大齋節 2018 禱告&敬拜資料

敬拜 & 禱告

禱告&敬拜資料

3 月 5 日 至 3 月 11 日

於大齋期的禱告和敬拜中，我們並不是要教會上下承擔起基督徒需要祈禱的責任和例行公事。 相反我們正在一起尋求與我們三位一體的神聯繫，每天與他對話，默想他的話語和真理。 這是一個引導你走完這個祈禱之旅的指南...讓我們今天一同禱告愛我們的主。

敬拜詩歌和音樂

下面列出了一些建議的歌曲和音樂，供你在每天的敬拜和禱告時間裡獻上讚美、傾聽和默想。有些歌曲在 YouTube 上也可能有純樂器版本。搜索歌曲名稱和單詞 '純音樂' 或'instrumental'。

中文詩歌

禱告	https://youtu.be/DqdVMpHKORc
犧牲的愛	https://youtu.be/wHj9P3MBn8c
注目看耶穌	https://youtu.be/My36j-JCpSg
轉回	https://youtu.be/v0cS15Xv8_g
深處的呼求	https://youtu.be/2Lm1C56jEK4
耶和華是愛	https://youtu.be/Gh3PYcPe8d0
輕輕聽	https://youtu.be/aXIMuC0Y08U
愛我願意	https://youtu.be/Lw5ZtTqsf9Q
安靜	https://youtu.be/Za9UdGa-P6g
更像祢	https://youtu.be/cB1IQVWfb6I
永遠不分離	https://youtu.be/B09ZuXe8Iok
我高舉雙手	https://youtu.be/oNhMs-nXc_M
我們呼求	https://youtu.be/CigLPfxQ7Sc
真實的悔改	https://youtu.be/I7dbIVIAhfE
因著十架愛	https://youtu.be/hvR-QtPhHog

英文詩歌

敬拜讚美	*反思與回感*
Bless the Lord	Still
How Great is Our God	Cornerstone
How Great Thou Art	As the Deer
Jesus Beautiful Saviour	This is Our God
The Stand	Nothing but the blood
Our Father	Revelation Song
You are Beautiful (I stand in awe)	Majesty (Here I am)
Light of the World (Here I am to Worship)	*Build my life - https://youtu.be/xLSDBG1OcGE
*O Come to the Altar - https://youtu.be/ycWDFd0yCHA	*Do it again - https://youtu.be/0B_lnQIITxU
*Saviour King - https://youtu.be/XzXwkToBNZY	*I won't Forget - https://youtu.be/XsjSYFlhK5g
*The Same Power - https://youtu.be/JSjn1_Q-u-Y	*No longer slaves - https://youtu.be/f8TkUMJtK5k
*What a Beautiful Name - https://youtu.be/r5L6QlAH3L4	*King of my Heart - https://youtu.be/jaxEXZqpRcA
*Mention of Your Name - https://youtu.be/5vXPVGeccCw	*Holy Spirit - https://youtu.be/eFByOX8Fb0M
*Yaweh - https://youtu.be/2JkcskM-0F0	*Oceans - https://youtu.be/dy9nwe9_xzw
*The Creed - https://youtu.be/VRzI_FbWTkg	*With Everything - https://youtu.be/OP2sFaVqg_c

三月五日 星期一

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

全能的上帝啊，看看祢卑微的僕人心中的願望，求祢伸出祢大能的右手為我抵禦一切的敵人; 禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 42:1-5

神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？我晝夜以眼淚當飲食；人不住地對我說：你的神在哪裏呢？我從前與眾人同往，用歡呼稱讚的聲音領他們到神的殿裏，大家守節。我追想這些事，我的心極其悲傷。我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。

路加福音 4:23-30

耶穌對他們說：「你們必引這俗語向我說：『醫生，你醫治自己吧！我們聽見你在迦百農所行的事，也當行在你自己家鄉裏』」；又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人悅納的。我對你們說實話，當以利亞的時候，天閉塞了三年零六個月，遍地有大饑荒，那時，以色列中有許多寡婦，以利亞並沒有奉差往她們一個人那裏去，只奉差往西頓的撒勒法一個寡婦那裏去。先知以利沙的時候，以色列中有許多長大痲瘋的，但內中除了敘利亞國的乃縵，沒有一個得潔淨的。」會堂裏的人聽見這話，都怒氣滿胸，就起來攆他出城（他們的城造在山上）；他們帶他到山崖，要把他推下去。他卻從他們中間直行，過去了。

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感謝神：

感謝神，你是醫治的神，以致我能凡事亨通，身體健壯，正如我的靈魂安泰一樣。

為會眾在病痛中能經歷神的醫治和心靈上有神話語的滿足代求。為因受迫害而被傷害者代求。

為聖經翻譯公會的事工代求。

聖靈今早感動我為_____ (人名) / _____ (事情)禱告。

主我渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我生命當中直到滿溢。
祈求你每天向我說話，因為我渴望遇見你我們在天上父，
經歷你的慈愛和憐憫。
主耶穌，讓你在大齋節的禱告和敬拜中醫治我破碎的心靈，在你無止境的愛中使我得自由，用心靈和誠實來敬拜尋求你。

三月六日 星期二

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

主啊，懇求祢慈悲地聆聽我; 並且求祢賜予我向祢懇切禱告的心，並藉著祢的大能的援助，在各種危險和逆境中得到保護和安慰；禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 25:3-10

凡等候你的必不羞愧；惟有那無故行奸詐的必要羞愧。耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候你。耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。耶和華是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。他必按公平引領謙卑人，將他的道教訓他們。凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛誠實待他。

馬太福音 18:21-35

那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。天國好像一個王要和他僕人算帳。才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪着他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，

你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』 34主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感謝神：

感謝祢我可以稱呼你為阿爸父神。

為興起更多的禱告勇士而代求。願普世教會能成為禱告教會。祢的子民有渴慕親近祢的心。

聖靈今早感動我為_____ (人名) / _____ (事情)禱告。

主我渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我生命當中直到滿溢。
祈求你每天向我說話，因為我渴望遇見你我們在天上父，
經歷你的慈愛和憐憫。
主耶穌，讓你在大齋節的禱告和敬拜中醫治我破碎的心靈，在你無止境的愛中使我得自由，用心靈和誠實來敬拜尋求你。

三月七日 星期三

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

主啊，求祢垂聽我的禱告，在祢的保護之下，求祢指引祢僕人的道路，讓我在世上日子的一切變化中，可以受到祢的大能的幫助與保護；禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 78:1-6

我的民哪，你們要留心聽我的訓誨，側耳聽我口中的話。我要開口說比喻；我要說出古時的謎語，是我們所聽見、所知道的，也是我們的祖宗告訴我們的。我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，要將耶和華的美德和他的能力，並他奇妙的作為，述說給後代聽。因為，他在雅各中立法度，在以色列中設律法；是他吩咐我們祖宗要傳給子孫的，使將要生的後代子孫可以曉得；他們也要起來告訴他們的子孫。

馬太福音 5:17-19

莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，乃是要成全。我實在告訴你們，就是到天地都廢去了，律法的一點一畫也不能廢去，都要成全。所以，無論何人廢掉這誡命中最小的一條，又教訓人這樣做，他在天國要稱為最小的。但無論何人遵行這誡命，又教訓人遵行，他在天國要稱為大的。

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感謝神：

感謝神有年青的學生信徒亦有未歸信你的學生在我們當中。

為英國的所有基督徒學生禱告。為他們在不同的學院/大學中建立新友誼、學習和面對有關未來及信仰的問題。

聖靈今早感動我為_____ (人名) / _____ (事情)禱告。

主我渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我生命當中直到滿溢。
祈求你每天向我說話，因為我渴望遇見你我們在天上父，
經歷你的慈愛和憐憫。
主耶穌，讓你在大齋節的禱告和敬拜中醫治我破碎的心靈，在你無止境的愛中使我得自由，用心靈和誠實來敬拜尋求你。

三月八日 星期四

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

主啊，用祢永恆的愛來眷顧祢的教會吧！ 並且因著教會內充滿著人的軟弱，若沒有祢的幫助，她便無法保護與持守，所以求祢要保護她免於一切的危難，保守她行在救恩中；禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 95:6-11

來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。因為他是我們的神；我們是他草場的羊，是他手下的民。惟願你們今天聽他的話：你們不可硬着心，像當日在米利巴，就是在曠野的瑪撒。那時，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為。四十年之久，我厭煩那世代，說：這是心裏迷糊的百姓，竟不曉得我的作為！所以，我在怒中起誓，說：他們斷不可進入我的安息！

路加福音 11:14-23

耶穌趕出一個叫人啞巴的鬼；鬼出去了，啞巴就說出話來；眾人都希奇。內中卻有人說：「他是靠着鬼王別西卜趕鬼。」又有人試探耶穌，向他求從天上來的神蹟。他曉得他們的意念，便對他們說：「凡一國自相紛爭，就成為荒場；凡一家自相紛爭，就必敗落。若撒但自相紛爭，他的國怎能站得住呢？因為你們說我是靠着別西卜趕鬼。我若靠着別西卜趕鬼，你們的子弟趕鬼又靠着誰呢？這樣，他們就要斷定你們的是非。我若靠着神的能力趕鬼，這就是神的國臨到你們了。壯士披掛整齊，看守自己的住宅，他所有的都平安無事；但有一個比他更壯的來，勝過他，就奪去他所倚靠的盔甲兵器，又分了他的贓。不與我相合的，就是敵我的；不同我收聚的，就是分散的。」

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感謝神：

感恩神做男做女，好讓人能彼此配搭。

記念今天是國際婦女節。為淚基金合作夥伴在幫助那些經歷性暴力，被販賣和受歧視的女性申張正義代求。

聖靈今早感動我為_____ (人名) / _____ (事情)禱告。

主我渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我生命當中直到滿溢。
祈求你每天向我說話，因為我渴望遇見你我們在天上父，
經歷你的慈愛和憐憫。
主耶穌，讓你在大齋節的禱告和敬拜中醫治我破碎的心靈，在你無止境的愛中使我得自由，用心靈和誠實來敬拜尋求你。

三月九日 星期五

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

主啊，賜給我從祢而來的力量和從祢聖名而來的真愛；以致我會深信祢的恩典，對地上的邪惡無所畏懼，也不將我的心放在世上的財寶上，反而因祢的救恩而喜樂；禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 81:8-14

我的民哪，你當聽，我要勸戒你；以色列啊，甚願你肯聽從我。在你當中，不可有別的神；外邦的神，你也不可下拜。我是耶和華－你的神，曾把你從埃及地領上來；你要大大張口，我就給你充滿。無奈，我的民不聽我的聲音；以色列全不理我。我便任憑他們心裏剛硬，隨自己的計謀而行。甚願我的民肯聽從我，以色列肯行我的道，我便速速治服他們的仇敵，反手攻擊他們的敵人。

馬可福音 12:28-34

有一個文士來，聽見他們辯論，曉得耶穌回答的好，就問他說：「誡命中哪是第一要緊的呢？」耶穌回答說：「第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽，主－我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主－你的神。』其次就是說：『要愛人如己。 』再沒有比這兩條誡命更大的了。」那文士對耶穌說：「夫子說，神是一位，實在不錯；除了他以外，再沒有別的神；並且盡心、盡智、盡力愛他，又愛人如己，就比一切燔祭和各樣祭祀好的多。」耶穌見他回答的有智慧，就對他說：「你離神的國不遠了。」從此以後，沒有人敢再問他甚麼。

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感謝神：

感謝神我能與弟兄姊妹彼此相愛，因為愛是從神那裡來的。
凡是愛人的，都是從神生的，並且認識神。

祈求我能夠擁抱一種愛成長的思維方式，能像上帝一樣愛著凡事是可能的，
因力量是來自聖靈。

為福音能達到在世界上未接觸的人群中而代求，比如中國的回民，他們大都歸信
於伊斯蘭教。

聖靈今早感動我為_____ (人名) / _____ (事情)禱告。

主我渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我生命當中直到滿溢。
祈求你每天向我說話，因為我渴望遇見你我們在天上父，
經歷你的慈愛和憐憫。
主耶穌，讓你在大齋節的禱告和敬拜中醫治我破碎的心靈，在你無止境的
愛中使我得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。

三月十日 星期六

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

上帝啊，祢知道我正處於如此多的危險之中，因為我本性的軟弱，我總不能站立得穩：求祢賜予我力量和保護，在一切的危難中支持我，並且帶領我經過所有的試探；禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 51:14-19

神啊，你是拯救我的神；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱你的公義。主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話！你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭，你也不喜悅。神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。求你隨你的美意善待錫安，建造耶路撒冷的城牆。那時，你必喜愛公義的祭和燔祭並全牲的燔祭；那時，人必將公牛獻在你壇上。

路加福音 18:9-14

耶穌向那些仗着自己是義人，藐視別人的，設一個比喻，說：「有兩個人上殿裏去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。法利賽人站着，自言自語地禱告說：『神啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。』那稅吏遠遠地站着，連舉目望天也不敢，只捶着胸說：『神啊，開恩可憐我這個罪人！』我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感謝神：

感謝神祢讓我們來托管這世界，讓我與祢同工。

為公平貿易而代求。因人類的自私已在各層面危害一些弱勢的國家。以致我們不能活出應有的本質。為"公平貿易"的執行而禱告，讓信徒們 會跟從神的政策和活出神的價值觀。

聖靈今早感動我為_____ (人名) / _____ (事情)禱告。

主我渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我生命當中直到滿溢。
祈求你每天向我說話，因為我渴望遇見你我們在天上父，
經歷你的慈愛和憐憫。
主耶穌，讓你在大齋節的禱告和敬拜中醫治我破碎的心靈，在你無止境的愛中使我得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。

三月十一日 星期日

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

仁慈的天父，祢祝福的兒子耶穌基督從天上降下來，成為給這世界生命的糧,願祢永遠將這糧賜給我，使祂永遠住在我裡面，我也住在祂裡面; 禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 107:1-3, 17-22

你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！願耶和華的贖民說這話，就是他從敵人手中所救贖的，從各地，從東從西，從南從北，所招聚來的。

愚妄人因自己的過犯和自己的罪孽便受苦楚。他們心裏厭惡各樣的食物，就臨近死門。於是，他們在苦難中哀求耶和華；他從他們的禍患中拯救他們。他發命醫治他們，救他們脫離死亡。但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他。願他們以感謝為祭獻給他，歡呼述說他的作為！

約翰福音 3:14-21

摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，叫一切信他的都得永生。「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給*他們*，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。信他的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備。但行真理的必來就光，要顯明他所行的是靠神而行。」

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感謝神：

感謝神，讓我可以自由地來敬拜祢。

為教會的講員代求。祈求神的道能帶有能力來被教導。願會眾都有一個愛神的話語和委身於讀經的心。記念今天在不同的堂會有為淚基金賣餅籌款活動。

聖靈今早感動我為_____ (人名) / _____ (事情)禱告。

主我渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我生命當中直到滿溢。
祈求你每天向我說話，因為我渴望遇見你我們在天上父，
經歷你的慈愛和憐憫。
主耶穌，讓你在大齋節的禱告和敬拜中醫治我破碎的心靈，在你無止境的愛中使我得自由，用心靈和誠實來敬拜尋求你。