



# 敬拜禱告殿

以你全人來敬拜我，你就能經歷  
心，靈，意念，和能力的極大改變

...

## ...你的禱告日誌

...無論是在你個人靜默的時候...

...還是在教會每月的禱告殿內...

你的禱告日誌將帶你進入一段敬拜和禱告的旅程，  
你能進入神的同在；建立和耶穌的關係；並得到聖靈的更新

倫敦中華基督教會 | 敬拜禱告殿  
蘇豪佈道中心/每月第二個星期二 7pm-9pm

## 開始的開始

敬拜對我究竟意味著什麼？我的敬拜是以神為中心的敬拜嗎？是討神喜悅的敬拜嗎？我是否在敬拜中遇見經歷了神？神是否真實地聆聽並回應了我的禱告？

當我們開始思索這些疑問時，先讓我們看一看耶穌是如何解釋永生的...

「你要盡心，盡性，盡力愛耶和華你的神。」

事實上，祂呼召我們要「以全人的方式來敬拜我，你就能經歷心靈，意念，和能力的極大改變...」

這就是全人敬拜...

我們在生命的旅程中遇見神的作為。不管我們聚集在教會、家庭、職場、社群，還是僅僅在我們私人靜默的空間，我們都尋求神的同在，我們都需要建立和耶穌的關係，我們都要預備自己被聖靈掌管。事實上，我們每一天與神同行的關係都在鑄造著整個教會敬拜的文化。

因此，在敬拜和禱告的旅程中，我們邀請你與我們同行！這份禱告日誌會幫助你定睛聚焦父神，你盡可在你個人的靜默的空間使用，亦或和其他弟兄姐妹一起來蘇豪堂進入每月的敬拜禱告殿。

## 如何使用這份禱告日誌：

這份日誌將帶領你去探索和經歷神存在於我們全人的不同時空中，

.....在你的心中.....在你的靈中.....在你的意念中.....

.....也在你的能力裡 .....

試著用這份模版來記錄你的旅程：

靈的姿態

交出你所有的權柄

進入神的同在去崇拜歌頌祂

等待—傾聽—靜默

心的狀態

敞開心扉讓神鑑察

認罪—赦免—醫治

在意念中思考

思考你的人生現狀

並緊緊抓住神的話語和真理

閱讀—反思—發問

侍奉的能力

致力侍奉神

與聖靈同工

回應—服侍—祈求

## 進入倫敦中華基督教會的敬拜禱告殿

蘇豪佈道中心的敬拜禱告殿於每個月的第二個星期二舉行，但這不僅是一項活動—因此你可在晚上七至九時之間隨意、隨時抵達和離開。

每個月的一個主題可供你在下次敬拜禱告之前的個人靜默時間裡去跟進。你的日誌不是一份遵行的計劃。當你來到我們中間，就能隨時隨地開始你敬拜的旅程。你可以按照自己的節奏去禱告、靜默、反省。在二人組或群組內，你能和其他敬拜的弟兄姐妹們分享你的想法並彼此代禱。你也能用你的音樂和讚美詩來敬拜歌頌神。

我們唯一的是為了要遇見神.....



# 十一月份敬拜禱告殿的禱告之旅 主所託付尚未成

## 1. 敬拜:上帝的名得到榮耀

啟示錄 5:11-14

我又看見且聽見，寶座與活物並長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，大聲說：曾被殺的羔羊是配得權柄、豐富、智慧、能力、尊貴、榮耀、頌讚的。

我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裡，和天地間一切所有被造之物，都說：但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠！四活物就說：阿們！眾長老也俯伏敬拜。

當你敬拜神請花一些時間反思經文。想像一下，你在那個與許多天使一起敬拜的地方.....

- 你是否感受到神的同在？你能看到他的榮耀嗎？
- 請靜心等候神對你說話。
- 你有使命的心，希望看到上帝的名字得到榮耀嗎？

## 2. 代禱角: 跟隨耶穌

門徒的“使命”就是跟隨耶穌。為了跟隨他，你願意放下什麼？有什麼阻止你跟隨耶穌嗎？

- 請拿起筆在貼紙上寫下你的代禱需要並把它貼在桌上。請細看別人的代禱事項和需要，彼此代禱。
- 有一個祈禱團隊可以為你祈禱。

### 3. 思想經文: 要收的莊稼多

路加福音10:2

就對他們說：要收的莊稼多，作工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼。

- 請細看在桌子上一些照片，上面印有經文。神有對你說話嗎？
- 記錄寫下你思想的。

### 4. 祈禱: 未得之民

羅馬書 15:18-21

除了基督藉我做的那些事，我甚麼都不敢提，只提藉我言語作為，用神蹟奇事的能力，並聖靈的能力，使外邦人順服；

甚至我從耶路撒冷，直轉到以利哩古，到處傳了基督的福音。

我立了志向，不在基督的名被稱過的地方傳福音，免得建造在別人的根基上。就如經上所記：未曾聞知他信息的，將要看見；未曾聽過的，將要明白。

- 桌子上有世界不同地區的地圖。花一點時間思考一下世界各地正在發生的一些現狀況。選擇一個國家/地區為這個國家/地區祈禱 - 如治愈，國與國之間的和解，公義等，最重要的是祈禱神的榮耀到達最黑暗的地方。然後在貼紙上寫下你的禱告，把它貼在地圖上。

## 在你個人的靜默時間

當我們花時間在敬拜和禱告中單獨會主時，祂會迎我們進入與祂日益進深的個人關係中。在這樣的關係中，我們不僅能在日常生活中感受祂的同在、向祂傾訴，我們也能學習操練去聆聽祂的聲音。事實上，我們的滿足和喜樂來自於和神的親密關係，也來自於聽到祂親自對我們的內心說話，並且得知神啟示的奧秘。



## 十一月份個人禱告日誌 主所託付尚未成

### 1. 上帝的名得榮耀

- 當我們開始在個人安靜的旅程時間尋求神的同在時，請閱讀啟示錄 5：11-14，這有助於我們知道了解神的榮耀。想像一下，你在那個與許多天使一起敬拜的地方。
- 你是否感受到神的同在？你能看到他的榮耀嗎？
- 請靜心等候神對你說話。
- 你有使命的心，希望看到上帝的名字得到榮耀嗎？

### 2. 跟隨耶穌

- 門徒的“使命”就是跟隨耶穌。
- 為了跟隨他，你願意放下什麼？
- 有什麼阻止你跟隨耶穌嗎？
- 記錄寫下你思想的

### 3. 要收的莊稼多

- 閱讀路加福音 10 並反思神通過他的話語對你說的話。

### 4. 為未得之民祈禱

- 閱讀羅馬書 15：18-22 並請求上帝啓示你如何參與他的使命。
- 選擇一個國家/地區為這個國家/地區祈禱。了解世界上的當前情況，尤其是您選擇的國家/地區。
- 寫下這些國家/地區的祈禱需要，並在本月繼續代禱。

# 敬拜禱告殿 | 2018十一月份的禱告之旅 | 主所託付尚未成

第一周: \_\_\_\_\_

## 靈的姿態



進入你的同在

我願意降服、交出 \_\_\_\_\_

等待和聆聽，神在對我說什麼？

---

---

## 心的狀態



我的心的現狀是什麼？

---

---

你願意放下什麼跟隨耶穌？有什麼阻止你跟隨耶穌嗎？

---

---

## 在意念中思考



我持守聖經的真理 \_\_\_\_\_

---

---

目前世界上的情況？

---

---

在祂的話語中得到的勇氣和鼓勵

---

---

## 侍奉的能力



喚起行動

---

---

為..... 禱告

---

---

# 敬拜禱告殿 | 2018十一月份的禱告之旅 | 主所託付尚未完成

第2周: \_\_\_\_\_

## 靈的姿態



進入你的同在

我願意降服、交出 \_\_\_\_\_

等待和聆聽，神在對我說什麼？

---

---

## 心的狀態



我的心的現狀是什麼？

---

---

你願意放下什麼跟隨耶穌？有什麼阻止你跟隨耶穌嗎？

---

---

## 在意念中思考



我持守聖經的真理 \_\_\_\_\_

---

---

目前世界上的情況？

---

---

在祂的話語中得到的勇氣和鼓勵

---

---

## 侍奉的能力



喚起行動

---

---

為..... 禱告

---

---

# 敬拜禱告殿 | 2018十一月份的禱告之旅 | 主所託付尚未完成

第3周: \_\_\_\_\_

## 靈的姿態



進入你的同在

我願意降服、交出 \_\_\_\_\_

等待和聆聽，神在對我說什麼？

---

---

## 心的狀態



我的心的現狀是什麼？

---

---

你願意放下什麼跟隨耶穌？有什麼阻止你跟隨耶穌嗎？

---

---

## 在意念中思考



我持守聖經的真理 \_\_\_\_\_

---

---

目前世界上的情況？

---

---

在祂的話語中得到的勇氣和鼓勵

---

---

## 侍奉的能力



喚起行動

---

---

為..... 禱告

---

---

# 敬拜禱告殿 | 2018十一月份的禱告之旅 | 主所託付尚未成

第4周: \_\_\_\_\_

## 靈的姿態



進入你的同在

我願意降服、交出 \_\_\_\_\_

等待和聆聽，神在對我說什麼？

---

---

## 心的狀態



我的心的現狀是什麼？

---

---

你願意放下什麼跟隨耶穌？有什麼阻止你跟隨耶穌嗎？

---

---

## 在意念中思考



我持守聖經的真理 \_\_\_\_\_

---

---

目前世界上的情況？

---

---

在祂的話語中得到的勇氣和鼓勵

---

---

## 侍奉的能力



喚起行動

---

---

為..... 禱告

---

---