敬拜禱告殿

以你全人來敬拜我，你就能經歷
心，靈，意念，和能力的極大改變
…

…你的禱告日誌

…無論是在你個人靜默的時候…
…還是在教會每月的禱告殿內…
你的禱告日誌將帶你進入一段敬拜和禱告的旅程，
你能進入神的同在；建立和耶穌的關係；並得到聖靈的更新

倫敦中華基督教會 | 敬拜禱告殿
蘇豪佈道中心/每月第二個星期二 7pm-9pm

開始的開始

敬拜對我究竟意味著什麼？我的敬拜是以神為中心的敬拜嗎？是討神喜悅的敬拜嗎？我是否在敬拜中遇見經歷了神？神是否真實地聆聽並回應了我的禱告？

當我們開始思索這些疑問時，先讓我們看一看耶穌是如何解釋永生的...
「你要盡心，盡性，盡力愛耶和華你的神。」
事實上，祂呼召我們要「以全人的方式來敬拜我，你就能經歷心靈，意念，和能力的極大改變...」

這就是全人敬拜...
我們在生命的旅程中遇見神的作為。不管我們聚集在教會、家庭、職場、社群，還是僅僅在我們私人靜默的空間，我們都尋求神的同在，我們都需要建立和耶穌的關係，我們都要預備自己被聖靈掌管。事實上，我們每一天與神同行的關係都在鑄造著整個教會敬拜的文化。

因此，在敬拜和禱告的旅程中，我們邀請你與我們同行！這份禱告日誌會幫助你定睛聚焦父神，你亦可在你個人的靜默的空間使用，或和其他弟兄姐妹一起來蘇豪堂進入每月的敬拜禱告殿。

親愛的父神,

你是我全能的上帝.....
謝謝你從未改變的愛.....
謝謝你以愛與我立約.....

你心愛的兒子/女兒上

簽名.....

敬拜祷告殿 | 2019 一月份的禱告之旅 |神以愛立的約

如何使用這份禱告日誌：

這份日誌將帶領你去探索和經歷神存在於我們全人的不同時空中,

.....在你的心中.....在你的靈中.....在你的意念中.....
.....也在你的能力裡 .....

試著用這份模版來記錄你的旅程：

靈的姿態

交出你所有的權柄
進入神的同在去崇拜歌頌祂
等待—傾聽—靜默

心的狀態

敞開心扉讓神鑑察
認罪—赦免—醫治

在意念中思考

思考你的人生現狀
並緊緊抓住神的話語和真理
閱讀—反思—發問

侍奉的能力

致力侍奉神
與聖靈同工
回應—服侍—祈求

當你進入倫敦中華基督教會的敬拜禱告殿

蘇豪佈道中心的敬拜禱告殿於每個月的第二個星期二舉行，但這不僅是一項活動— 因此你可在晚上七至九時之間隨意、隨時抵達和離開。

每個月的一個主題可供你在下次敬拜禱告之前的個人靜默時間裡去跟進。你的日誌不是一份遵行的計劃。當你來到我們中間，就能隨時隨地開始你敬拜的旅程。你可以按照自己的節奏去禱告、靜默、反思。在二人組或群組內，你能和其他敬拜的弟兄姐妹們分享你的想法並彼此代禱。你也能用你的音樂和讚美詩來敬拜歌頌神。

我們唯一的目的是為了要遇見神.....

倫敦中華基督教會
Chinese Church in London

第一周: _____

靈的姿態

進入你的同在

我願意降服、交出 _____

_____

等待和聆聽，神在對我說什麼？

_____

_____

_____ **心的狀態**

_____*此刻你是否專注於你困境中？*

_____

_____

你是否相信上帝仍然愛你？

_____

_____

_____ **在意念中思考** _____

_____*神以愛立的約是什麼意思*_____

_____

_____

_____

_____*在祂的話語中得到的勇氣和鼓勵*

_____

_____

_____

侍奉的能力

_____*喚起行動*

_____

_____

_____

_____

_____ *為..... 禱告* _____

_____

_____

_____

一月份個人禱告日誌

進入神的安息

1. 你在何事上愛我們？

耶和華說：我曾愛你們。你們卻說：你在何事上愛我們呢？
想像一下，你在流亡中回到耶路撒冷的猶太人中間.....
我們可能期望在我們中間得到上帝的祝福.....
相反地我們似乎陷入困境。作為一個國家,我們受到壓迫,被敵人包圍，在經濟上我們是缺乏。在個人方面，我們心力疲乏，靈性低落。

- *父神現在在哪裡？你覺得他的存在嗎?*
- *此刻你是否專注於你困境中？*
- *你是否相信上帝仍然愛你？*

2. 神以愛立的約

神以愛與我們立約。當我們生活在艱難的環境中時，愛永遠不是問題。即使我們在各個方面都讓失望，他對我們的愛永遠不會改變。

- *閱讀整本瑪拉基書, 特別是3:16-16*
- *你現在正面臨生活中的困難局面嗎？*
- *你是否對信仰有疑惑和掙扎？*
- *對你而言， 神以愛立的約是什麼意思？*

3. 寫一封祈禱信給神

- *花一些時間完全靜止下來, 你可以舒適地坐下或躺在地上。在神面前休息，讓聖靈充滿你, 思想他的話，聆聽他的聲音。*
- *記錄寫下你思想的, 嘗試寫一封祈禱信給神。*
- *請與其他人一起分享和祈禱。*

4. 為他人祈禱

- *寫下你小組弟兄姐妹的代禱需要，並在本月繼續祈禱。*

敬拜祷告殿 | 2019 一月份的禱告之旅 |神以愛立的約

一月份敬拜禱告殿的禱告之旅

神以愛立的約

1. 敬拜: 你在何事上愛我們？

我們在踏上敬拜之旅, 讓我們注目於我們的父神

耶和華說：我曾愛你們。你們卻說：你在何事上愛我們呢？
(瑪拉基書1:2)
想像一下，你在流亡中回到耶路撒冷的猶太人中間.....
我們可能期望在我們中間得到上帝的祝福.....
相反地我們似乎陷入困境。作為一個國家,我們受到壓迫,被敵人包圍，在經濟上我們是缺乏。在個人方面，我們心力疲乏，靈性低落。

- *父神現在在哪裡？你覺得他的存在嗎?*
- *此刻你是否專注於你困境中？*
- *你是否相信上帝仍然愛你？*

2. 思想經文: 神以愛立的約

瑪拉基書 3:16-18
那時，敬畏耶和華的彼此談論，耶和華側耳而聽，且有紀念冊在他面前，記錄那敬畏耶和華、思念他名的人。萬軍之耶和華說：在我所定的日子，他們必屬我，特特歸我。我必憐恤他們，如同人憐恤服事自己的兒子。那時你們必歸回，將善人和惡人，事奉神的和不事奉神的，分別出來。

神以愛與我們立約。
當我們生活在艱難的環境中時，愛永遠不是問題。
即使我們在各個方面都讓失望，他對我們的愛永遠不會改變。

- *你現在正面臨生活中的困難局面嗎？*
- *你是否對信仰有疑惑和掙扎？*
- *對你而言， 神以愛立的約是什麼意思？*

3. 祈禱: 寫一封祈禱信給神

- *花一些時間完全靜止下來, 你可以舒適地坐下或躺在地上。在神面前休息，讓聖靈充滿你, 思想他的話，聆聽他的聲音。*
- *記錄寫下你思想的, 嘗試寫一封祈禱信給神。*
- *請自由走到台前閱讀並分享你的祈禱信*

敬拜祷告殿 | 2019 一月份的禱告之旅 |神以愛立的約

在你個人的靜默時間

當我們花時間在敬拜和禱告中單獨會主時，祂會迎我們進入與祂日益進深的個人關係中。在這樣的關係中，我們不僅能在日常生活中感受祂的同在、向祂傾訴，我們也能學習操練去聆聽祂的聲音。事實上，我們的滿足和喜樂來自於和神的親密關係，也來自於聽到祂親自對我們的內心說話，並且得知神啟示的奧秘。