就是賣與外邦的猶大人；你們還要賣弟兄，使我們贖回來麼？他們就靜默不語，無話可答。

9我又說：你們所行的不善！你們行事不當敬畏我們的神麼？不然，難免我們的仇敵外邦人毀謗我們。

10我和我的弟兄與僕人也將銀錢糧食借給百姓；我們大家都當免去利息。

11如今我勸你們將他們的田地、葡萄園、橄欖園、房屋，並向他們所取的銀錢、糧食、新酒，和油，百分之一的利息都歸還他們。

12眾人說：我們必歸還，不再向他們索要，必照你的話行。我就召了祭司來，叫眾人起誓，必照著所應許的而行。

13我也抖著胸前的衣襟，說：凡不成就這應許的，願神照樣抖他離開家產和他勞碌得來的，直到抖空了。會眾都說：阿們！又讚美耶和華。百姓就照著所應許的去行。

14自從我奉派作猶大地的省長，就是從亞達薛西王二十年直到三十二年，共十二年之久，我與我弟兄都沒有吃省長的俸祿。

15在我以前的省長加重百姓的擔子，每日索要糧食和酒，並銀子四十舍客勒，就是他們的僕人也轄制百姓；但我因敬畏神不這樣行。

16並且我恆心修造城牆，並沒有置買田地；我的僕人都聚集在那裡做工。

17除了從四圍外邦中來的猶大人以外，有猶大平民和官長一百五十人在我席上吃飯。

18每日預備一隻公牛，六隻肥羊，又預備些飛禽；每十日一次，多預備各樣的酒。雖然如此，我並不要省長的俸祿，因為百姓服役甚重。

19我的神啊，求你記念我為這百姓所行的一切事，施恩與我。

聖經中的 公義：公 義神學

“如果你想要依照《聖經》來生活，公義的概念和呼召是不可迴避的。”——蒂姆·凱勒(Tim Keller)

“活出公義的一部分是，我們意識到自己所做的決定不僅會影響自己周圍的人，還會影響全世界的群體和環境。我們

過生活和做選擇時必須記住這一點。”

——金伯利·亨特(Kimberly Hunt)

第 1 週 | 4月21日- 4月27日

思想經文: 以賽亞書 61章

1主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（或譯：傳福音給貧窮的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；

2報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，

3賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。

4他們必修造已久的荒場，建立先前淒涼之處，重修歷代荒涼之城。

5那時，外人必起來牧放你們的羊群；外邦人必作你們耕種田地的，修理葡萄園的。

6你們倒要稱為耶和華的祭司；人必稱你們為我們神的僕役。你們必吃用列國的財物，因得他們的榮耀自誇。

7你們必得加倍的好處，代替所受的羞辱；分中所得的喜樂，必代替所受的凌辱。在境內必得加倍的產業；永遠之樂必歸與你們（原文是他們）。

8因為我—耶和華喜愛公平，恨惡搶奪和罪孽；我要憑誠實施行報應，並要與我的百姓立永約。

9他們的後裔必在列國中被人認識；他們的子孫在眾民中也是如此。凡看見他們的必認他們是耶和華賜福的後裔。

10我因耶和華大大歡喜；我的心靠神快樂。因他以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上，好像新郎戴上華冠，又像新婦佩戴妝飾。

11田地怎樣使百穀發芽，園子怎樣使所種的發生，主耶和華必照樣使公義和讚美在萬民中發出。

公義與禱： 透過禱告 改變世界

“禱告讓你的心靈更寬廣，直到它能容納上帝自己這件禮物。禱告生髮信心，信心生髮仁愛，仁愛產生的結果則是為窮人服務。”

——德蘭修女(Mother Teresa，又譯作:特蕾莎修女)

“我們要藉著禱告改變世界！”

——理查德·福斯特(Richard J. Foster，又譯作:傅士德)

講道記錄

第 4 週

思想問題

1. 上帝對公義的定義是什麼？
2. 你認為，耶穌為什麼在他第一次講道時引用了這節經文？(路加福音4:18)
3. 在沒有禧年的情況下，我們如何確保自己可以通過“重置”(reset)的方式來消除那些使壓迫得以延續的結構方面和個人罪的方面影響？
4. 上帝對你說了什麼？你打算怎麼辦？

禱告

主啊，你知道我的心。

如果我聲稱自己認識你，但拒絕尋求公義，就請你饒恕我。
 如果我熱切地追求公義，但逐漸遠離了你，就請吸引我來親近你。
 你呼召我尋求公義，就求你幫助我認出在我裡面聖靈的聲音，
 並對你的這個呼召做出回應。

日誌記錄

靈的姿態

進入你的同在
我願意降服、交出 _____

等待和聆聽，神在對我說什麼？

心的狀態

我的心的現狀是什麼？

你現在專注什麼樣的事情？你相信神愛你嗎？

在意念中思考

神透過聖經說什麼？

在祂的話語中得到的勇氣和鼓勵

侍奉的能力

喚起行動

為..... 禱告

思想問題

1. 倘若摩西蒙召，是要幫助當今那些受奴役的人，你認為教會將如何看待他的策略呢？
2. 你能否想到好心的基督徒單單通過慈善來對抗不公義的例子？它讓人得自由了嗎？
3. 思考飢餓的問題：我們可以通過什麼方式來回應飢餓的問題——不只是提供食物，而是擊開不公義的鎖鏈？
4. 上帝對你說了什麼？你打算怎麼辦？

禱告

主啊，請開我的眼睛，讓我看到那些使不公義得以延續的結構和製度，也幫助我看到那些受壓迫者眼前的需要！惟願我永遠不會為了尋求公義而犧牲慈善。求你讓我勇敢地發出聲音，告訴我的領袖更負責任地做決策，並且知道他們的決定會如何影響弱勢群體。

日誌記錄

靈的姿態

進入你的同在
我願意降服、交出 _____

等待和聆聽，神在對我說什麼？

心的狀態

我的心的現狀是什麼？

你現在專注什麼樣的事情？你相信神愛你嗎？

在意念中思考

神透過聖經說什麼？

在他的话语中得到的勇氣和鼓勵

侍奉的能力

喚起行動

為..... 禱告

講道記錄

第 2 週

第 3 週 | 5月5日- 5月11日

思想經文: 出埃及記 3章

1摩西牧養他岳父米甸祭司葉忒羅的羊群；一日領羊群往野外去，到了神的山，就是何烈山。

2耶和華的使者從荊棘裡火燄中向摩西顯現。摩西觀看，不料，荊棘被火燒著，卻沒有燒燬。

3摩西說：我要過去看這大異象，這荊棘為何沒有燒壞呢？

4耶和華神見他過去要看，就從荊棘裡呼叫說：摩西！摩西！他說：我在這裡。

5神說：不要近前來。當把你腳上的鞋脫下來，因為你所站之地是聖地；

6又說：我是你父親的神，是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。摩西蒙上臉，因為怕看神。

7耶和華說：我的百姓在埃及所受的困苦，我實在看見了；他們因受督工的轄制所發的哀聲，我也聽見了。我原知道他們的痛苦，

8我下來是要救他們脫離埃及人的手，領他們出了那地，到美好、寬闊、流奶與蜜之地，就是到迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人之地。

9現在以色列人的哀聲達到我耳中，我也看見埃及人怎樣欺壓他們。

10故此，我要打發你去見法老，使你可以將我的百姓以色列人從埃及領出來。

11摩西對神說：我是甚麼人，竟能去見法老，將以色列人從埃及領出來呢？

12神說：我必與你同在。你將百姓從埃及領出來之後，你們必在這山上事奉我；這就是我打發你去的證據。

13摩西對神說：我到以色列人那裡，對他們說：你們祖宗的神打發我到你們這裡來。他們若問我說：他叫甚麼名字？我要對他們說甚麼呢？

14神對摩西說：我是自有永有的；又說：你要對以色列人這樣說：那自有的打發我到你們這裡來。

15神又對摩西說：你要對以色列人這樣說：耶和華—你們祖宗的神，就是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，打發我到你們這裡來。耶和華是我的名，直到永遠；這也是我的紀念，直到萬代。

16你去招聚以色列的長老，對他們說：耶和華你們祖宗的神，就是亞伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神，向我顯現，說：我實在眷顧了你們，我也看見埃及人怎樣待你們。

17我也說：要將你們從埃及的困苦中領出來，往迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人的地去，就是到流奶與蜜之地。

18他們必聽你的話。你和以色列的長老要去見埃及王，對他說：耶和華希伯來人的神遇見了我們，現在求你容我們往曠野去，走三天的路程，為要祭祀耶和華我們的神。

19我知道雖用大能的手，埃及王也不容你們去。

20我必伸手在埃及中間施行我一切的奇事，攻擊那地，然後他才容你們去。

21我必叫你們在埃及人眼前蒙恩，你們去的時候就不至於空手而去。

22但各婦女必向他的鄰舍，並居住在他家裡的女人，要金器銀器和衣裳，好給你們的兒女穿戴。這樣你們就把埃及人的財物奪去了。

整全的宣教： 我們在世界 的使命

“如果我們忽視這個世界，我們就是違背上帝的話語，因為上帝透過祂的話差派我們去服侍這個世界；如果我們忽視上帝的話語，我們就沒有什麼可以帶給這個世界的。”

——摘自《關於整全使命的彌迦宣言》(the Micah Declaration on Integral Mission)

“整全使命是教會在生命的各方面都活出對耶穌的信心。它承認人不只是有飢餓和絕望。他們既複雜又寶貴，是按著上帝的形像造的；而且他們是被愛的。整全使命就是全面地回應上帝讓我們彼此相愛的呼召。”

——“德愛基金會”的整全使命宣言

“復活的耶穌希望他的門徒們，在各國傳福音的同時，也努力推動基督徒的合一，與貧窮和有需要的人分享資源，不惜任何代價地參與建立和平的舉措，並且渴慕上帝的公義。”

——雷馬·強佐(Vinoth Ramachandra)

第 2 週 | 4月28日- 5月4日

思想經文: 馬太福音 22:34-40; 28:16-20

馬 太 福 音 22:34-40

34 法利賽人聽見耶穌堵住了撒都該人的口，他們就聚集。
35 內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他說：
36 夫子，律法上的誠命，那一條是最大的呢？
37 耶穌對他說：你要盡心、盡性、盡意愛主－你的神。
38 這是誠命中的第一，且是最大的。
39 其次也相倣，就是要愛人如己。
40 這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱。

馬 太 福 音 28:18-20

16 十一個門徒往加利利去，到了耶穌約定的山上。
17 他們見了耶穌就拜他，然而還有人疑惑。
18 耶穌進前來，對他們說：天上地下所有的權柄都賜給我了。
19 所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。
20 凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。

公義： 結合慈善 和倡議

“我們不能簡單地包紮不公義車輪底下受害者的傷口；我們要擋住車輪本身。”——潘霍華(Dietrich Bonhoeffer)

“慈善是無法代替被剝奪的公義的。”

——聖奧古斯丁(St. Augustine)

講道記錄

第 3 週

思想問題

1. 根據整全使命的理念，教會讓上帝的國降臨的任何工作都是宣教。你同意嗎？有哪些一般不被認定為“宣教(missions)”的活動也可以成為“宣教”？
2. 我們可以在不尋求公義的情況下完成大使命嗎？為什麼可以，或者說為什麼不可以？
3. 關於大使命的講道或教導是否曾經激勵過你追求公義？
4. 上帝對你說了什麼？你打算怎麼辦？

禱告

主啊，求你讓我成為你國度的器皿！求你幫助我即使感到不舒服也能向人宣教！求你幫助我敢於向這個急需救贖的世界經濟、政治和社會制度發起挑戰！求你幫助我勇敢地向我遠近的鄰居傳講福音；惟願他們當中有很多人都能認識並跟從你！

靈的姿態

進入你的同在
我願意降服、交出 _____

等待和聆聽，神在對我說什麼？

心的狀態

我的心的現狀是什麼？

你現在專注什麼樣的事情？你相信神愛你嗎？

在意念中思考

神透過聖經說什麼？

在祂的話語中得到的勇氣和鼓勵

侍奉的能力

喚起行動

為..... 禱告