大齋節 2018

敬拜 & 禱告

禱告&敬拜資料

2 月 14 日 至 2 月 25 日

於大齋期的禱告和敬拜中，我們並不是要教會上下承擔起基督徒需要祈禱的責任和例行公事。 相反我們正在一起尋求與我們三位一體的神聯繫，每天與他對話，默想他的話語和真理。 這是一個引導你走完這個祈禱之旅的指南...讓我們今天一同禱告愛我們的主。

敬拜詩歌和音樂

下面列出了一些建議的歌曲和音樂，供你在每天的敬拜和禱告時間裡獻上讚美、傾聽和默想。有些歌曲在 YouTube 上也可能有純樂器版本。搜索歌曲名稱和單詞‘純音樂’或 'instrumental'。

中文詩歌

禱告	https://youtu.be/DqdVMpHKORc
犧牲的愛	https://youtu.be/wHj9P3MBn8c
注目看耶穌	https://youtu.be/My36j-JCpSg
轉回	https://youtu.be/v0cS15Xv8_g
深處的呼求	https://youtu.be/2Lm1C56jEK4
耶和華是愛	https://youtu.be/Gh3PYcPe8d0
輕輕聽	https://youtu.be/aXIMuC0Y08U
愛我願意	https://youtu.be/Lw5ZtTqsf9Q
安靜	https://youtu.be/Za9UdGa-P6g
更像祢	https://youtu.be/cB1IQVWfb6I
永遠不分離	https://youtu.be/B09ZuXe8Iok
我高舉雙手	https://youtu.be/oNhMs-nXc_M
我們呼求	https://youtu.be/CiqLPfxQ7Sc
真實的悔改	https://youtu.be/I7dbIVIAhfE
因著十架愛	https://youtu.be/hvR-QtPhHog

英文詩歌

敬拜讚美	*反思與回感*
Bless the Lord	Still
How Great is Our God	Cornerstone
How Great Thou Art	As the Deer
Jesus Beautiful Saviour	This is Our God
The Stand	Nothing but the blood
Our Father	Revelation Song
You are Beautiful (I stand in awe)	Majesty (Here I am)
Light of the World (Here I am to Worship)	*Build my life - https://youtu.be/xLSDBG1OcGE
*O Come to the Altar - https://youtu.be/ycWDFd0yCHA	*Do it again - https://youtu.be/0B_lnQIITxU
*Saviour King - https://youtu.be/XzXwkToBNZY	*I won't Forget - https://youtu.be/XsjSYFlhK5g
*The Same Power - https://youtu.be/JSjn1_Q-u-Y	*No longer slaves - https://youtu.be/f8TkUMJtK5k
*What a Beautiful Name - https://youtu.be/r5L6QlAH3L4	*King of my Heart - https://youtu.be/jaxEXZqpRcA
*Mention of Your Name - https://youtu.be/5vXPVGeccCw	*Holy Spirit - https://youtu.be/eFByOX8Fb0M
*Yaweh - https://youtu.be/2JkcskM-0F0	*Oceans - https://youtu.be/dy9nwe9_xzw
*The Creed - https://youtu.be/VRzI_FbWTkg	*With Everything - https://youtu.be/OP2sFaVqg_c

二月十四日 星期三 聖灰日

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

全能並永恆的上帝，祢喜悅祢所創造的，並赦免所有懺悔的人的罪。我們懇求祢創造並更新我們，使我們心痛悔，為我們的過犯憂傷，承認我們的可憐，並得到仁慈的上帝完全的饒恕和寬恕。禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 103：8-14

節耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛。他不長久責備，也不永遠懷怒。他沒有按著我們的罪過待我們，也沒有照著我們的罪孽報應我們。天離地有多高，他的慈愛向敬畏他的人也有多大。東離西有多遠，他使我們的過犯離我們也有多遠。父親怎樣憐恤兒子，耶和華也照樣憐恤敬畏他的人；因為他知道我們的本體，記得我們不過是塵土。

馬太福音 6:1-6，16-21

“你們小心，不要在眾人面前行你們的義，讓他們看見；如果這樣，就得不到你們天父的賞賜。因此你施捨的時候，不可到處張揚，好像偽君子在會堂和街上所作的一樣，以博取眾人的稱讚。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你施捨的時候，不要讓左手知道右手所作的，好使你的施捨是在隱密中行的。你父在隱密中察看，必定報答你。“你們祈禱的時候，不可像偽君子；他們喜歡在會堂和路口站著祈禱，好讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。但你祈禱的時候，要進到密室裡去，關上門，向在隱密中的父祈禱。

“你們禁食的時候，不可像偽君子那樣愁眉苦臉，他們裝成難看的樣子，叫人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。可是你禁食的時候，要梳頭洗臉，不要叫人看出你在禁食，只讓在隱密中的父看見。你父在隱密中察看，必定報答你。“不可為自己在地上積聚財寶，因為地上有蟲蛀，有鏽侵蝕，也有賊挖洞來偷。要為自己積聚財寶在天上，那裡沒有蟲蛀鏽蝕，也沒有賊挖洞來偷。你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月十五日 星期四

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

指引我們，主啊，願祢的恩惠臨到我們一切所行的，並繼續幫助我們前行，以致我們一切的工作都始於祢，在於祢，終於祢，榮耀祢的聖名，最終藉著祢的憐憫承受永生。禱告藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 1

有福的人：不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐好譏笑的人的座位。他喜愛的是耶和華的律法，他晝夜默誦的也是耶和華的律法。他像一棵樹，栽在溪水旁，按時結果子，葉子總不枯乾；他所作的一切，盡都順利。惡人卻不是這樣，他們好像糠秕，被風吹散。因此，在審判的時候，惡人必站立不住；在義人的團體中，罪人也必這樣。因為耶和華看顧義人的道路，惡人的道路卻必滅亡。

路加福音 9:18-25

有一次耶穌獨自祈禱的時候，只有門徒和他在一起。他問他們："人說我是誰？"他們回答："有人說是施洗的約翰，有人說是以利亞，還有人說是古時的一位先知復活了。"他又問他們："你們說我是誰？"彼得回答："是　神的基督！"耶穌警告他們，囑咐他們，不要把這事告訴人。又說："人子必須受許多苦，被長老、祭司長，和經學家棄絕、殺害，第三日復活。"耶穌又對眾人說："如果有人願意跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲自己生命的，必救了生命。人若賺得全世界，卻喪失自己，或賠上自己，有甚麼好處呢？

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

感謝神，留下祂寶貴的教導和話說給我們。

為在21世紀的信徒不單祇是讀經、明白聖經而是要活出聖經的教導而代求。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月十六日 星期五

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

藉著我們已經開始的禱告，主啊，願祢用祢的恩惠支持我們， 在我們的刻苦己身之中，成就我們內心的真誠。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 51：1-10

神啊！求你按著你的慈愛恩待我，照著你豐盛的憐憫塗抹我的過犯。求你徹底洗淨我的罪孽，潔除我的罪。因為我知道我的過犯；我的罪常在我面前。我得罪了你，唯獨得罪你；我行了你眼中看為惡的事，因此，你宣判的時候，顯為公義；你審判的時候，顯為清正。看哪，我是在罪孽裡生的；我母親在罪中懷了我。看哪！你喜愛的是內心的誠實；在我內心的隱密處，你使我得智慧。求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗淨我，我就比雪更白。求你使我聽見歡喜和快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以歡呼。求你掩面不看我的罪惡，求你塗抹我的一切罪孽。神啊！求你為我造一顆清潔的心，求你使我裡面重新有堅定的靈。

馬太福音 9:10-17

耶穌在屋裡吃飯的時候，有很多稅吏和罪人來與他和門徒一起吃飯。法利賽人看見了，就對他的門徒說：“你們的老師為甚麼跟稅吏和罪人一起吃飯呢？”耶穌聽見了，就說：“健康的人不需要醫生，有病的人才需要，’我喜愛憐憫，不喜愛祭祀’，你們去想一想這話的意思吧。我來不是要召義人，而是要召罪人。”那時，約翰的門徒前來問耶穌：“為甚麼我們和法利賽人常常禁食，你的門徒卻不禁食呢？”耶穌回答：“新郎跟賓客在一起的時候，賓客怎能哀痛呢？但到了時候，新郎就要從他們中間被取去，那時他們就要禁食了。沒有人會拿一塊新布補在舊衣服上，因為補上的會把衣服扯破，裂的地方就更大了。也沒有人會把新酒裝在舊皮袋裡，如果這樣，皮袋就會脹破，酒就漏出來，皮袋也

損壞了。人總是把新酒裝在新皮袋裡，這樣，兩樣都可以保全。”

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

感謝神，在你有赦罪之恩，讓我們能稱你為阿爸父神。

為佈道事工代求。願多人能夠認識神，得嘗赦罪之恩、得自由。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月十七日 星期六

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

全能和永恆的上帝，憐憫地察看我們一切的的軟弱，在我們所有的危險和需要中，願祢伸出祢的右手幫助和捍衛我們。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 86:1-11

耶和華啊！求你留心聽我、應允我，因為我是困苦貧窮的。2 求你保護我的性命，因為我是虔誠的人；我的 神啊！求你拯救這倚靠你的僕人。主啊！求你恩待我，因為我終日向你呼求。主啊！求你使你的僕人心裡歡喜，因為我的心仰望你。主啊！你是良善，又樂意饒恕人的，向你呼求的，你都以豐盛的慈愛待他們。耶和華啊！求你側耳聽我的禱告，留心聽我的懇求。在我遭難的日子，我要求告你，因為你必應允我。主啊！在眾神之中，沒有能和你相比的，你的作為也是無可比擬的。主啊！你所造的萬國都要來，在你面前下拜，他們必榮耀你的名。因為你是偉大的，並且行奇妙的事，只有你是神。耶和華啊！求你把你的道路指教我，使我行在你的真理中，專心敬畏你的名。

路加福音 5:27-32

事後，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫利未，坐在稅關那裡，就對他說：“來跟從我！”他就撇下一切，起來跟從了耶穌。利未在自己家裡，為他大擺筵席，有許多稅吏和別的人一起吃飯。法利賽人和經學家埋怨他的門徒，說：“你們為甚麼跟稅吏和罪人一起吃喝呢？”耶穌回答：“健康的人不需要醫生，有病的人才需要。我來不是要召義人，而是要召罪人悔改。”

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

感謝神，在你的愛裡我們有盼望。

為明天在不同堂會舉行的主日崇拜代求。願會眾能與神相遇和讓神得!當得的榮耀。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

.

二月十八日 星期日

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

全能的上帝，祢的愛子曾被聖靈引領受撒旦的試探，願祢快來幫助我們這些正受許多試探所折磨的人。並且，你深知我們每一個人的軟弱，願我們每一個都得到祢大能的拯救。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 25：1-9

耶和華啊！我的心仰望你。我的　神啊！我倚靠你，求你不要使我羞愧，也不要使我的仇敵勝過我。等候你的必不羞愧，但那些無故以詭詐待人的必要羞愧。耶和華啊！求你把你的道路指示我，求你把你的路徑教導我，求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是拯救我的　神；我整天等候的就是你。耶和華啊！求你記念你的憐憫和慈愛，因為它們自古以來就存在。求你不要記念我幼年的罪惡和我的過犯；耶和華啊！求你因你的恩惠，按著你的慈愛記念我。耶和華是良善和正直的，因此他必指示罪人走正路。他必引導謙卑的人行正義，把他的道路教導謙卑的人。

馬可福音 1:9-15

那時候耶穌從加利利的拿撒勒來，在約旦河裡受了約翰的洗。他從水裡一上來，就看見天裂開了，聖靈仿佛鴿子降在他身上。又有聲音從天上來說：“你是我的愛子，我喜悅你。”聖靈隨即催促耶穌到曠野去。他在那裡四十天，受撒但的試探，和野獸在一起，有天使來服事他。約翰被捕以後，耶穌來到加利利，宣講　神的福音，說：“時候到了，神的國近了，你們應當悔改，相信福音。”

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

感謝神，讓我可以自由地來敬拜祂。

為不同的堂會有農曆新年的慶祝。願未認識神的朋友可以在當中不單聽聞福音，而是作出回應。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月十九日 星期一

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

全能並永恆的上帝，願祢慈悲地藉著施捨，祈禱和禁食，在我們身上加增聖潔的操練;以致我們的生命被引導並成就祢最恩慈的意志。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 19:7-14

耶和華的律法是完全的，能使人心甦醒；耶和華的法度是堅定的，能使愚人有智慧。耶和華的訓詞是正直的，能使人心快樂；耶和華的命令是清潔的，能使人的眼睛明亮。耶和華的話語是潔淨的，能堅立到永遠；耶和華的典章是真實的，完全公義；都比金子寶貴，比大量的精金更寶貴；比蜜甘甜，比蜂房滴下來的蜜更甘甜；並且你的僕人也藉著這些得到警戒，謹守這些就得著大賞賜。誰能知道自己的錯誤呢？求你赦免我隱而未現的過失。求你攔阻你僕人，不犯任意妄為的罪，不許它們轄制我；我才可以完全，不犯大過。耶和華我的磐石、我的救贖主啊！願我口中的言語、心裡的意念，都在你面前蒙悅納。

馬太福音 25:31-46

“當人子在他的榮耀裡，帶著所有的使者降臨的時候，他要坐在榮耀的寶座上。萬族要聚集在他面前，他要把他們彼此分開，好像牧羊人把綿羊和山羊分開一樣：把綿羊放在右邊，山羊放在左邊。那時，王要對右邊的說：‘蒙我父賜福的，來承受創世以來為你們預備好的國吧。因為我餓了，你們給我吃；我渴了，你們給我喝；我作旅客，你們接待我；我赤身露體，你們給我衣服穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。’義人就回答：‘主啊，我們甚麼時候見你餓了就給你吃，渴了就給你喝呢？又甚麼時候見你作旅客就接待你，赤身露體就給你衣服穿呢？或者甚麼時候見你病了，或在監裡就來看你呢？’王要回答他們：‘我實在告訴你們，你們所作的，只要是作在我一個最小的弟兄身上，就是作在我的身上了。’

“王也要對左邊的說：‘你們這被咒詛的，離開我，到為魔鬼和他的使者所預備的永火裡去吧！因為我餓了，你們沒有給我吃；我渴了，你們沒有給我喝；我作旅客，你們沒有接待我；我赤身露體，你們沒有給我衣服穿；我病了，我在監裡，你們沒有看顧我。’他們就回答：‘主啊，我們甚麼時候見你餓了、渴了、作旅客、赤身露體、病了，或在監裡，卻沒有服事你呢？’王要回答他們：‘我實在告訴你們，這些事你們既然沒有作在一個最小的身上，就是沒有作在我的身上了。’他們要進入永遠的刑罰，義人卻要進入永生。”

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

感謝神有不同年紀的姊姊在教會事奉。

為教會中每個人禱告，從最小的到年長都能如一個團隊似的來事奉。願每個人都在建立教會中找到他們的崗位。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月二十日 星期二

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

主啊，賜予你們的百姓足夠的恩典去抵擋從世界，肉體和魔鬼而來的誘惑，以致我們可以用純潔的心靈跟隨祢，這獨一的真神。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 34:15-22

耶和華的眼睛看顧義人，他的耳朵垂聽他們的呼求。耶和華的臉敵對作惡的人，要把他們的名從世上除掉。義人哀求，耶和華就垂聽，搭救他們脫離一切患難，耶和華親近心中破碎的人，拯救靈裡痛悔的人，義人雖有許多苦難，但耶和華搭救他脫離這一切。耶和華保全他一身的骨頭，連一根也不容折斷。惡人必被惡害死；憎恨義人的，必被定罪。耶和華救贖他僕人的性命；凡是投靠他的，必不被定罪。

馬太福音 6:7-15

你們祈禱的時候，不可重複無意義的話，像教外人一樣，他們以為話多了就蒙垂聽。你們不可像他們，因為在你們祈求以先，你們的父已經知道你們的需要了。所以你們要這樣祈禱：‘我們在天上的父，願你的名被尊為聖，願你的國降臨，願你的旨意成就在地上，如同在天上一樣。我們每天所需的食物，求你今天賜給我們；赦免我們的罪債，好像我們饒恕了得罪我們的人；不要讓我們陷入試探，救我們脫離那惡者。’如果你們饒恕別人的過犯，你們的天父也必饒恕你們。如果你們不饒恕別人，你們的父也必不饒恕你們的過犯。

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

感謝神，你的話語帶有能力，讓我們可以因信靠你而得力。

為各堂會的會眾，因著經歷你的憐憫和饒恕而能彼此饒恕。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由，用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月二十一日 星期三

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

上帝啊，在這個聖潔的季節，當我們的心懇求祢的幫助和醫治時，願祢賜福我們。 藉著祢們的管教來潔淨我們，使我們在恩典和對我們的救主耶穌基督的知識上成長。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 51:10-17

神啊！求你為我造一顆清潔的心，求你使我裡面重新有堅定的靈。不要把我從你面前丟棄，不要從我身上收回你的聖靈。求你使我重得你救恩的喜樂，重新有樂意的靈支持我。我就必把你的道指教有過犯的人，罪人必回轉歸向你。 神啊！你是拯救我的神，求你救我脫離流人血的罪；我的舌頭就必頌揚你的公義。主啊！求你開我的嘴，使我的口宣揚讚美你的話。因為你不喜愛祭物；我就是獻上燔祭，你也不喜悅。 神所要的祭，就是破碎的靈；神啊！破碎痛悔的心，你必不輕看。

路加福音 11:29-32

眾人聚集的時候，耶穌就說："這世代是個邪惡的世代。這世代尋求神蹟，可是除了約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們了。約拿怎樣成了尼尼微人的神蹟，人子也照樣成為這個世代的神蹟。審判的時候，南方的女王要和這世代的人一同起來，她要定他們的罪，因為她從地極來到，要聽所羅門智慧的話。你看，這裡有一位是比所羅門更大的。審判的時候，尼尼微人要和這世代的人一同起來，他們要定這個世代的罪，因為尼尼微人聽了約拿所傳的就悔改了。你看，這裡有一位是比約拿更大的。

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

為教會所處的社區感謝神。

為唐人街、為哈默史密斯區和福臨區、甘霖區、凱頓區與豪士羅區而代求。願福音可以傳播到這些地區的每一個角落。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月二十二日 星期四

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

耶和華啊，願祢藉著祢的恩典加給我們力量，使我們可以勝過一切屬靈的敵人，並用純潔的心服侍祢。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 138

我要一心稱謝你，我要在眾神面前歌頌你。我要向你的聖殿下拜，我要因你的慈愛和信實稱謝你的名；因為你使你的名和應許顯為大，超過一切。我呼求的日子，你就應允我；你使我剛強，心裡有力。耶和華啊！世上的君王都要稱謝你，因為他們聽見了你口中的言語。他們要歌頌耶和華的作為，因為耶和華大有榮耀。耶和華雖然高高在上，仍然看顧卑微的人；他卻從遠處認出驕傲的人。我雖然處身在患難之中，你仍使我存活；我仇敵的怒氣，你必伸手抵擋；你的右手必拯救我。耶和華必成全關乎我的事；耶和華啊！你的慈愛永遠長存，求你不要離棄你手所造的。

馬太福音 7:7-12

“你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的就得著，尋找的就尋見，叩門的就給他開門。你們中間哪一個人，兒子向他要餅，反給他石頭；要魚，反給他蛇呢？你們雖然邪惡，尚且知道把好東西給兒女，何況你們在天上的父，難道不更把好東西賜給求他的人嗎？所以，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，這是律法和先知的總綱。

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

為凱敦堂感謝神。

為凱敦堂在近年來一直尋索物業作為教會中心。近期在 Sutton 區有間教堂在今天公開拍賣，凱敦堂亦會參與競投。求神指引和供應所需。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月二十三日 星期五

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

主基督 - 我們永恆的救贖主，在祢的苦難中祢賜給我們團契，使你們充滿了你的聖靈，我們可以把肉體歸給精神和精神給你們，並在最後達到復活的榮耀我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 130

耶和華啊！我從深處向你呼求。主啊！求你聽我的聲音，求你留心聽我懇求的聲音。耶和華啊！如果你究察罪孽，主啊！誰能站立得住呢？但你有赦免之恩，為要使人敬畏你。我等候耶和華，我的心等候他，我仰望他的話。我的心等候主，比守夜的等候天亮還迫切，比守夜的等候天亮還迫切。以色列啊！你要仰望耶和華，因為耶和華有慈愛，也有豐盛的救恩。他必救贖以色列，脫離一切罪孽。

馬太福音 5:20-26

我告訴你們，你們的義若不勝過經學家和法利賽人的義，就必不能進天國。“你們聽過有這樣吩咐古人的話：’不可殺人，殺人的必被判罪。’可是我告訴你們，凡是向弟兄發怒的，必被判罪。人若說弟兄是‘拉加’，必被公議會審判；人若說弟兄是‘摩利’，必難逃地獄的火。所以你在祭壇上獻供物的時候，如果在那裡想起你的弟兄對你不滿，就當在壇前放下供物，先去與弟兄和好，然後才來獻你的供物。趁著你和你的對頭還在路上的時候，要趕快與他和解，免得他抓你去見法官，法官把你交給獄警，關在監裡。我實在告訴你，除非你還清最後一分錢，否則決不能從那裡出來。

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

為教會的青少年人感謝神。

請紀念負責下一代事工的同工劉浩然傳道、馮詠恩傳道 和陳朗思姊妹。為教會青少年事工禱告。願青少年無論他們在哪裡，都能在信心中成長，認識神的存在和力量，學習服事，並且見証神的實在。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月二十四日 **星期**六

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

全能的上帝，祢親自選擇了祢忠心的僕人馬提亞替代猶大，成為十二門徒中的一位，願祢從假使徒的手中拯救教會，並繼續保守祢的教會由忠心和真誠的牧者指導和帶領。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 15

耶和華啊！誰能在你的帳幕裡寄居？誰能在你的聖山上居住呢？就是行為完全，作事公義，心裡說誠實話的人。他不以舌頭詆毀人，不惡待朋友，也不毀謗他的鄰居。他眼中藐視卑鄙的人，卻尊重敬畏耶和華的人。他起了誓，縱然自己吃虧，也不更改。他不拿自己的銀子放債取利，也不收受賄賂陷害無辜；行這些事的人，必永不動搖。

約翰福音 15:1，6-16

“我是真葡萄樹，我父是培植的人。”

“人若不住在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾了，人把它們拾起來，丟在火裡燒掉了。你們若住在我裡面，我的話也留在你們裡面；無論你們想要甚麼，祈求，就給你們成就。這樣，你們結出很多果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。父怎樣愛我，我也怎樣愛你們；你們要住在我的愛裡。如果你們遵守我的命令，就必定住在我的愛裡，正像我遵守了我父的命令，住在他的愛裡一樣。“我把這些事告訴了你們，好讓我的喜樂存在你們心裡，並且使你們的喜樂滿溢。你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。人為朋友捨命，人間的愛沒有比這個更大的了。你們若行我所吩咐你們的，就是我的朋友了。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所作的事；我已經稱你們為朋友了，因為我從我父那裡聽見的一切，都已經告訴你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，就是結常存的果子，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他必定賜給你們。

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

為教會的生命小組和分區小組感謝神。

為我們教會的所有生命小組和分地區牧養小組禱告。祈求他們可以興盛。負責的領袖受到鼓舞，新領袖被興起。成立新小組。在小組中學習如何誠實無偽、聖潔敬虔與薪火相傳。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由， 用心靈和誠實來敬拜尋求你。*

二月二十五日 星期日

用十分鐘的時間來安靜自己的心，靜默在主的同在和跟前。與主禱告對話，亦等候聆聽祂的聲音。歡迎你使用以下的禱文禱告：

上帝啊，祢的榮耀總是帶著憐憫。憐憫那些迷失了方向的人，幫助他們再次以懺悔的心和堅定的信心，接納並堅守祢的道和永不改變的真理—祢的愛子耶穌基督。我們禱告，藉著與父神同活的主耶穌基督並聖靈，那永永遠遠獨一的真神祈求，阿門。

靜心閱讀及默想以下的經文：

詩篇 22:23-31

敬畏耶和華的人哪！你們要讚美他；雅各所有的後裔啊！你們都要尊敬他；以色列所有的後裔啊！你們都要懼怕他。因為他不輕看，不厭惡受苦的人的痛苦，也沒有掩面不顧他；受苦的人呼求的時候，他就垂聽。在大會中，我讚美你的話是從你而來的；在敬畏耶和華的人面前，我要還我的願。受苦的人必吃得飽足，尋求耶和華的人必讚美他，願你們的心永遠活著！地的四極，都要記念耶和華，並且歸向他。列國的萬族，都要在他面前敬拜。因為國度是屬於耶和華的，他是掌管萬國的。地上所有富足的人，都必吃喝、敬拜；所有下到塵土中，不再存活的人，都在他面前屈身下拜。必有後裔服事他，必有人把主的事向後代述說。他們要把他的公義傳給以後出生的民，說明這是他所作的。

馬可福音 8:31-38

於是他教導他們，人子必須受許多苦，被長老、祭司長和經學家棄絕、殺害，三天後復活。耶穌坦白地說了這話，彼得就把他拉到一邊，責怪他。耶穌轉過身來，望著門徒，斥責彼得說：“撒但，退到我後面去！因為你不思念　神的事，只思念人的事。”於是把眾人和門徒都叫過來，對他們說：“如果有人願意跟從我，就應當捨己，背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我和福音犧牲生命的，必救了生命。人就是賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？人還能用甚麼換回自己的生命呢？在淫亂罪惡的世代，凡把我和我的道當作可恥的，人子在他父的榮耀裡，和聖天使

一起降臨的時候，也必把他當作可恥的。”

最後，歡迎你為以下的事項禱告、讚美和感節神：

感謝神，你留下聖靈給我們。

為地上的教會能在現今的社區中作光作鹽而代。

聖靈今早感動我為_____ (人名)_____ (事情)禱告。

主我們渴望你的同在。
傾倒你的聖靈在我們當中直到滿溢。
祈求你向我們每一個說話，因為我們渴望遇見你我們在天上父，經歷你的慈愛和憐憫。
*主耶穌，讓你在**大齋節的禱告和敬拜中**醫治我們破碎的心靈，在你無止境的愛中使我們得自由，用心靈和誠實來敬拜尋求你。*