



敬拜禱告殿

以你全人來敬拜我，你就能經歷
心，靈，意念，和能力的極大改變
...

...你的禱告日誌

*...無論是在你個人靜默的時候...
...還是在教會每月的禱告殿內...
你的禱告日誌將帶你進入一段敬拜和禱告的旅程，
你能進入神的同在；建立和耶穌的關係；並得到聖靈的更新*

倫敦中華基督教會 | 敬拜禱告殿
蘇豪佈道中心/每月第二個星期二 7pm-9pm

開始的開始

敬拜對我究竟意味著什麼？我的敬拜是以神為中心的敬拜嗎？是討神喜悅的敬拜嗎？我是否在敬拜中遇見經歷了神？神是否真實地聆聽並回應了我的禱告？

當我們開始思索這些疑問時，先讓我們看一看耶穌是如何解釋永生的...

「你要盡心，盡性，盡力愛耶和華你的神。」

事實上，祂呼召我們要「以全人的方式來敬拜我，你就能經歷心靈，意念，和能力的極大改變...」

這就是全人敬拜...

我們在生命的旅程中遇見神的作為。不管我們聚集在教會、家庭、職場、社群，還是僅僅在我們私人靜默的空間，我們都尋求神的同在，我們都需要建立和耶穌的關係，我們都要預備自己被聖靈掌管。事實上，我們每一天與神同行的關係都在鑄造著整個教會敬拜的文化。

因此，在敬拜和禱告的旅程中，我們邀請你與我們同行！這份禱告日誌會幫助你定睛聚焦父神，你亦可在你個人的靜默的空間使用，或和其他弟兄姐妹一起來蘇豪堂進入每月的敬拜禱告殿。

當你進入.....

倫敦中華基督教會的敬拜禱告殿



蘇豪佈道中心的敬拜禱告殿於每個月的第二個星期二舉行，但這不僅是一項活動— 因此你可在晚上七至九時之間隨意、隨時抵達和離開。

每個月的一個主題可供你在下次敬拜禱告之前的個人靜默時間裡去跟進。你的日誌不是一份遵行的計劃。當你來到我們中間，就能隨時隨地開始你敬拜的旅程。你可以按照自己的節奏去禱告、靜默、反思。在二人組或群組內，你能和其他敬拜的弟兄姐妹們分享你的想法並彼此代禱。你也能用你的音樂和讚美詩來敬拜歌頌神。

我們唯一的目的是為了要遇見神.....

1. 敬拜

我們在踏上敬拜之旅，讓我們注目於我們的父神.....

- 父神現在在哪裡？你覺得他的存在嗎？
- 父神現在對你說什麼？
- 你真的認識你的父神嗎？

2. 思想經文

使徒約翰寫道.....

論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的。已經顯現出來，我們也看見過，現在又作見證，將原與父同在、且顯現與我們那永遠的生命、傳給你們。我們將所看見、所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足。

約翰一書 1:1-4

門徒緊緊跟隨耶穌，能夠體驗耶穌的實在。讓我們思考一下我們在生活中如何體驗耶穌.....

花一些時間完全靜止下來，你可以舒適地坐下或躺在地上。在神面前休息，讓聖靈充滿你，思想他的話，聆聽他的聲音。

- 你怎麼能看到耶穌？
- 你怎麼能聽見耶穌？
- 你怎麼能接觸被耶穌？
- 你真的認識耶穌嗎？

3. 祈禱

- 記錄寫下你思想的，嘗試寫一封祈禱信給神。
- 與其他人一起禱告

在你個人的靜默時間



當我們花時間在敬拜和禱告中單獨會主時，祂會迎我們進入與祂日益進深的個人關係中。在這樣的關係中，我們不僅能在日常生活中感受祂的同在、向祂傾訴，我們也能學習操練去聆聽祂的聲音。事實上，我們的滿足和喜樂來自於和神的親密關係，也來自於聽到祂親自對我們的內心說話，並且得知神啟示的奧秘。

二月份個人禱告日誌

一個門徒的生命應該是他們與神關係的試金石。這兩個月我們的星期日講道集中在使徒約翰寫的第一封書信上，讓我們探討幾個基督徒生命的重要範疇。

你真的認識神嗎？

你怎麼知道你對神的信是真的？

你真的具有轉化了的人生嗎？

來！讓我們一起來察驗我們在生活中不同範疇.....

1. 真理（教義）試驗

- 我們相信並擁抱真理來認識耶穌

2. 心靈（道德）試驗

- 我們如何順從上帝，過著成聖的生活

3. 關係（社會）試驗

- 我們如何與上帝連結並愛他人

試驗

- 首先閱讀約翰一書並記下以下表中三個標題有關的詞語。
- 思想聖經對你個人生活的影響並記錄。
- 祈求聖靈引導你走向轉生命轉化的道路。

敬拜禱告殿 | 2019二月份的禱告之旅 | 試驗

| | 真理試驗 | 心靈試驗 | 關係試驗 |
|--------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| | 相信真理 (認識耶穌) | 如何生活 (順從上帝) | 如何與上帝連結 (愛他人) |
| 聖經說: | | | |
| 個人反思: | | | |
| 聖經說: | | | |
| 個人反思: | | | |
| 聖經說: | | | |
| 個人反思: | | | |
| 聖經說: | | | |
| 個人反思: | | | |

敬拜禱告殿 | 2019二月份的禱告之旅 | 試驗

| | 真理試驗 | 心靈試驗 | 關係試驗 |
|--------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| | 相信真理 (認識耶穌) | 如何生活 (順從上帝) | 如何與上帝連結 (愛他人) |
| 聖經說: | | | |
| 個人反思: | | | |
| 聖經說: | | | |
| 個人反思: | | | |
| 聖經說: | | | |
| 個人反思: | | | |
| 聖經說: | | | |
| 個人反思: | | | |